

BRÓSTKRABBI

Um bróstkrabba

Mangan eru ikki onnur sjúkueyðkenni við bróstkrabba, enn ein knykil á bróstinum. Tað er umráðandi at vera tilvitaður um knyklar í bróstinum, so at ein møgulig sjúka verður uppdagað sum skjótast.

Aloftast er tað kvinnan sjálv, sum uppdagar eitt sjúkueyðkenni fyri bróstkrabba. Tað hendir við, at kvinnan finnur ein knykil ella onnur óreglulig viðurskifti á bróstinum.

Øll bróst eru ymisk, men umráðandi er at vera tilvitað um, hvussu tíni bróst kennast. Tað, sum er vanligt fyri eina kvinnu, er óvanligt

fyri eina aðra. Eisini broyta bróstini skap og tættleika í menstratiósskeiðnum. Um tú merkir óvæntaðar broytningar í bróstinum, so er umráðandi at fara til lækna. Besti mátin at uppdagað bróstkrabba er umvegis mammografiskanning.

Vanlig sjúkueyðkenni:

- Ein knykil
- Ójovn húð, sum sær út til at vera drigin inn, møguligar rukkur ella at húðin verður ójovn sum ein appelsin, kann vera tekin um knykil innarlaga í bróstinum.
- Væta frá bróstvørtuni, og

at vørtan trekkir seg inn. Vætan kann vera klár ella merkt av blóði

- Hovin lymfuknykil í handarkulluni kann vera tekin um krabba í bróstinum.

Sjálðsom sjúkueyðkenni:

- Pína í bróstinum, sum ikki er knýtt at menstratiósskeiðnum.
- Eksem/sár á bróstvørtuni er mangan knýtt at bróstkrabba ella byrjandi krabba.
- Sár á sjálvum bróstinum kann vera orsaka av

bróstkrabba.

- Bruna-líknandi reyðir blettur, hiti og hovin øki á bróstinum kunnu vera orsaka av krabba. Kvinnur yvir 40 ár, sum fáa bruna í brósti uttan tilknýti til barnsburð, eiga at verða kannaðar fyri krabba. Hesi sjúkueyðkenni eru tó mangan knýtt at øðrum sjúkum.

Kelda: cancer.dk

Modellmyndir av bróstum við krabba



søgu á Facebookbólkin við teimum 2986 limunum - »mammografi í Føroyum« – hava eitt ótal av kvinnum skrivað til hennara. Summar í royndini at fáa innlit í sjúkuna og kúluna hon fann hendan dagin í november – aðrar fyri at takka henni fyri, at hon veitir teimum tryggleika í einari svárari støðu.

– Tað, sum skelkar meg mest er, at fleiri kvinnur hava skrivað til mín og sagt, at tær ikki vilja fara til lækna við sínum illgrunum, tí tær ikki halda hjálp er at heinta í Føroyum, greiðir Súsán Joensen frá.

Hon fekk úr at gera við at svara fyrispurningum á Facebook bæði áðrenn og aftaná skurðviðgerðina, og tí tók hon støðu til at gera eina Facebook síðu við heitinum »Mitt krabbamein«, har í løtuni 257 fólk hava »dámað« síðuna. Í byrjanini varð síðan gjørd fyri at hava eina felagssíðu, har familjulimir uttanlands og vinir nær og fjar kundu fylgja við. Men í dag vísir tað seg, at fleiri kvinnur hava kent hesa síðuna sum ein tryggleika.

– Tað vísir seg, at mangar kvinnur stúra øgiliga nógv fyri hesari sjúkuni. So um eg kann skapa tryggleika hjá teimum, so vil eg fegin tað, sigur Súsán Joensen.

Týsdagin fór hon undir sína fyrstu kemoviðgerð. Tað vísti seg, at krabbin hevði breitt seg nakað, og tískil skal hon eisini ígjøgnum seks kemoviðgerðir, stráluviðgerð í fimm vikur í Íslandi og síðani fyribyrgjandi viðgerð í fimm til tíggu ár. Kemo- viðgerðin er tung, men eftir

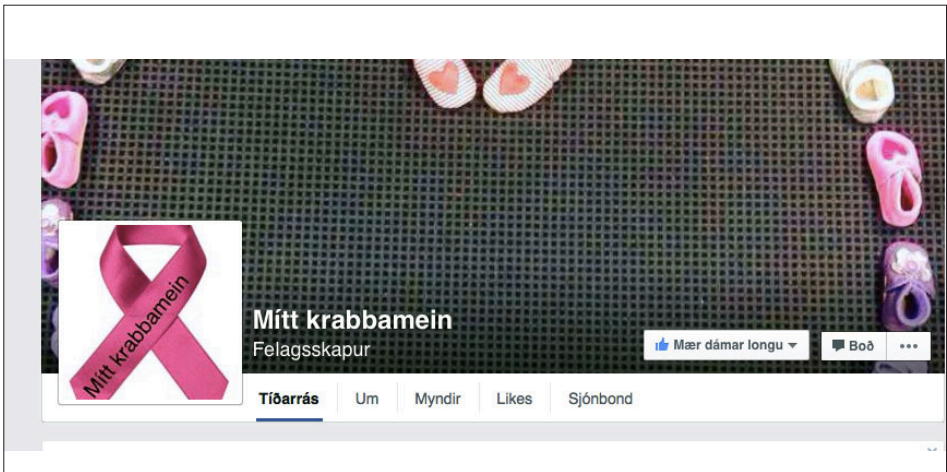


Mynd: Álvur Haraldsen

fyrstu 12 tímarnar gjørdist støðan betur, og longu í dag – mánadagin – fer Súsán aftur til arbeiðis.

– Tað er tungt at fáa staðfest krabbamein. Tað er av helviti til, um eg skal vera heilt erlig. Men toymið hjá Landssjúkrahúsinum (føroyski røngtenlæknin og sjúkrasysturin og íslendski skurðlæknin, red.) hava fingið meg ígjøgnum tað higartil. Eg kenni meg tryggja og í góðum hondum, sigur Súsán Joensen.

barbara@sosialurin.fo



Facebook síðan hjá Súsán, sum varð gjørd fyri at familja uttanlands og vinir nær og fjar kunnu fylgja við í sjúkratilgongdini