

Sera góðar royndir við bailine

Bailine er ein heilsu- og slanki-klinikk. Bailine Tórshavn er ein partur at heilsuhúsinum ORKA, sum heldur til í Lucas Debesargøtu 8 í Havn.

Heilsumiðstöðin ORKA í Lucas Debesargøta hevur nógvt at bjóða. Umframt allar viðgerðirnar hjá bailine bjóða vit infrareyða sauna, magnetiska terapi, fótarøkt, tannrøkt, Body-sds, samrøðuviðgerð og mangt annað, sigur Elinborg Johannesen

Bailine hevur eisini viðgerðarstovur í Klaksvík og Søldarfirði, Elsubetta Johannesen eigur og rekur báðar klinikkinar.

Hevur tú kroniska pínu, so kann bailine verða tín hjálp, sigur Elinborg Johannesen, sum hevur átt og rikið Bailine Tórshavn í 8 ár. Tá ið bailine á fyrsta sinni kom til Føroyar fyri 12 árum síðan, byrjaði eg sum kundi hjá táverandi eigarinum í bailine. Eg



Elinborg Johannesen

hevði tá havt trupulleikar av einum ryggskaða í fleiri ár, ein skaði eg fekk undir føðing, tá eg átti yngstu dóttirina í 1995 og sum gjørdi at eg ikki var arbeiðsfør í nøkur ár.

Eftir at hava kempað fyri at hava eitt virðiligt lív við ryggtrupulleikunum, tó ongantíð pínufrí í øll hesi ár. Henda várðag í 2004 var eg til frísør hjá eini vinkonu. Hon kendi til mínar ryggtrupulleikar og spurdi hvussu gekk. Tá ið eg svari henni, hvussu stóðan hjá mær var í rygginum, svarar ein onnur dama, sum var kundi í salongini, hví fert tú ikki at royna bailine?

Eg hevði tá ongantíð hoyrt um bailine og bleiv forvitin og setti meg í samband við bailine, sum tá helt til úti á Argjum. Eg fekk eina royndarviðgerð, fekk avtala nýggjar tíðir beinavegin. Tað gekk ikki long tíð, til eg kundi ásanna, at hetta var akkurat tað

rætta. Eg gekk til bailine tvær ferðir um vikuna. Fyri meg var svarið, pínufrítt lív, ja, so er bailine tað rætta.

Tá eg hevði verið kundi í fyra ár, fekk eg bjóðað at yvirtaka bailine, og eg ivaðist ikki, tí potentialið er stórt. Tað eru helst fá ið skilja ein ryggpatient, um tey ikki sjálvi kenna til trupulleikan. Hesi 8 árin við bailine havi eg so staðfest, at bailine er hjálp fyri ymisk sløg av pínu. Plágast tú t.d. av pínu í nakka og herðum, pínu í aksli, pínu í ryggi, gigt, pínu í fótunum/beinunum, knøum, kroniska høvuðspínu, fybromyalgi og mangt annað.



Hoyr hvat Marnar Djurhuus sigur

Marnar Djurhuus, ið er ein av okkara bestu rennarum, sum hevur vunnið heiðursmerki á oyggjaleikum fyri Føroyar, sigur soleiðis: Síðani eg kom til bailine og havi fingið viðgerð fyri mínar ryggtrupulleikar og eri eg farin at renna aftur. Elinborg Johannesen hevur sett mær ein viðgerðarplan saman, og tað gekk skjótt framá. Hóast eg frá læknum fekk at vita, at eg ongantíð kom at renna aftur.

Eftir fyra viðgerðir í bailine og ein body SDS viðgerð frá Kenneth Ellefson, rann eg aftur mín fyrsta túr. Viðgerðirnar frá bailine hava gjørt tað, at eg aftur kundi fara at renna. Eg havi onkra viku runnið omanfyri 100 km.

Tíverri havi eg fingið ein arbeiðsskaða í læri, sum ger at eg ikki kann renna í lötuni, men ryggurin hevur tað gott. Læknarnir søgdu, at eg nokk ikki kom at renna á høgum støði aftur.



Fríða Petersen, málmaður hjá Neistanum

sigur at bailine er altíð eina vitjan verd. Eg føli meg altíð væl at koma inn í bailine. Har eru sera fyríkomandi starvsfólk, sum altíð eru klár til at hjálpa tær, bæði við røttu viðgerðini og góðum ráðum. Havi spælt hondbólt í nógv ár og havi altíð havt vánalig knø. Seinnu árin hevur ryggur og øksl eisini sagt frá. Hetta gjørdi, at eg ikki fekk vant við fullari ferð. Men síðan eg byrjaði hjá bailine fyri nøkrum áðrum síðani, havi eg so at siga ikki merkt nakað til skaðarnar og havi ikki mist ein hondbóltsdyst vegna skaða í fleiri ár. So fyri mitt viðkomandi hevur bailine hjálpt mær við at kunna verða 100 prosent til hvørja venjing og hvønn dyst.

Infrareyð sauna

Elinborg Johannesen frá bailine bjóðar effektiva hjálp til at loysa trupulleikar sum pínulinnan, yvirvekt, overving og strongd. Bailine gevur teir vanligu heilsufyrirminirnar sum sunnari kolesterol, sterkeri hjarta, betri vøddafunkti, sterkari rygg, liðir og knotur, betri minni og meiri psykisk kraft uttan skeiva overving og baks. Har eru nógvir møguleikar sum t.d. lætta styrkivenjing, at koma í form eftir barnsburð, figurforming, kostvegleiðing, pínulinna eins og at lætna og klænka.

Sum nakað nýtt í Føroyum ber nú til at fáa magnetiska terapi gjøgnum eitt tól sum endurskapar balansuna í kyknunum í kroppinum við elektromagnetismu. Care4life viðgerðin hjálpir teimum, sum eru plágað av t.d. pínu, gikt, stress, psoriasis og vánaligari blóðsirkulatió. Infrareyð sauna er effektiv hjálp fyri tey, sum eru plágað av t.d. pínu, gikt, stress, psoriasis og vánaligari blóðsirkulatió.



Skinnafeinssár

Her er sjón fyri søgn. Alma Olsen í Havn hevur fingið bailine viðgerðir og infrareyða sauna. Alma hevur havt skinnafeinssár í 20 ár og hevur roynt øll sløg av salvum tó uttan at blíva frísk. Í oktober 2014 byrjaðu vit miðvíst at arbeiða fram í móti at lekja skinnafeinssárið.

Myndirnar tala fyri seg. Nú eitt ár eftir gongur Alma til viðgerðir eina ferð um vikuna, og beinið er frískt. Viðgerðirnar hjá bailine og infrareyðu sauna hava styrkt hana fysiskt, blóðrenslid er blivið betri, og 20 ára gamla skinnafeinssárið er frískt.

Bailine kann vera hjálp til eitt lív við minni ella ongari pínu. Tosa vit um pínu, kemst ikki uttan um at tosað verður um kost. Ovurfiti hevur eisini stóra ávirkan á pínu, og hetta kunnu vit í bailine eisini hjápa við. Hjá bailine kann fáast ein heildarloysn.

Kennir tú ikki bailine, bjóða vit tær eina ókeypis royndarviðgerð. Sum nakað nýtt kunnu menn eisini fáa viðgerð. Lær meir um mat og kost, strammari figur, væltrenaðar vøddar, økt brenning, betri heilsa og meira orka, pínulinni og betri blóðrensl.