

ADVENTUREDAGUR Í VÁG



Adventure- breytin ein av fýra breytum

Breytirnar á Ítróttaháskúlanum í Suðuroy verða fýra í tali. Afturat svimji-, fót bólt- og hondbóltsbreyt, kemur eisini ein Adventurebreyt, sum Petur Gotfredsson, sum er einasti føroyingur, sum er útbúgvinn froskmaður í donsku specialstyrkini »Frømands-korpset«, kemur at standa fyri

Adventurebreytin er ein breyt, har náttúran er høvuðsleikpallur. Breytin er ætlað breiða skaranum, ið ynskir upplivingar, venjing og summarfuglar í búkin.

Umframt eitt virkið adventure lív, verða tiltøk við t.d. klintring, fjallgongu, kamping og sigling. Breytin er skipað sum bland av styrki- og konditiónsvenjing, umframt virkseimi, har adventure er felagsnevnarin. Adventurebreytin ber brá av, at náttúran og veðurlíkindini eru viðspælarar, og eru við til at skipa, hvat er á skránni.

Svimjibreytin

Svimjibreytin á Ítróttaháskúlanum er ein møguleiki at venja og gerast betri svimjari. Karmarnir fyri svimjing verða ikki betur, enn teir eru í Páls Høll, fyrsta 50 m. svimjihyli í landinum.

Venjingin verður skipað undir leiðslu av Jón Bjarnasyni, svimjivenjara, sum eisini er einasti svimjivenjari í Føroyum, sum hevur vant svimjara, sum hevur kappast við Olympisku leikurnar.

Fót bóltsbreytin

Fót bóltsbreytin á Ítróttaháskúlanum snýr seg um áhuga, vilja og ambítión – alt skipað í mun til tað, tú persónliga vil náa innan fót bóltin. Á Eiðinum í Vági eru karmar til fót bóltsvenjing, bæði á graslíkisvøllinum og inni í Vágs Høll.

Venjingin fevnir um bæði tekniska, taktiska og fysiska venjing – og verður skipað undir leiðslu av Jón Paula Olsen, fót bóltsvenjari, sum eisini hevur drúgvur royndir sum landsliðsvenjari.

Hondbóltsbreytin

Hondbóltsbreytin á Ítróttaháskúlanum er fyri tann, sum vil menna seg sum hondbóltssleikara – lagt til rættis í mun til tinar ambítiónir. Hondbóltsvenjingin verður skipað í Vágs Høll.

Venjingin verður skipað undir leiðslu av Gurið K. Mortensen, sum telist millum royndastu leikarar í landinum. Umframt royndir sum leikari, hevur Gurið drúgvur royndir sum venjari, bæði hjá besta liðnum hjá VB og í ungdómsdeildini.

