

Kunnu plantur reinsa loftina?

Öll sum starvast á skrivstovu, munnu kenna til hasa turru kensluna, sum kemur yvir ein eftir einum heilum degi á arbeiðsplássinum. Húðin og eyduni eru turr, og vit kenna okkum turr. Vit hava jú eisini sitið inni í átta samfullar tímar og andað luft sum er dálkað av deyminum frá teldum, prentarum og matpakkunum hjá starvsfelagunum.

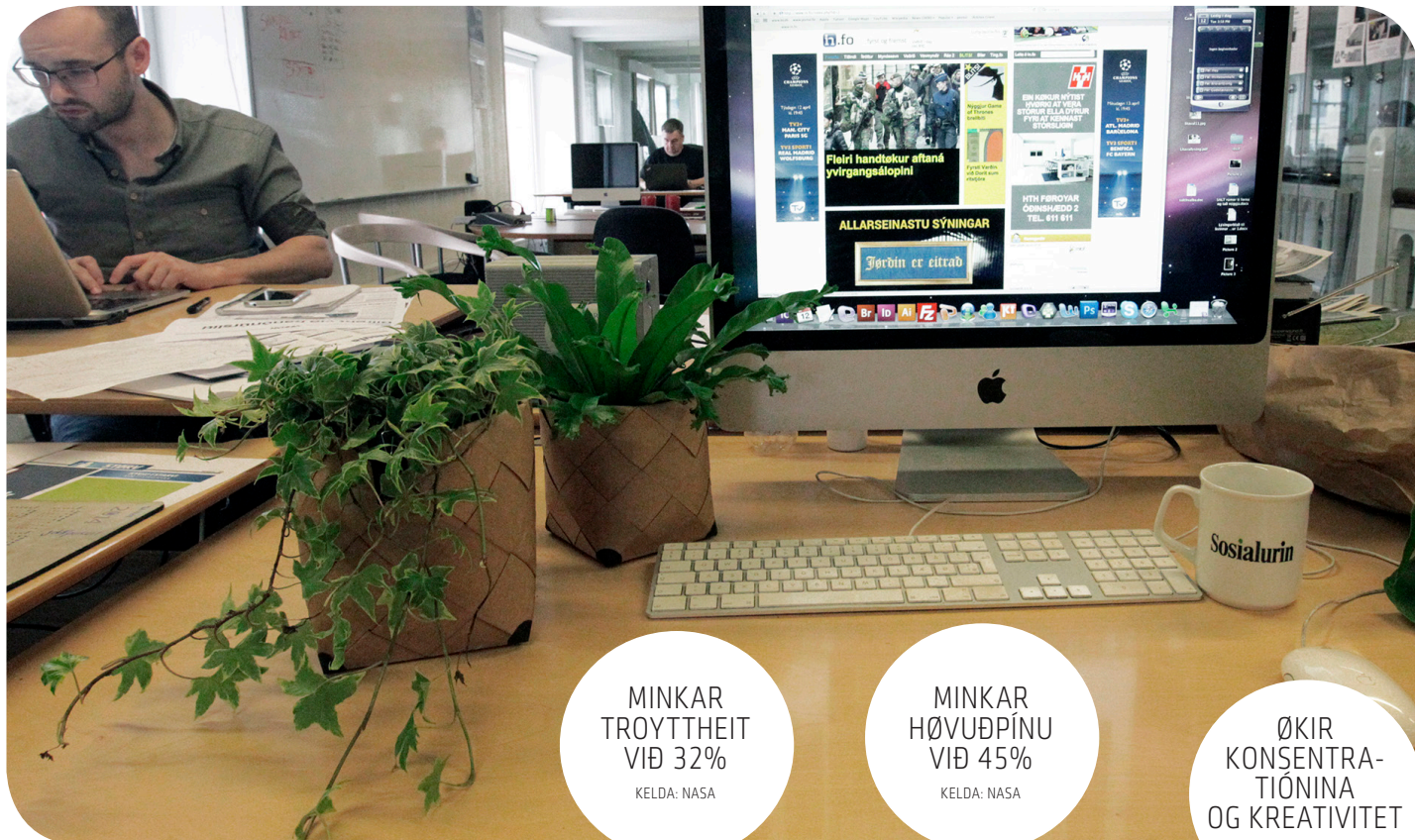
Kanska er tað vert at royna hetta: Fyll skrivstovuna við plantum – so verður loftin reinsað allatiðina. Tað sigur í øllum førum ein vísindalig kanning, sum NASA tók stig til at byrja fyri nøkrum árum síðani. Endamálið var at kanna, hvussu loftin í einum rúmi broytist, tá tað standa plantur í rúminum. Úrslitið er sera greitt: Loftin verður bæði reinari og minni turr.

