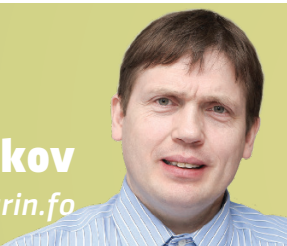


Mikudagsblaðið verður borið ókeypis til hvørt húsarhald í Føroyum!

Oddagrein

Eiríkur Lindenskov
eirikur@sosialurin.fo



PARKERINGSSKOMMIN Í HAVN

Langt um leingi hava umsitingin hjá Tórshavnar kommunu og býráðið eftir øllum at døma skilt álvaran í vánaligu parkeringsviðurskiftunum í miðbýum í Havn.

Eitt er, at ringt er hjá fólki, sum hava ørindi í býnum at finna parkeringspláss. Annað eru tey, sum bógva innan fyri sonuna, sum kommunan fullkomiliga hevur slept upp á fjall nú í tey skjótt 40 árin, sonuparkering hevur verið í miðbýnum.

Í øðrum stórum býum, tað veri seg New York, París ella Keypmannahavn, har ber tað til at finna loysnir soleiðis, at fólk, sum bógva innan fyri sonuna sleppa at parkera nærindis bústaði sínum. Men tað hevur ikki borið til í Havn. Fólk hava roynt við góðum og fólki hava roynt við illum. Men Tórshavnar kommuna hevur ikki látist um vón – alto tá tað hevur snúð seg um vanliga fólkið.

Tí tey finu í Tinganesi, tey sleppa at parkera. Í skjótt 20 hava hava skiftandi løgmennt og landsstýrismenn hátíðarliga fingið parkeringsloyvi útflýggjað. Hóast fólk, sum bógva í grannalagnum hjá landsstýrinum í Tinganesi hava biðið um somu serrættindi, sum finu harrarnir í Tinganesi, so hevur svarið frá umsitingini hjá Tórshavnar kommunu verið eitt tvørt nei.

Men undantøk eru gjørd seinnu árin. Tí kommunan hevur – í onkrum sum líkist sjálvtekt – avsett parkeringsbásar á almennum vegi, sum bara eru til starvsfólk og bilar hjá Tórshavnar kommunu.

Tað sigur seg sjálv, at tað ikki er til at halda út hjá fólki, sum við smáum børnum og innkeypsposum skulu ganga fleiri hundrað metrar ella kilometr, fyri at koma til hús. Og fyri at halda lógina, so mugu tey út um sonuna at parkera. Slikt kanst tú ikki bjóða fólki.

Tað átti heldur ikki at verið nøkur rakettvísindi hjá teknisku umsitingini hjá Tórshavnar kommunu at funnið út av, hvussu vit fáa fleiri parkeringspláss í býnum. Alt tos um ókeypis bussar og umhvørvi er fínt. Tað er gott, at kommunan eggjar fólki at brúka bussarnar. Men

Handilsvinnan hevur rópt varsko í øllum førum líka leingi, sum parkeringssonan hevur verið í til. Og hon rópar framvegis. Fyri íbúgvarnar eru parkeringsviðurskiftini ein plága.

Takið tykkum nú saman og finnið loysnir. Tað nýtist ikki at vera parkeringshús í 100 millóna klassanum. Skaffið bara fleiri parkeringsbásar – og gevið íbúgvum í miðbýnum somu serrættindi at parkera, sum tit hava givið lögmanni, landsstýrismonnum og útvaldum starvsfólkum hjá Tórshavnar kommunu!



tað pína og plága fólk við at leggja teimum forðingar við parkeringsviðurskiftum, fyri at halda teimum burtur frá miðbýnum hoyrir onga staðni heima.

» Tá landsstýrisfólk sleppa, so skulu íbúgvar eisini sleppa!

Tað ringasta er einki at gera

Vilmund Jacobsen

Leygardagin verður almennur hjartastartaradagur á torginum í SMS, har øll hava høvi at læra um lívbjargandi fyrstuhjálpi og hjartastartara

Anja Perdomo Jacobsen og Jonleyp Fossabrúgv eru sjúkrarøktarfrøðingar, og tær eru eisini við í áhugabólkinum FÁ3 undir felagnum hjá Føroyskum Sjúkrarøktarfrøðingum.

Leygardagin 23. apríl skipar áhugabólkurin fyri einum almennum hjartastartaradegi í SMS í Havn, har frálæra verður veitt í lívbjargandi fyrstuhjálpi, tá fólk fáa hjartasteðg.

Anja Perdomo Jacobsen og Jonleyp Fossabrúgv, sum arbeiða á Bráðdeplinum á Landssjúkrahúsinum, vilja nú læra føroyingar at veita lívbjargandi fyrstuhjálpi og at brúka hjartastartara.

