



Magni Mohr vísir venjarum og leiðarum útgerðina á iNOVA, 18. apríl 2015

Myndir: Lis í Jákupsstovu

# Bjartskygdur formaður

Rókur í Jákupsstovu, formaður í svimji-sambandinum, er fegin um nýggjan møguleikan

## Tróndur Arge

At testa ein svimjara gevur okkum betri fortreytir at meta um evnini hjá einum svimjara, og hvat honum tóvar at venja.

– Eg meti so avgjørt, at føroysk svimjing kann broytast til tað betra við hesi verkætlanini. Vónandi verður talan um framhaldandi samstarvi við iNOVA.

– Sum er hava vit nevniliga ongar testir yvirhøvur, til at kunna staðfesta hvussu svimjararnir eru líkamliga fyri, og um teir eitt nú burdu arbeitt meira við styrki ella úthaldni. Hendan testin á ergometri er á pappirinum ein sera góð test til at kunna

staðfesta millum annað hetta, og um tað er fysikkur ella teknikkur sum ger viðkomandi til ein góðan svimjara.

– Vit mangla at fáa vísindaliga staðfest, at tað er samhangur millum úrslitini, ið vit síggja á ergometrinum, og á teimum sum vit síggja í hylinum.

– Um testin vísir hendan samhang, so ætla vit at gera hana til ein fastan tátt í úrvalsarbeiðnum hjá okkum

## Ynskja ein standard test til øll

Málið hjá svimjisambandinum er, at kunna neyvt máta evnini hjá einum svimjara, fyri síðani at kunna leið-

beina honum betri. Tað er vegurin fram fyri føroyska svimjing, heldur Rókur í Jákupsstovu.

– Eg veit ikki um gransking sum so, er ein vegur fram fyri føroyska svimjing, men vit vilja sjálvsagt gjarna hjálpa til har vit kunnu. Endamálið hjá Svimsambandinum er fyrst og fremst at fáa bygt upp eina so nevnda testprotokoll við standardiseraðum testum, ið kunnu hjálpa okkum til at leiðbeina svimjarum og venjarum, vekk frá møgulegum skaðum og framá í svimjingini. Hetta gjarna í samstarvi við iNOVA.

– Test av svimjarum er púra vanligt í øðrum londum,



Rókur í Jákupsstovu

meðan vit í Føroyum so gott sum bara hava dúvað á góðu evnini hjá venjarum úti í feløgnum. Tað hevur týðiligt riggað væl, men vit vilja gjarna gera meira nú, til at fáa svimjingina at verða enn betri, er staðfestingin hjá Róki í Jákupsstovu, formanni í føroyska svimjisambandinum.

# Fótbóltur



Russiska landsliðið

## Samráðast við Russland um venjingardyst

Í løtuni eru samráðingar millum Fótbóltssamband Føroya og russiska fótbóltssambandið, um ein møgulegan venjingardyst 24. mars 2016

## Tróndur Arge

Føroyar skulu spæla móti Liktenstein 28. mars í Marbella í Spania, meðan Russland skal spæla í París móti Fraklandi 29. mars.

Russland er í vikuni fram til dystin somuleiðis í Marbella í Spania. Sum skilst úr FSF, so ein fyrispurningur komin úr Russlandi, um føroyska landsliðið er sinnað at spæla ein venjingardyst 24. mars í Marbella í Spania.

FSF hevur svarað játtandi upp á fyrispurningin, so í løtuni eru partarnir í samráðinum. Millum annað merkir ætlaði venjingardysturin, at føroyska ferðalagið skal av landinum minst tveir dagar áðrenn ætlan. Sum nú er, so fer landsliðið úr Føroyar tann 24. mars. Hetta hevur sjálvandi nakrar øktar útreiðslur við sær.

Sum skilst, so er væntandi at Russland eisini leitar aðrastaði eftir mótstøðu, sum teir meta er meiri á ítróttarlaga hædd við londini, ið Russland skal mæta í EM-enda-spælinum í Fraklandi í summar.

Føroyska fótbóltslandsliðið hevur seinnu árin havt trupult við at fáa venjingardystir, men nú er líkt til, at tað liggur betri fyri hjá Føroyum at fáa venjingardystir. Føroyar spæla 6. september fyrsta dystin í HM 2018 undankappingini, sum verður í Russlandi. Tá kemur Ungarn aftur á vitjan.



trondur@socialurin.fo