Í Noregi hevur ein granskari arbeitt víðari við kanningini, og kundi fyrri stuttum staðfesta, at plantur kunnu minka um høvuðpínu við 45% og kunnu minka um troyttheit við 32%. Samstundis skulu plantur økja um kreativiteten og konsentrationina. Hetta má vera vert at royna.

Redaktiónin roynur plantur frá Árstíðunum

Plantur eru dekorativar – og serstakliga trendy í lóguni. Tí vórðu vit á redaktiónini á HON ovurfegnar, tá Árstíðirnar bjóðaði okkum at royna nakrar plantur frá teimum.

Árstíðirnar eru ein blómuhandil á



MINKAR
TROYTTHEIT
VIÐ 32%

KELDA: NASA

MINKAR
HØVUÐPÍNU
VIÐ 45%

KELDA: NASA

ØKIR
KONSENTRA-
TIONINA
OG KREATIVITET

KELDA: NASA

J.C. Svabosgøtu í Havn. Her fært tú plantur av alskyns slag – bæði tær klassisku stovuplanturnar og tær meiri forkunnugu og sjáldsamu planturnar.

Men tað var serliga hesar luftreinsandi planturnar, vit vóru áhugaði í at

royna. Og tær planturnar fært tú eisini hjá Árstíðunum. Umframt at øll á skrivstovuni viðmerkja, hvussu hugnaligt og pent tað er við plantum á skrivstovuborðinum, eru afturmeldingarnar eisini góðar: »Eg havi næstan ikki havt

migrenu í eina viku«, svaraði ein starvsfelagi, tá eg spurdi, um hon nakrantíð hevði høvuðpínu í arbeiðstíð. Hon visti ikki frammanundan, at eg sipaði til planturnar.

Endurnýggja rúmið fyri 250 krónur



Bloggar og interiørbløð hava seinastu árin tósáð heitt fyri málaðum veggum. Málaðir veggir skapa hugna og heimligan stemning. Málaðir veggir samla rúmið, so tað verður ein eind. Hvítir veggir eru simpulthen last year, siga tey

Eg havi leingi ætlað at at mála eitt rúm myrkablátt. Ein dagin hætti eg mær inn í Málingahandilin á J.C. Svabosgøtu. Tað er hasin stóri, høgi bygningurin í útkantinum av Miðbýnum. Har koyra tey júst nú eina kampanju við íblástri úr Fraklandi: Uh, tað er akkurát tað, hugsaði eg. Tey hava eina 10 ymiskar litir, sum eita seg at vera hottastu litirnir júst nú.

Eg fall beinavegin fyri tí myrka og sera djúpa litinum, sum eitur Mystical Paris.

Hetta er faktiskt júst tann liturin, eg leingi havi droymt um. So eg keypti ein litur av máling fyri 180 krónur – tað er jú fantastiskt, hvat man fær fyri teir pengarnir, tá úrslitið er klárt :-)

Sama kvøldið setti eg frá við málingatape og legði nakrar síður úr einum gomlum Sosiali á gólvini. Tað tók mær umleið ein tíma at mála vegg. Henda málingin tornar skjótt, so tíðliga næsta morgun tók eg ein umgang afturat.

Eg haldi sjálv, at úrslitið er einki minni enn fantastiskt. Og tað sama siga allir okkara gestir. Nýmálaði veggurin gevur stovuni hjá okkum eina heilt aðra rýmd nú; Rúmið kennist djúpt og atmosferiskt.

LITURIN EITUR
MYSTICAL PARIS
OG HEVUR
LITAKOTU:
50.20.21

HETTA SKALT TÚ BRÚKA FYRI
AT HERMA EFTIR MÆR:

- ✓ Málingarullu: 50,-
- ✓ Málingatape: 20,-
- ✓ Máling: úr 180,-
- ✓ Ein gamlan Sosial

PRÍSUR Í ALT: 250,-