



Barnadansur í Norðurlandahúsinum

Havnar Dansifelag og Norðurlandahúsið skipa fyri barnadansi, ið er eitt afturvendandi tiltak, har børn saman við vaksnum læra seg kvæði og føroyskan dans. Hesaferð verður dansað fríggjakvøldið klokkan 20.00.

KLUMMAN

Barbara Holm



Hvussu verða vit glað?

Nøgdsemi. Lukka. Hvat er tað og hvussu kunnu vit tryggja okkum, at vit liva eitt lív, sum í síðsta enda fær ummæli sum eitt eydnuríkt lív?

Eg datt um eina kanning herfyri, sum setti nakrar tankar í gongd. Kanningin er ein tann mest umfatandi kanningin, sum nakrantíð er gjørd. Robert Waldinger, sálarfrøðingur í Harvard University, er núverandi leiðari fyri kanningin, sum hevur 75 ár á baki. Kanningin hevur óavmarkað data um menning hjá vaksnum fólki. Kanningin tók útgangsstøðið í okkurt um 700 dreingjum, og hevur fyllt teimum og teirra familjum í 75 ár.

Tað stutta av tí langa er, at kanningin vísur, at sum unglingar søgdu hesir 700 dreingirnir, at teir droymdi um at gerast ríkir, at fáa eitt gott starv og at fáa viðurkenning. At gerast kendir og soleiðis fáa eitt eydnurík og gleðiligt lív. Men seinni vísti tað seg at vera heilt onnur viðurskipti, sum avgjördu teirra nøgdsemi og gleði í lívinum.

Kanningin staðfestir (púra yvirskipað greitt frá), at tað eru tey menniskjaligu sambondini, sum avgera hvussu glað vit eru. Og ikki einans menniskjalig sambond, men góðskan á teimum parløgum og vinarløgum vit hava. Also livir tú í einum destruktivum parlagi, so er betur at vera stakur. Men livir tú í einum góðum, kærleiksfullum parlagi, so er tað hetta og onnur sunn sambond við, sum avgera hvussu glaður tú verður í tínum lívi. Og kanningin fer víðari. Tað vísur seg, at teir dreingirnir, sum høvdu sunn og góð parløg, vinarløg og familjusambond annars, livdu longri, vóru relativt sunnari enn hinir í mótsattu støðu, og varðveittu minnið longri upp í árin. Also teirra sunnu sambond við onnur menniskju gjørdur teir ikki bert glaðari enn hinir, sum livdu við ósunnum ella ongum sambondum. Tað gav teimum eisini betri heilsu longri upp í árin.

Pengar, at gerast kendur ella at fáa eitt høgt lønt starv ávirkaði als ikki nøgdsemi hjá hesum monnum.

Um vit taka hesa 75 ára gomlu kanning fyri fult – (tit kunnu sjálvi lesa meira um hana á netinum við at leita eftir Robert Waldinger, study on happiness) - so kann tað ikki annað enn undra, hvussu vit menniskju nýta okkara tíð. Vit arbeiða nógv, stremba eftir tí høgt lønta starvinum, ynskja okkum viðurkenning av ymiskum slag og frítíðin verður nýtt til sjálv-realiseriing av øllum hugsandi slag. Ivaleyst er mangt av hasum finasta slag og gagnligt á mangan hátt. Men kanska áttu vit eisini at lagt líka nógvá orku í, at varðveitt tey tøttu sambondini við okkara nærmastu. At tryggja okkum, at sambandi við okkara kærur verður gott, sterkt og ment.

Kanska skuldu vit vant, ruddað, vaskað, arbeiðt og líknandi eitt sindur minni, og heldur lagt tað eyka orkuna í nærveru við onnur menniskju.

Kanska er tað júst tað, sum fer at gera okkum glað hendan annars so myrka januar. Gott nýggjár og gott menniskjaligt 2016.

ÚTGÁVUKONSERTFERÐ JÓGVAN

LOVE THAT YOU LOVE
JÓGVAN

05. Jan kl. 20.00
06. Jan kl. 20.00
07. Jan kl. 20.00

Lofthavnir/Sendalger
John's/Fuglaferður
Reinsarið/Tórshavn

08. Jan kl. 20.00
09. Jan kl. 16.00
09. Jan kl. 21.00

Maggie's/Nólsoy
Spaniastova/Klaksvík
Tøting/Sýðrugata

Athengjærkl. 100kr

Jógvan hevur fleiri útgávu-konsertir

Maðurin, sum vit kenna frá X-Factor kappingini, verður at siggja á ymiskum pallum kring landið komandi dagarnar. Hósdagin verður hann í Reinsarinum klokkan 20.00, og sama tíðspunkt fríggjakvøldið verður hann at hoyra í Maggie's í Nólsoy. Leygardagin hevur Jógvan útgávu-konsert í Spaniastovu í Klaksvík klokkan 16.00 og síðani í Tøting í Gøtu klokkan 21.00. Jógvan gevur út nýggja fløgu »Love That You Love«, og tað er í hesum sambandi, at hann vitjar á ymisku spælistøðunum.

Dokumentar-filmurin »Grindahvalur« í Norðurlandahúsinum

Mikudagin klokkan 19.00 verður frumsýning av dokumentarfilmnum, sum kallast Grindahvalurin. Fleiri føroyingar eru við í filmnum, og somuleiðis kendir útlendingar. Dokumentarfilmurin er ein lýsing av verðini kring grindahvalin. Frásøgumaður í filmnum er David Attenborough. Aftaná filmin er pallborðsfundur har høvið verður at seta spurningar. Við pallborðið sita m.a. Pál Weihe og Drew Sutton.