



Visti tú

at kroppinum
tørvar protein? Hetta er
mjólk ein góð kelda
til. Hon hjálpir at
byggja vøddarnar
og halda teir
við líka.

“Mjólk gevur mær
styrki at náa mínum
málum”

Jákup á Borg
Vinnulívsmaður og fótbóltsleikari

Nýggj útsjónd – sama góða innihald.

Øll hava tørv á tí natúrligu orkuni og teimum
føðsluevnunum, sum mjólk gevur. Eisini ein
fótbóltsleikari sum Jákup á Borg.

Protein, saman við kalsium, er við til at styrkja
og viðlíkahalda beinagrindina.

Tí viðmælir Fólkaheilsuráðið, at vit øll
drekka $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ litur av mjólk um dagin.

Mjólk. Náttúrunnar megi.

