

BJARNI, RUTH OG MADDS STÓRU VINNARARNIR

Bjarni Nielsen er føroya sterkasti maður fyri triðju ferð upp í slag, meðan Ruth Poulsen og Mads Hentze vunnu FM í Fitness

Tróndur Arge – høllin á Hálsi

Um vikuskiftið var árliga sterkmans og fitness vikuskiftið í høllini á Hálsi. Fríggjakvøldið var sterkmanskappingin, har Bjarni Nielsen lyfti, haltaði og skumpaði alt til viks í kappingini at verða sterkasti maður í Føroyum. Hann hevur nú vunnið heitið try ár upp í slag.

Í FM í Fitness var elitudómari komin til landið at meta um dygdina á føroyskum Fitness. Sermerkt fyri hetta slagið av fitness kappingum er, at tær eru limur í altjóða anti-doping sambandinum, og verða tí testaði eftir hvørja kapping. Her vann Ruth Poulsen í Bikini-Fitness, meðan Mads Hentze vann í Men's Physique.

Bjarni á lands-sjúkrahúsið

Bjarni Nielsen hevur staðfest enn eina ferð, at hann er sterkastur í Føroyum. Hann vann kappingina uttan stórvegis trupulleikar.

Bjarni Nielsen legði seg á odda longu í fyrsta øvilsinum og var á odda allan vegin. Hóast hann hevði trupulleikar við øðrum beininum, so var heitið ongantíð í vanda. Bjarni Nielsen hevði munin á Róa Holgarsson, ið elti hann.

– Tað hendi okkurt í knænum, tá eg setti met í Log Press. Eg mátti binda tað inn til restina av kappingini. Nú fari eg at kanna hvat er galið, sigur Bjarni Nielsen, ið ætlar sær enn fleiri FSM heiti.

– Eg havi sagt, at eg fari at fáast við hetta í sjeý ár



afturat. So tíggju FM ætli eg mær, sigur Bjarni Nielsen.

Endiliga funnið tað eg eri góður til

Bjarni Nielsen hevur hevur verið partur av sterkmansumhvørvinum í fyra ár. Hann hevur fyrr sagt, at hann ætlar at gera tað fulla tíð, um tað letur seg gera.

– Tað er ringt at fáa endarnar at røkka saman, men nú fari eg í holt við at vera persónligur venjari eisini. Tí um eg skal arbeiða, so kann eg eins væl fáa nakað burturúr tí samstundis, sigur Bjarni Nielsen.

Hann hevur roynt seg í altjóða kapping, men fyribils verður dentur lagdur á at venja seg sterkari.

– Tá eg havi verið uttanlands til kapping, so eri eg upp í móti monnum, sum hava verið í sterkmansumhvørvinum í minst tíggju ár. har havi eg lært, at eg skal til at lyfta meiri, tí at renna og leika í, tað havi eg dugað síðani eg var smádrongur sigur Bjarni Nielsen, ið somuleiðis ætlar at taka eini tíggju kilo av vøddum uppá afturat.