

ÍTRÓTTUR

Vikan ið fór ...við ítróttinum

Andrew av Fløtum boðar frá á in.fo, at hann gevst at spæla fótbólt, 20 ár eftir at hann spældi sín fyrsta dyst fyri felagið. Hann hevur bara spælt fyri HB í Føroyum. Í grein í Sosialinum sigur hann, at tað var av tilvild, at hann fór til HB sum ungur.

Rafael Benitez verður koyrdur sum venjari hjá Real Madrid. Í hansara stað kemur ein av heimsins bestu fótbóltsspælarum, Zinedine Zidane. Hann vinnur fyrsta dystin 5-0.



Finnur Justinussen og Fremad Amager leingja samstarvið við hálvum ári, meðan U21 landsliðsmiðvallerin Jonas G. Hansen, skiftir til FC Helsingør.

VÍF vinnur oddadystin í FTZ-deildini, tá H71 er á vitjan. Úrslitið merkir, at H71 bara hevur fingið eitt stig í trimum dystum. VÍF er nú favorittur at koma í FM finaluna saman við hoyvíkingum.

Sára Ryggshamar Nysted setur trý nýggj føroysk met í fyrstu kappingini nakrantíð í Páls Høll. Hetta er somuleiðis fyrstu ferð, at nakað met er sett á langgeil á føroyskari jørð. Í so máta bleiv Sára søgulig á svimjustevnuni hjá SuSvim.

B68 er fyrsta liðið í Føroyum, sum fær spanskar fótbóltsspælarar. Talan er um 30 ára gamla Pedro Tarancon Anton, og 28 ára gamla Carlos Quintana Herrero.

Brynja Rógvadóttir blívur púra óvænnað stóra hetjan, tá kvinnuliðið hjá VÍF vinnur 25-24 á Kyndli í landskappingini. Hon skorar ikki færri enn 13 mál. Tað seinasta og avgerðandi við brotskasti.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfólk...

Hey Sára, tú setti ikki færri enn trý nýggja met um vikuskiftið. Hvussu kennist tað, og at verða tann fyrsta at seta met á langgeil í Føroyum??

Eg havi longu nøkur met á langgeil, men tað at verða fyrsti føroyingur, ið setur met á langgeil í Føroyum er ein fantastisk kensla.

Hvussu ber tað til, at tú klárar at seta met so skjótt eftir jólini? Hevur tú ikki etið karamellur og jóladunnu sum hini?

Eg havi vant ógvuliga nógv og hart í jólafrítíðini. Tað er nokk tær harðu venjingarnar í jólafrítíðini, ið hava givið úrslit. Av tí, at eg havi vant so nógv á jolum, havi eg kunnað etið nógv karamellur og góðan jóladøgurða, eins og øll onnur.

Hvat var tað besta við 2015?

2015 hevur verið eitt sera hendingaríkt ár fyri meg. Eg vil siga, at tað størsta upplivisi fyri meg vóru oyggjaleikirnir á Jersey. Tað var tann fyrsta "stóra" kappingin, ið eg var við til, og síðani at koma heim við



Navn: Sára Ryggshamar
Nysted
Aldur: 15
Ítróttur: Svímjng



10 heiðurmerkjum var ein góð kensla.

Hvat fyri mál hevur tú sett tær fyri 2016?

Míni mál eru at klára meg væl til kappingar, seta persónlig met og altið gera mitt besta, so fáa vit at siggja hvussu langt tað røkkur.

Hvør er tín ítróttarfyrimynd?

Mínar ítróttarfyrimyndir eru Pál Joensen og Katinka Hosszu, ið er ein svímjari úr Ungarn. Pál er mín fyrimynd, tí hann veruliga hevur víst okkum, at viljin drívur verkið, og at hann klárar at gera seg galdandi millum teir fremstu í heiminum, umframt hetta er hann ein fantastiskur liðfelagi.

Katinka Hosszu er mín fyrimynd, tí hon er ein sera dugnaligur svímjari, ið hevur fleiri heimsmet.

ÍTRÓTTAR UMMÆLI

Ummæli av ítróttar bókum, sendingum, dokumentarum og øðrum ítróttarligum hendingum...

