

Hetta hendir...



Ein dagur á Grynnuni Leygarkvøldið verður Tórsgøta karmur um eitt spennandi og stuttligt tiltak. Vistfrøðiligt vín frá Noma, fiskarættir av ymiskum slag og tiltikna fiskasúpanin frá Birgiri Enni verður at fáa í Reinsarínum og í Perluni. Harmonikutónleikur fer at ljóða um alla Tórsgøtu og í Sirkus verður loppumarknaður. Les meira á reinsariid.fo

Okkurt...



Húsagongd í Sandavági

Tunnildagin 7. mai verður aftur gingið Húsagongd í Sandavági

Gestablíðnu fólkin í Sandavági, bjóða inn í teirra hugnaligu stovur at njóta tónleikin hjá Leu Kampmann, Dánjal á Neystabø, Martin Joensen og Ólavi Højgaard, Sámal Ravnsfjall, Tær Fýra, Jens Marna Hansen, Guðrið Hansdóttir og fl.



Rökkvi og Ranchus í Tøting

Leygarkvøldið kl. 20.30, verður Tøting karmur um serstakt tónleikatiltak

Um tiltakið siga fyriskipararnir, at tey hátíðarhalda eina nýggja útgávu og fáa smakkroynd á einari komandi útgávu. Handan listafólkanavnið Rökkvi, goymur seg Fuglfirðingurin Rógvi Oddvørson. Ungu tónleikarnir ið mynda Ranchus eru: Sigmund Zachariasse, Ólavur G. Á Skipagötu, Hans Andrias Gregoriussen og Sjúrdur Samuelsen Samuelsen.

Fólk yvir 40 arbeiða best 25 tímar um vikuna



Vit gerast eldri og eldri áðrenn vit fara á pensjón. Og júst tí eru granskarar farnir at hyggja nærri eftir, hvussu vit skulu tilrættisleggja okkara arbeiðslív

BARBARA HOLM

Nú siga granskarar á lærda háskúlanum í Melbourne, at ein arbeiðsvika á 25 tímar er tað mest optimala fyri at skapa tey bestu úrslitini. Tað skrivar dr.dk.

Í øllum førum tá ið umræður fólk yvir 40 ár.

Teir 25 tímarnir um vikuna eru við til at betra um kongitivu førleikarnar í heilanum. Tað merkir okkara førleikar til at hugsa, skilja viðurskipti og loysa

trupulleikar. Um arbeiðsvikan verður longri, gerast fólk troytt og møða heilan, heldur enn at styrkja hann. Tað er jú bæði gott og ringt fyri heilan at arbeiða, sigur professarin Colin McKenzie sambært dr.dk.

– Tað kann bæði vera gott og gagnligt fyri heilan, men ov nógvir tímar elva heldur til strongd og møði, sum kann minka um kongitivu førleikarnar, sigur hann sambært dr.dk.

BARBARA@SOSIALURIN.FO