

Visti tú

at protein, saman við kalsium, hjálpir at styrkja og viðlíkahalda beinagrindina? Hetta er mjólk ein góð kelda til.

“Gjøgnum alt mítt langa lív havi eg drukkið mjólk”

Sámal Júst Dahl
Pensjonistur og rennari

Nýggj útsjónd – sama, góða innihald.

Øll hava tørv á tí natúrligu orkuni og teimum føðsluevnunum, sum mjólkín gevur. Eisini ein rennari sum Sámal.

Protein, saman við kalsium, er við til at styrkja og viðlíkahalda beinagrindina.

Tí viðmælir Fólkaheilsuráðið, at vit øll drekka ¼ - ½ litur av mjólk um dagin.

Mjólk. Náttúrunnar megi.