Dokumentarurin: 9.79*



Heitið á dokumentarinum vísir til tíðina, sum Ben Johnson rann teir hundrað metrarnar í Olympisku finaluni í Seoul í Suðurkorea í 1988. Orsøkin til stjörnunna, sum er viðmerkt aftanfyrri er, at Ben Johnson seinni sama dagin bleiv kolldømdur fyri doping.

Dokumentarurin fylgir teimum átta, sum runnu tann dagin. Millum annað heimskendi Carl Lewis, sum bleiv nummar tvey, men eftirfylgjandi fekk gullheiðursmerki. Carl Lewis er ein maður við sterkur meiningum, og er ikki knallaður fyri doping. Hann heldur lítið um atburðin hjá Ben Johnson, ið er hansara kappingarneyti.

Dokumentarurin fylgir tví-dystinum teirra millum fram til OL finlauna. Her siggja fleiri tekin um, at Ben Johnson, sum er úr Kanada, ikki spælir heilt reint. Tú sleppur somuleiðis heilt tætt at Ben Johnson, sum í dag fyllur lítið í mun til tá. Ikki í kropsvekt, men í heimsmyndini. Hví endar ein maður sum Ben Johnson við at brúka doping.

Eisini verður hugt eftir hinum, sum runnu í finlauni. Onkur av teimum hevur síðani verið tikin fyri doping, meðan aðrir halda at teir eru snýttir fyri heiðursmerki, tí teir hava runnið móti snýtarum.

Dokumentarurin hevur nógv ar góðar myndir frá finaluni og tíðini kring 1988, men tað er eisini hugaligt, at tað verður tosað við

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstu, men royn teg nú fyrst

- 1 Hvussu nógv mál skoraði Brynja Rógvadóttir fyri VÍF móti Kyndli?**
- 2 Sára Ryggshamar Nysted gjørdist søgulig leygardagin, hví?**
- 3 Real Madrid hevur aftur skift venjara. Hvussu eitur forsetin í felagnum, sum ikki klárar at standa við ein venjara?**
- 4 Málverjin hjá VÍF monnum hevði 18 hjargingar í dystinum móti Kyndli. Hvussu eitur hann?**
- 5 Bæði ein spælari hjá Barcelona og hjá Real Madrid skoraðu hattrik um vikuskiftið. Hvørjir eru teir?**
- 6 Swansea tapti fyri einum fjórðudeildar felagið í FA Cup, hvørjum?**
- 7 Hvat nummar var Andrew av Fløtum hjá HB?**
- 8 Hvør er spælarin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!



allar rennararnar aftur. Hvat teir hava upplivað síðani, og hvussu teir siggja finlauna í dag.

100 metrar finalan í Seoul í 1988, er ein tann mest umtalaða finalan nakrantíð. Hetta er søgan um hví – og hvussu.

HYGG EFTIR HONUM UM: Tú minnst hvør Ben Johnson er, ert fjeppari av renning ella kundi hugsað tær ein læriríkan dokumentar heldur enn okkurt roksut "Reality TV

IKKI HYGGJA EFTIR HONUM: Um tú ikki ætlar at læra nakað, og ivast millum Familjen på Bryggen og dokumentarinum.

HVUSSU ER DOKUMENTARURIN AT HYGGJA EFTIR: Frálíkur. Tú veður drigin aftur til 1988, og so kastaður aftur og fram millum fortíðina og nútíðina, men upp á ein góðan máta.

HVAT SIGUR TÚ? Ert tú týpan, sum kann hyggja eftir nógvum ítrótti, og dámar eitt sindur av bakgrundsvitan, so go for it.

So
siga
tey...

– Eg eri nøgdur við innsatsin hjá okkara monnum, men at vit so tapa, tað er so nakað helvitis lort

Petur Mittún, venjari hjá H71, segði sum var, tá H71 tapti fyri VÍF mikukvøldið

– Eg visti slett ikki hvar eg skuldi skjóta, tí eg hevði skotið allastaðni.

Brynja Rógvadóttir, um at skjóta avgerandi brotskastið í dystinum móti Kyndli