

MMA HETJAN

HAVI ALTÍÐ

BEISTAST

NÓGV

– Systkini halda tað er kul. Nøkur í familjuni halda tað vera fínasta slag, men vilja ikki síggja tað, tí tað er ov ógvusligt. Tað er eisini í lagi, tí tey stuðla mær í tí sum eg geri, sigur Fróði V. Hansen, sum altíð hevur beistast nógv og leygarkvøldið gjørdist hetjan í North Atlantic Fight Night

Pætur Albinus

Undirtøkuni bilti einki, tá ið tað leygarkvøldið varð skipað fyri North Atlantic Fight Night á høllini á Hálsi í Havn. Tað skuldi eisini bara manglað, tí fyriskiparnir høvdu gjørt nógv burturúr til hetta forvitnislaga tiltakið, har dystir vóru í boksing, kickboksing og MMA. MMA stendur fyri Mixed Martial Arts og er ein samrenning ímillum boksing, kickboksing og glíming.

MMA hevur vundið upp á seg kring heimin seinastu tíðina, og hetta var fyrstu ferð, at skipað varð fyri slikari kapping í Føroyum. Fyriskiparnir meta, at tað vóru ímillum 500 og 600 fólk í høllini á Hálsi til tiltakið.

Vanligt er, at MMA-iðkarar burturav hava iðkað eitt nú boksing, kickboksing ella glíming frammanundan, men soleiðis kann ikki sigast um Fróða V. Hansen, sum byrjaði at iðka MMA



fyrí 13 árum síðani. Hann hevur roynt eitt sindur av hvørjum. Sum yngri spældi hann fótból og badminton, og seinni hevur hann eisini iðkað brasilskt jiu-jitsu, glíming, boksing og thai-boksing.

– Eg havi altíð beistast nógv sum smádrongur havt áhuga fyri hesum. Eg byrjaði at venja tá ið eg fór til Danmarkar. Eg bleiv bitin av tí, og havi verið tað síðani, sigur Fróði, sum fyrstu tíðina hevði ein brasiliumann sum venjara.

Vann

37 ára gamli Fróði, sum venur við Rumblesports Academy í Keypmannahavn, var miðdepilin á North Atlantic Fight Night. Tað mundi tað ikki vera nakar ivi um, tá ið hann varð róptur upp í hátalaranum sum tann allarseinasti í ringinum leygarkvøldið.

Mótstøðumaðurin hjá honum var Raymond Jarman úr Hollandi. Fróði hevur ongantið bart ímóti honum áður, men fortreytirnar vóru kanska ikki tær bestu hjá Fróða. Hann hevði nevnliga ikki bart í tvey ár vegna



Myndir: Álvur Haraldsen

eina skurðviðgerð í handliðinum.

Men væl gekk. Longu í fyrsta umfari steðgaði danski dómarin dystinum, tí at Fróði hevði smurt holendiska mótstøðumannin av.

– Dysturin kom niður á gólvið beinanvegin, og harfrá dominaði eg. Eg fekk isolerað hann frá síðuni og gav honum nógv albógvar. Hann mátti koma vekk harfrá, og so bleiv eg bara enn meira dominerandi. Til endans vendi hann sær á búkin – eg fekk takið um hálsin, hann fekk ikki komið

vekk, og so endaði dysturin, greiðir Fróði frá, sum eftir sigurin tuskadi runt í ringinum og klintraði upp til kantin við Markinum um akslarnar.

Fantastiskt

Tað kókaði í høllini hesa løtuna. Fleiri av útlendingunum søgdu, at teir merktu góða hýrin á áskoðarunum heilt inn at sær. Fróði heldur eisini, at tiltakið gekk frálíka væl.

– Hetta var heilt fantastiskt. Eg havi sjálvur verið við til at skipa fyri MMA-part-

inum, og tað hevur gingið øgiliga væl. Eg havi verið við til nógv kappingar, men eg má siga, at hetta var imponerandi. Allir útlendingarnir eru glaðir fyri túrin og at teir eru behandlaðir so væl, sigur Fróði.

Hann sigur, at tað hevði verið ynskiligt, at tað komu enn fleiri kappingar í Føroyum.

At MMA er ein ógvusligur ítróttur, er Fróði eitt gott dømi um. Hann hevur havt nógv og drúgvur skaðar, og hevur verið skurðviðgjørdur í báðum knøunum, nøsini, oyranum og handliðnum.

Hóast hetta, so merkir hann ikki mótstøðu í familjuni.

– Systkini halda tað er kul. Nøkur í familjuni halda tað vera fínasta slag, men vilja ikki síggja tað, tí tað er ov ógvusligt. Tað er eisini í lagi, tí tey stuðla mær í tí sum eg geri. Eg venji jú seríøst, havi eitt sunt lív og gangi upp í tað, sum eg geri, sigur Fróði.