– Tað ringasta, sum fólk kunnu gera, tá onkur fær hjartasteðg, er einki at gera. Hjartastartari hjálpir okkum at bjarga mannalívum, men hjartastartarin ger einki einsamallur. Vit vilja varpa ljós á, hvussu viðkomandi henda vitan er. Tí fara vit eisini at hava workshops, har øll,



sum koma til tiltakið í SMS, fáa møguleikan at geva lívbjargandi hjartamassagu – og fáa vitan um, hvussu hjartastartari verður brúktur.

Anja Perdomo Jacobsen og Jonleyp Fossabrúgv vísa á, at tá fólk dettur um við hjartasteðgi, er ógvuliga umráðandi, at lívbjargandi fyrstuhjálpi beinanvegin verður veitt.

– Tað eru nøkur lið í viðgerðini móti hjartasteðgi. Ert tú hjástaddur, tá fólk dettur um, tekur tú í akslarnar á persóninum, ruskar í persónin og sigur ”halló, ert tú her...?” Svarar viðkomandi ikki, hevur tú staðfest, at persónurin er uttan vit, og tá rópar tú eftir hjálpi beinanvegin. Er onkur hjástaddur, biðir tú viðkomandi ringja 112. Tá kemur ein persónur í telefonina sum geitar teg ígjøgnum, hvussu tú skalt gera.

Tær siga, at tað er ógvuliga umráðandi, at tey hjáverandi

eru rólig og fylgja teirri vegleiðing, tey fáa.

– Tá tú hevur rúkað í persónin, og tú hevur staðfest, at viðkomandi ikki svarar, er persónurin uttan vit, og tá skalt tú beinanvegin fara í gongd við at geva hjartamassagu.

Tær siga, at framferðarhátturin er, at tú kannar, um persónur hevur friar anda-leiðir.

– Tú byggir høvðið eitt sindur aftur eftir, leggur tin kjálka niður ímóti nøsini og munninum á persóninum. Tá fólir tú, um viðkomandi andar í kjálkan, og tú lurta, um tú hoyrir andadrátt, samtundis sum tú hyggur eftir, um bróstkassin flytir seg uppeftir. Ger hann ikki tað, andar persónurin ikki. Tá er staðfest, at viðkomandi hevur hjartasteðg.

Anja Perdomo Jacobsen og Jonleyp Fossabrúgv siga, at í hesi løtu fert tú í gongd við at hjartamassagu, og tað er hetta, sum tær fara at greiða frá á torginum í SMS leygardagin.

– Alt hetta snýr seg bara um sekundir, tí umráðandi er skjótast gjørligt at veita lívbjargandi fyrstuhjálpi, leggur tær aftrat.



» O, móður-mál

ÁRNI AV REYNI
KAJK SÍÐA 18



» Vill-leiða um yvirtøku

EDMUND JOENSEN
KJAK SÍÐA 18

Størsta Tórshavn Maraton nakrantíð



Luttakaratalið til Tórshavn Maraton hevur longu sett met, nú hálvur annar mánaði er til startskotið ljóðar, so talan verður um higartil størsta luttakaratalið, síðani tað byrjaði í 2002. Higartil hava 201 rennarar úr 16 londum meldað til teinarnar maraton, hálvmaraton og gangihálvmaraton.

Til heila maratonteinin á 42,195 km eru longu 109 rennarar tilmeldaðir harav heili 95 útlendingar. Havandi í huga, at flestu føroyingar plaga at melda seint til, vita vit longu nú, at metið, sum er 99 maratonrennarar, verður sligið so dyggiliga.

At renna maraton er ein stórfingin uppliving, sum fleiri og fleiri fólk ynskja at geva sær sjálvum. At renna maraton í einum so serstøkum umhvørvi sum tí føroyska er ein heilt serlig

uppliving.

Áhugin fyri Tórshavn Maraton millum útlenskar rennarar er støðugt vaksandi og í ár koma rennarar úr 16 ymiskum londum: Danmark, Onglandi, Fraklandi, Íslandi, Írlandi, Italia, Hollandi, Norra, Portugal, Ruslandi, Skotlandi, Svøríki, Sveis, Týsklandi, USA og Kina.

Tey, sum ætla sær at luttaka í Tórshavn Maraton í ár, kunnu melda til heilt fram til 3. juni, men luttøkugjaldið hækkar longu hóskvøldið á midnátt.

Tað er ítróttafelagið Bragðið, ið skipar fyri Tórshavn Maraton í tøttum samstarvi við Tórshavnar Kommununa. Tórshavn Maraton verður marknaðarført uttanlands í samstarvi við Visit Faroe Islands og Visit Tórshavn.