

Ruth Poulsen

bikini fitness

BARA EIN

VANLIG

GENTA

Hon er FM vinnari í Bikini Fitness og hevur lagt nógv fyri seinasta árið fyri at røkka málinum.

– Eg eri bara ein vanlig genta, sum dámar væl krevjandi ítrótt, sigur 19 ára gamla Ruth Poulsen

TRÓNDUR ARGE

Um vikuskiftið vann Ruth Poulsen FM í Bikini Fitness. Seinnu árin hevur henda ítróttargreinin vunnið fram í Føroyum. Fyriskipararnir sakna framvegis, at føroyingar tora betri at standa á einum palli og vísa seg fram.

Ein teirra, sum í ár tók av avbjóðingini er 19 ára gamli barrvørurin í Café Natúr, Ruth Poulsen. Hon visti ikki so nógv um Bikini Fitness frammanundan, men ítróttarlaga tómrúmið skuldi fyllast, eftir at hon valdi at gevast at rógva.

– Áhugin kom heldur bráðliga. Eg visti, at eg fór ikki at rógva í ár. Tí vildi eg gjarna byrja uppá okkurt spennandi, sum eg eisini kundi vænta at fara at klára meg væl í, sigur Ruth Poulsen, ið annars altíð hevur gjørt nógv við ítrótt.



MYND: ÁLVUR HARALDSEN



Tað kennist sera væl at hava vunnið, og eg eri sera nøgd við mítt avrik«

Ruth Poulsen

Langur vegur til Bikini Fitness

Tað hevur verið ein langur vegur til at røkka úrslitunum, sum nú hava vunnið Ruth Poulsen Miss Bikini Fitness Føroyar 2016. Átta mánaðir við venjingarætlan, kostætlan og øllum tí sum fylgir við, hevur ikki verið nakar dansur á rósum.

– Tað liggur nógv aftanfyri at koma hertil, og tað hevur staðið nógv á allan vegin í gjøgnum, sigur Ruth Poulsen, sum tó er avbera

