



MYNDIR: ÁLVUR HARALDSEN

glað fyri úrslitið, og royndirnar hon hevur fingið av at luttaka í kappingini.

– Tað kennist sera væl at hava vunnið, og eg eri sera nøgd við mítt avrik. Eg eri eisini glað fyri tær royndirnar eg havi fingið í hesi kappingini, sigur Ruth Poulsen, ið ikki hevur sett sær nøkur víðari mál innan hesa ítróttargreinina.

– Tað havi eg ikki, sum so. Eg haldi á at venja, sum eg altíð havi gjørt. Eg havi fingið góða ráðgeving og vegleiðing frá Rana Dahl-Olsen, so nú eri eg tað klókari innan fitness og tað er positivt, sigur Ruth Poulsen, ið vann frammanfyri Elisabet Vang, Lindu Olivarsdóttir Andreassen og Torgerð Dam, ið eisini luttóku í kappingini hjá kvinnunum.

Samanberi meg ikki við onnur

Her í lívinum skal tú oftani dømast av øðrum. Soleiðis er tað ikki minst eisini í eini kapping í Bikini Fitness, har luttakararnir verða dømdir eftir eitt nú kroppinum, og síðani sett í eina raðfylgju eftir hvør hevur fingið flest stig. Tí kann tað helst tykjast ræðandi at standa á einum palli og bliva dømd. Fyri Ruth Poulsen er hetta tó ikki ein spurningur, sum hon tekur serliga seriøst.

– Eg haldi spurningurin er kiksaður. Ein typiskur spurningur, sum lýsir Føroyar og føroyingar alt ov væl, sigur Ruth Poulsen, men leggur afturat:

– Eg var ongantíð nervøs fyri at vísa mín kropp í bikini. Eg var bara nervøs, sum ein og er, tá tú skal framføra á einum palli, sigur Ruth Poulsen, ið vandi seg til at framføra frammanfyri vinum í einum dansisali.

Ruth Poulsen ynskir ikki at samanberast við onnur.

– Eg vil gjarna hyggja eftir mær sjálvari í mun til meg sjálva og ikki samanbera meg við onnur, hóast tað kann vera torført at lata vera onkuntíð, sigur 19 ára gamla Ruth Poulsen.

Glað fyri stuðulin

Í átta mánaðir hevur Ruth Poulsen livað eitt lív, har venjingarætlan og kostætlan hevur verið ein stórir partur av lívinum. Ein so stórir partur, at tað hevur ikki nógv tíð til vinir og tey nærmastu.

– Eg orkaði ikki at vera líka nógv ímillum fólk, og eg hevði heldur ikki tíð til so nógv. Tað mesta mátti planleggjast framanundan, um vit skuldu finna uppá okkurt, greiðir Ruth Poulsen frá.

Hon starvast sum barrvørur í Café Natúr og fleiri av starvsfólkunum vóru eisini í høllini til kappingina.

– Eri serliga glað fyri at vinirnir og tey nærmastu vóru so stuðlandi. Tey flestu vóru positiv og tað eri eg takksom fyri, sigur hon og heldur fram:

– Eg eri eisini ótrúliga glað fyri stuðulin eg fekk frá høvðusstuðlinum, Ansni, og hinum, ið stuðlaðu mær, sigur Ruth Poulsen.

Hóast hon nú er FM vinnari í Bikini Fitness og arbeidir á barr, so er hon ikki so nógv úti um seg.

– Ruth Poulsen er bara ein vanlig 19 ára gomul genta, sum dámar væl krevjandi ítrótt. Tað havi eg iðkað alt mítt lív, sigur hon og leggur afturat:

– Eg haldi ikki, at eg geri so nógv um meg. Eri bara glað fyri at hava mínar vinir, og royni at liva eitt lætt og gott lív í løtuni, sigur Ruth Poulsen.

Eftir átta mánaðir við harðari venjing og kostætlan, kann Ruth Poulsen aftur taka sær av løtum. Nú sum Miss Bikini Fitness Føroyar 2016.

TRONDUR@SOSIALURIN.FO

■ Navn: Ruth Poulsen

■ Fødd: 30.09.96

■ Foreldur:

Evi Poulsen og Olaf S. Poulsen

■ Starv: Barrvørur í Café Natúr

■ Venjari: Rani Dahl-Olsen

■ Høvðusstuðul: Ansni

■ Stuðlar: MEGI Føroyar, Sport24, Bjartalíð Fysioterapi og Sabai Thai Massage