



Royking skapar øktan vanda fyri sjúkum og tekur burtur av lívslongdini

Fimmtíhvør roykir hvønn dag

Serliga tey yngri fólkinum roykja hvønn dag, vísir kanning hjá Fólkaheilsuráðnum

Næstan fimtíhvør, sum var við í spurnarkanning hjá Fólkaheilsuráðnum, roykir hvønn dag.

19,1 prosent av teimum spurdu svaraðu, at tey roykja hvønn dag, og lutfalsliga eru tað nærum eins nógv av hvørjum kyni – eitt vet fleiri kvinnur enn menn roykja hvønn dag.

Fólkaheilsukanningin, sum Fólkaheilsuráðið skipaði fyri í fjør, umfataði 4559 fólk yvir 18 ár. Hesi fólk vórðu tilvildarlaga vald úr Landsfólkayirlitinum og fingi spurnarblað sendandi. Ein lítil helvt av teimum, 2197, svaraðu spurnarblaðnum, og við hesum svarum hevur Fólkaheilsuráðið gjørt eina meting av heilsumálum hjá føroyingum.

Tá ið tað ræður um royking, eru fólk í aldrinum 25 til 34 ár lutfalsliga størstu roykjararnir. Tað er í hesum aldursbólki, at flest fólk svara, at tey roykja hvønn dag. Talið á roykjarum er tó størst í aldursbólkinum 45 til 64 ár.

Kanningin hjá Fólkaheilsuráðnum vísir eisini, at 70 prosent av teimum, sum roykja, fegin vildu lagt av. 31,6 prosent av teimum spurdu hava lagt av at roykja.

Ávirkar heilsuna

Royking ávirkar fólkaheilsuna nógv, og roykjarar eru í størri vanda fyri at fáa fleiri sjúkur, millum annað krabbamein, æðrakálking og lungnasjúkur. Líka mikið hvussu lítið roykt verður, er royking tengd at øktum vanda fyri sjúku. Stóroykjarar (tey, ið roykja 15 ella fleiri sigarettir um dagin) liva í miðal átta til tíggu ár styttri samanbórið við tey, ið ongantið hava roykt. Roykjarar (tey, ið roykja 14 ella færri sigarettir um dagin) liva í miðal fimm ár styttri samanbórið við tey, ið ongantið hava roykt. Hetta vísa útlendskar kanningar og er ivaleyst eisini soleiðis hjá okkum.

Nógv halda seg burtur frá rúsdrekka

Næstan triði hvør føroyingur hevur ikki nortið alkohol seinasta árið

Nýggja Fólkaheilsukanningin vísir, at 30 prosent av teimum spurdu hava ikki nortið alkohol seinasta árið.

2197 fólk svaraðu spurningunum í spurnarblaðnum, sum Fólkaheilsuráðið sendi teimum, og eitt óvæntað stórt tal av føroyingum søgdu seg halda seg burtur frá rúsdrekka.

Í kanningini varð spurt: »Hevur tú drukkið alkohol teir seinastu 12 mánaðirnar«. Svarast kundi 'ja' ella 'nei'.

70 prosent av teimum, ið svaraðu, søgdu seg hava drukkið alkohol seinastu 12 mánaðirnar, og harvið vóru tað 30%, ið ikki hava drukkið alkohol seinastu 12 mánaðirnar.

79,6 prosent av monnunum og 62,7 prosent av kvinnunum høvdu drukkið alkohol seinastu 12 mánaðirnar.

– Talið á teimum, sum als ikki drekka, er sostatt stórt í Føroyum.

Hetta hava vit eisini sæð í undanfarnum kanningum, sigur Fólkaheilsuráðið.

Í kanningini varð eisini spurt, hvussu ofta drukkið varð fimm alkoindir ella meir við sama høvi. 59 prosent siga seg sjáldan drekka fimm alkoindir ella meir til sama høvi. 3,7 prosent av teimum spurdu siga seg

drekka fimm alkoindir ella meir til sama høvi nakrar ferðir um vikuna.

Alkohol er eisini ein faktorur, sum ávirkar fólkaheilsuna. Umframt ymsar líkamssjúkur kann bundinskapur av alkoholi eisini hava sálarligar og sosialar fylgir við sær fyri tann einstaka og fyri familjuna.

Næstan triði hvør føroyingur nertir ikki rúsdrekka



Taka nógvan heilivág

Fólkaheilsukanningin hjá Fólkaheilsuráðnum vísir, at heili 75 prosent av teimum spurdu hava tikið eitt ella fleiri sløg av heilivági seinastu 14 dagarnar. Mest brúkti heilivágurin er pínustillandi ímóti høvuðpínu, 32,3 prosent av teimum spurdu siga seg hava tikið henda heilivág. Kanningin vísir, at 40 prosent av teimum, sum eru í aldrinum 18 til 44 ár hava tikið pínustillandi heilivág fyri høvuðpínu, men brúkið av hesum heilivági minkar við árunum.

