

Upptakt

LÍTIL HVÍLD ØKIR UM SANN- LÍKINDIÐ FYRI NÓGVUM SKAÐUM

FÓTBÓLTUR Magni Mohr er ekki klökkur av, at fleiri spælarar vórðu skaddir á Skála mikukvöldið, tí fleiri stórar vísindaligar kanningar hava staðfest, at tað er greitt samband millum stutta hvíldartíð og størri sannlíkindi fyri skaðum

JÓANNES HANSEN

Møguleikin at spæla landsdyst ímóti Kosovo friggjakvöldið í næstu viku bar við sær, at umfarið, sum skuldi vera um eina stóra viku, er á skrá nú sunnudagin. Undantakið er KÍ-NSÍ sum verður spældur annan sunnudag – á norðoyastevnu.

Í gjárkvöldið var fyrra hálvfinalan í kappingini um lógmanssteypið í Klaksvík. Tann dysturin var ikki spældur, tá ið hesar reglurnar vórðu skrivaðar.

Dýrur sigur á Skála

Víkingur tók mikukvöldið stórt fet ímóti fimtu steypafinaluni á rað. Einasta málið skoraði miðverjin Erling Jacobsen, tá ið hann tveir minuttir undan leikloki stútaði bóltin í málið, eftir at Hans Pauli Samuelsen hevði lagt horna innfyri úr høggu og til handara stólpan.

Talan var um tætta uppperð, har tað vóru nógvir nærdystir, skipaða spælið var ikki serliga sannførandi, og tað vóru fáir málmøguleikar.

– Vit ætlaðu at fáa mál beinan-

vegin og harvið at styrkja um góðar fyrirtreytir undan seinnu hálvfinaluni, men tað eydnaðist ikki. Vit vóru ov ótolnir, og tað lagaði seg ov nógv eftir teirra treytum, staðfestir Sámal Erik Hentze, venjari hjá Víkingi, og hann leggur aftrat:

– Hóast okkara avrik ikki var gott, so høvdu vit tak á verjupartinum. Teir høvdu ikki upplagdar málmøguleikar, og vit eru rættiliga fegnir um tepra sigurin, tí Skála eigur gott fót bóltslíð, og tað er altíð torført at spæla á Skála.

Magni er ikki ovfarin

Eitt er, at Víkingur við tepra sigrinum í gjárkvöldið telvaði seg í góða stöðu undan seinnu hálvfinaluni, sum verður 15. juni. Annað er eftirspælið hjá Skála og Víkingi, sum longu sunnudagin skulu í eldin í landskappingini.

Tríggir landsliðsspælarar hjá Víkingi – Atli Gregersen, Bárður J. Hansen og Sølvi Vatnhamar – vórðu skaddir mikukvöldið. Fótliðsskaðin hjá Sølva Vatnhamar tóktist ikki at vera so álvarsligur, at hann ikki verður førur fyri at

spæla ímóti HB sunnudagin. Hjá Bárði J. Hansen og Atla Gregersen er tað meiri ivasamt:

– Tað var knæskelin, sum fór úr lið. Hon er komin upp á pláss aftur, og so fáa vit at síggja, hvussu tað fer at tórna út, sigur Atli Gregersen.

Magni Mohr er serfrøðingur í fysiskari venjing, og hvussu venjing skal leggjast til rættis fyri at sleppa undan skaðum. Hann hevur eitt nú við stuðli frá Granskingarráðnum staðið fyri kanninum av júst hesum slagnum.

– Tað eru fleiri kanningar, sum vísa, at sannlíkindini fyri skaðum økjast nógv, tá ið tað er stutt millum dystirnar, og tá ið spælararnir harvið ikki hava móguleika at koma seg hundrað prosent, áðrenn teir aftur skulu í eldin. UEFA kanning hjá svenska Jan Ekstrand og eisini kanning, sum eg gjørði í Grikkalandi í 2013-2014 vísa, at 90 prosent av skaðunum standast í dystum og ikki undir venjing. Sannlíkindini fyri knæskaðum, skaða í lærkrika og vøddaskaða í baklærinum er nógv størri, tá ið tað er stutt millum dystirnar.

Tað verður ivaleyst verri, tá ið



tað í nógvir vikur er stutt millum dystirnar?

– Avgjört. Tað er eingin móguleiki hjá spælarunum at hvíla seg heilt eftir trimum døgum, og hjá nógvum er tað ikki nóg mikið at hvíla í fýra dagar. At føroyskir spælarar hava arbeiði og skúla at hugsa um, og at tað – sammett við stóru feløgini uttanlands har tað eru nógvir spælarar sum ikki hava annað enn fót bóltin at hugsa um – oftast eru teir somu, sum eru á vøllinum, ber við sær, at vandin fyri skaðum verður uppafur størri, og tað er hetta, sum vit síggja nú.

So tað er ikki nóg skynsamt lagt til rættis?

– Í feløgnum loysir tað seg at lata teir bestu sita á beinkinum viðhvørt. Eg skilji tó væl, at venjarar, spælarar og onnur ábyrgdarfólk vilja hava teir bestu við í týðningarmiklum dystum sum eitt nú einari hálvfinalu. Hvat FSF viðvíkur so hevði eg mælt til, at tað ikki vóru fleiri dystir um vikuna í nógvir

vikur. At tað er soleiðis viðhvørt ger einki, og spælarunum dámar væl at spæla mikukvöld, tá ið líkindini eru góð, og tað er ljóst og lýtt í veðrinum, sigur Magni Mohr.

Trýstið er stórt í HB

**VÍKINGUR - HB DAGFINN FORNÁ
sunnudagin klokkan 15**

Pilurin hevur leingi peikað skeiva vegin hjá HB. Seks dystir á rað uttan sigur er ikki hvønn dags kostur í sigursvanda felagnum, men soleiðis er tað undan ferðini norður til Gøtu, har HB 8. mai og eftir brotsparkskapping varð varpað úr steypakappingini. Fleirfaldi metmaðurin í føroyskum fót bólti, Fróði Benjaminsen, er aftur millum teir fyrstu ellivu á HB liðnum, eftir at hann hevur verið uttanlands í útbúgvingarørindum:

– Um vit skulu hava nakran móguleika, so mugu vit avmarka talið av mistøkum, sum vit gjørdur so nógv av sunnudagin ímóti

LÍÐ TÍÐINDI



B36

Ikki við:
Hanus Thorleifsson (knæið),
Robert Heðin Brockie (knæið)
Ivasamir: Jákup á Borg (tjúkkin),
Lukasz Cieslewicz (knæið),
Høgni Madsen (baklærið),
Sebastian Pingel (knæið)



HB

Ikki við:
Arnbjørn T. Hansen
(langtíðarskaddur),
Pál M. Joensen (óvist),
Ári Mohr Jónsson (liðband)
Ivasamur: Teit Jacobsen
(heilaskjálvti)



VÍKINGUR

Ikki við:
Hanus Jacobsen
(Fipurspreinging, 4 vikur)
Ivasamur: Bárður J. Hansen
(Lærkrikin), Atli Gregersen
(Knæskaði)



NSÍ

Ongan dyst...



B68

Ikki við:
Albert Róin Johannesen
(Fipurspreinging, 2 vikur)
Ivasamur: Kristian Anton
Andreassen (Knæskaði),
Esmar Clementsen (Knæskaði)