

Álitisfólk á Tjarnargarði:

EINSEMI ER TAÐ RINGASTA

- Nú er eitt ár síðani kommunurnar yvirtóku eldraøkið, men eg dugi ikki at síggja nakra stórvegis broyting. Framvegis hava vit bert stundir til tey basalu tingini, meðan mong búfólk sita í einsemi, tí tey verða ikki stimbrað nóg nógv, sigur Mary Antonsdóttir, álitisfólk á Tjarnargarði í Havn.

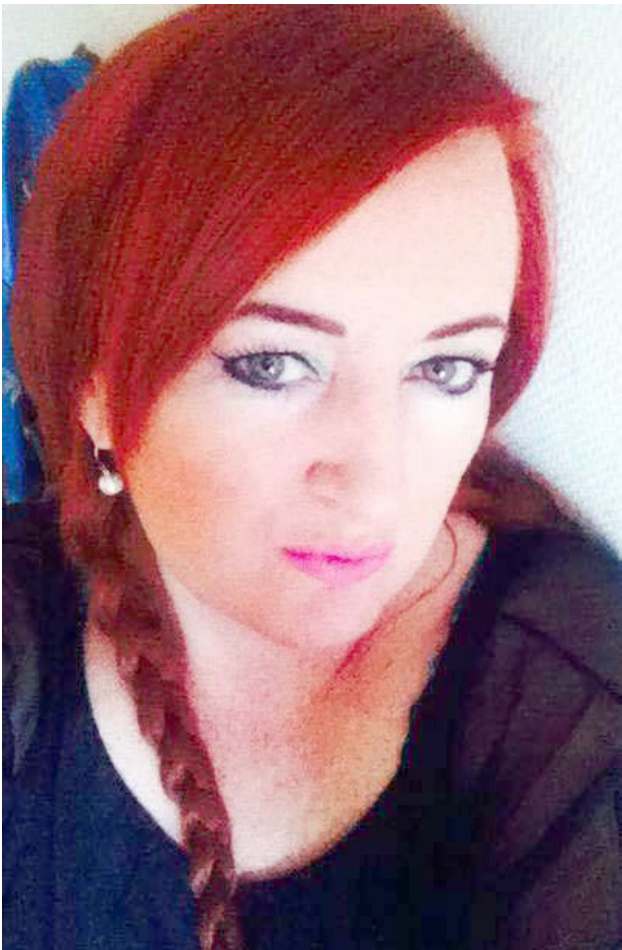
Barbara Holm

Í januar í fjør gjørdi Sosialurin eitt tema um eldraøkið. Tá varð tosað við Mary Antonsdóttir, sum fýltist á lívið hjá okkara elstu borgarum á ellisheimum. Hennara størstu atfinningar vóru tá, at ov fá starvsfólk vóru um tey gomlu, og at tað leiddi til, at tey gomlu ikki fáa nógv meir enn ta mest grundleggjandi røktina. Í dag er støðan ikki stórvegis broytt, heldur Mary.

– Vit eru framvegis ov fá starvsfólk. Vit royna okkara allarbasta, at skapa innihald í lívið hjá teimum gomlu, men tað er ikki stórvegis tíð til at sita við teimum og geva teimum nærveru, sigur Mary.

Fyri hana er tað trupult at góðtaka støðuna, tí tað ávirkar hugin at fara til arbeiðis.

– Tað er hart at síggja, hvussu einsamøll summi búfólk eru. Summi sita bara



og stara í í tóma luft fleiri tímar um dagin. Høvdu vit verið fleiri starvsfólk, so hevði tað ikki hent, sigur Mary.

– Vit hava ymsar ak-

tivitetur, sum til dømis sang, dans, bindiklubb, gudstænastu og bingo. Eg sjálv skipi fyri nøkrum av teimum størru tiltøkunum, har avvarðandi verða bjóðað á

stovnin at vera saman við sínum gomlu. Tey tiltøkini eru eina ferð um mánaðin og eru væl vitjaði, greiður Mary frá.

At starvsfólk á eldra-

Hetta ynskja starvsfólkini á eldraøkinum:

Mary er nevndarlimur í Tign, álitisfólk á Tjarnargarði og hevur 20 ára royndir innan økið. Hon sigur, at hetta er tað, sum starvsfólkini innan eldraøkið ynskja.

- Fasta normering við lóg, so at tað ikki ber til at skerja í starvsfólkatalinum meira enn gott er.
- At køkshjálp er um dagin og um kvøldið.
- Meira tíð til búfólkini.
- At eykajáttanir skulu síggjast aftur á gólvinum, so búfólkini fáa betri sømdir.
- At ein fysioterapeutur er knýttur at heimunum – í dag er ein ergoterapeutur tveir fyrrapartar um vikuna á Tjarnargarði.
- At meira orka verður lögð í rehabilitering.
- At ein ítrivsstova er á hvørjum heimið. Sum nú er eru ítrivsstovur á summum heimum kring landið.
- At tað verður krav, at tey gomlu fáa fríska luft hvønn dag.
- At hugsað verður um at eggja ungum til at fáa sær útbúgving innan eldrarøkt. Tað merkir betri arbeiðskor og hægri løn.