

Væilvera

Hjá Adore í Gundadali í Havn fært tú viðgerð frá topp til tá

Hvör kennir ekki vælveruna, tá tú hefur verið hjá frisør? Hárið klipt, vakurt sett og kanska litað?

So skalt tú í veitslu og vilt kenna teg ordiliga væl, so er Adore staðið at fara. Hjá teimum fært tú umframt hárfriðkan, hesar vakurleika- og vælveruviðgerðir:

- Andlitsviðgerðir
- DermaOxy Lift
- DermaTude Face Lift
- Hártøka
- Manicure & Pedicure
- Kropsviðgerðir
- Make-up
- Vippir og brýr
- Permanent make-up



Adore bjóðar andlitsviðgerðina, sum hóskar til tín tørv og produkt, sum passar júst til títt hold



Vippurnar fyri og eftir

Hjá Adore fæst vippuextensions. Ein vippa verður sett á hvørt vippuhár og so hefur tú tær flottastu vippurnar, júst sum á myndin omanfyri.

Milliónir doyggja hvørt ár av alkoholi

Tíggjunda hvørt sekund doyr eitt menniskja av alkoholi, og fráhaldsrørslan heldur, at ov lítið verður gjørt við at fáa alkoholvinnuna at standa til svars fyri at fremja sjúku og deyða

Tíggjunda hvørt sekund doyr eitt menniskja av alkoholi. Samstundis verða børn og ung runt um í heiminum útsett fyri eina rúgvu av alkohollýsingum, sum eggja til alkoholnýtlu. Tó er tað eingin, sum heldur alkoholvinnuna til svars fyri at fremja sjúku og deyða

Tað heldur Altjóða Blái Krossur (International Federation of the Blue Cross, IFBC), sum er fráhaldsrørsla, ið bæði roynir at fyrbyggja og viðgerða alkoholtrupulleikar í samfelagnum.

IFBC heitir á øll samfeløg at gera sítt til at arbeiða ímóti øllum skaðum, sum standast av alkoholi. Sjálvt tey bestu viðgerðarstøðini kunnu ikki eydnast, uttan so at vit byggja ein heim, har vit verja um góðu heilsuna og samstundis forða spjaðingina av sjúkum.

Átak

Tað er altjóða IOGT (International Organisation of Good Templars, fráhaldsfelagsskapur), ið stendur á odda fyri átakingum #BigAlcoholExposed, ið ynskir at varpa ljós á støðuna, og at fáa politikkarar og alkoholvinnuna at gera nakað við støðuna. Altjóða Blái Krossur er við í átakingum saman við 20 øðrum altjóða felagsskapum.

– Eg ynski ikki, at okkara børn og ungu ótilvitað verða manipulerað av lýsingum, sum eggja til alkoholnýtlu. Ein av vælroyndu mátunum at skerja skaðan av alkoholi, er at syrgja fyri, at alkohol ikki er ov bíligt, og at tað eru avmarkingar við skatti, sølu og marknaðarføring. Handilsavmarking er týðningarmikil partur av góðum alkoholpolitikki. Hetta er ein alheimsbardagi og saman megna vit góð úrslit, sigur Anne Babb, aðalskrivari hjá altjóða Bláa Krossi.

Ágangandi vinna

Tey halda, at alkoholvinnan hefur við tíðini upparbeitt ein heimsumfatandi máta at arbeiða uppá, nevnliga við at vera ágangandi og máa burturav fakta og væl eftirkannaðum próvgrundum, sum politikkarar hava hildið seg til, og sum annars hava tað fyri eyga, at verja fólk ímóti alkoholskaðum.

Big Alcohol heldur tað er beinleiðis skeivt, at alkoholvinnan so ágangandi fer eftir børnum og ungum, har teir gera alt fyri at verja og økja um sín egna vinning, óansæð fylgjurnar fyri menniskju, familjur, nærsamfelagið og alheimssamfelagið.

Børn viga meira og renna seinni

Børn nú á døgum viga meira og renna seinni enn børn fyri 30 árum síðani, og tað kann fáa alvarsligar avleiðingar fyri heilsuna seinni í lívinum

Tað verður umaftur og umaftur ført fram, at børn nú á døgum eru ikki eins virkin og børn fyrr í tíðini. Nútímans hentleikar og meira undirhald umvegis tøkni í heiminum eru viðvirkandi til, at børn rokast minni og sita meiri still.

Og tað er líkt til, at heilsutøl kunnu ávísa hetta – og avleiðingarnar av tí.

Granskarar á lærda háskúlanum í South Australia hava greinað tøl frá 50 kanningum í 28 londum, sum umfata umleið 25 milliónir børn í aldrinum 9 til 17 ár. Hesar kanningar eru frá USA, Europa, Australia, New Zealandi og Fjareystri.

Greiningin hjá australsku granskarunum vísir, at børn í dag brúka 90 sekund longri um at renna eina míl (1,760 kilometrar), enn børn gjørdur fyri 30 árum síðani. Aerobi førleikin hjá børnum er síðani 1975 minkaður fyri 5 prosentum.

Sambært granskarunum byrjaði niðurgongdin í kropsligu førleikunum hjá børnum í 1970'unum og hefur verið støðug síðani. Einasti glottin í greiningini er, at síðani 2000 er minkingin ikki so stór, sum hon var frammanundan.

Einasta landið í kanningini, ið hefur megnað at varðveita nøkumlunda kropsligu støðu hjá sínum børnum, er Japan. Har vóru tey á lægri støði enn flest onnur lond í 1970'unum, men tey hava ikki verið fyri afturgongd. Í



Nútímans livihátturin ávirkar heilsustøðuna hjá børnum, sum orka munandi verri at renna nú enn fyri 30 árum síðani

Kina gongur hinvegin skjótt afturá við heilsustøðuni hjá børnum.

Ein týðandi orsök til, at børn renna seinni í dag, er, at tey viga meira, enn tey gjørdur 1970'unum. Sambært granskarunum er kropsvektin hækkað, og hon dregur kropsligir førleikarnar niður.

Børn er minni virkin í dag – bæði í skipaðum ítrótti og í sínari egnu frítíð. Tey ganga og súkkla minni, og tey sita meira frammanfyri sjónvarpi, teldu og

líknandi tøkni.

Granskararnar mæla heilt einfalt foreldrum til at noyða børnini út at verða virkin minst ein tíma hvønn einasta dag.

At børn viga meira og orka minni, fer at fáa avleiðingar fyri teirra heilsustøðu seinni í lívinum, og tí er tað eisini fyrbyggandi fyri eitt nú hjarta-sjúkur og aðrar sjúkur, at børn eru virkin.