



MYND: POLFOTO

– Í tíggju ár havi eg fingið ein heilivág við navninum mildronate frá læknaninum hjá familjuni. Fáar dagar eftir at eg fekk brævið frá ITF, so fann eg útav at tað eisini hevur heitið meldonium. Tað visti eg ikki, sigur Maria Sharapova á tíðindafundinum í mars mánaði.

Hon legði afturat, at heilivágurin ikki hevur verið bannaður farnu tíggju árinum, men átekur sær fulla ábyrgd av hendingini.

Bann í tvey ár – 123 farin í svinginum

Nú er so greitt, at Maria Sharapova fær ein dóm, ið ljóðar upp á tvey ára bann frá tennis. Hon er dømt fyri at hava tikið ein heilivág, sum er á dopinglistanum fyri evnir, ið eru bannaði. Revsingin er tvey ár, tí Maria Sharapova verður ikki mett

at hava gjørt tað við vilja. So hevði revsingin verið fyra ár.

Hinvegin, so metti WADA heldur ikki, at Maria Sharapova kundi frítakast fyri allari skyldu í hesum sambandi. Hon royndi at geva altjóða tennissambandinum ábyrgdina, fyri ikki at hava kunnað henni nóg greitt um meldonium og mildronate, tá ITF visti at hon tók mildronate.

Hesum góðtók WADA ikki og dømdu russisku tenniskvinnuna tvey ára bann. Í besta føri hevði hon kunnað sloppið við einum ári, men WADA metti millum annað at brøvini og teldupostarnir vóru nøktandi ávaring. Síðani ársskiftið eru 123 ítróttarfolk tikin fyri brúk av meldonium, skrivur altjóða miðlar.

Nike við aftur

Maria Sharapova er í dag 29 ára gomlu. Situr hon alla revsingina, so kann hon spæla tennis aftur 25. januar á midtnátt 2018. Tá verður hon 31 ára gomul.

Hon hevur kært avgerðina og ynskir at bliva fríkend og sleppa undan revsingini. Framleiðarin av tennisketsjarum, ið stuðlar Mariu Sharapova, hava allatíð stuðlað henni í mótgongdini.

Nú hevur risa klædnafyrirøkan Nike eisini valt at stuðla russisku heimsstjórnum aftur.

Tað er ikki vist, at vit hava hoyrt tað seinasta til málið um Mariu Sharapova og meldonium, men fyrbils verður ikki at síggja á tennisvøllinum fyrr enn í 2018.

Meldonium gagnar einum røskum tennisspælara

Magni Mohr sigur, at ein tennisspælari, sum einki feilar, fær stórar fyrimunir av at taka meldonium. Tað er eisini orsøkin til, at tað er endað á dopinglistanum

TRÓNDUR ARGE

Vit hava spurt Magna Mohr, lektari á setrinum og okkara førandi ítróttarfysiologur, um meldonium, ið hevur felt yvir hundrað altjóða ítróttarfolk, síðani tað beliv bannað um ársskiftið.

Hvat er meldonium?

– Meldonium er eitt evni, sum er útviklað í Letlandi frá eina ferð í 70' unum. Tað hevur verið primert selt til fólk í eystur-europa. Tað er til sjúklingar, sum hava upptakt til blóðtøpp, men eitt nú er tað bannað av heilsumynduleikunum í USA. Evnið er so mikið nýtt, at tað er ikki granskað so nógv í tí, men tú sær at tað er í stóran mun ítróttarfolk úr Russlandi og eysturevropa, sum verða tikin.

Hvat ger meldonium?

– Tað ger tað, at tú fær eitt betri blóðrensl. Tú fær meiri blóð til teir arbeiðandi vøddarnar, og hjartað fær eisini eitt betri boðrensl. WADA hevur bólkað meldonium sum eitt S4 evni. Tað eru evnir, sum broyta hormon og enzym virksemi.

Hvønn gagn fær ein tennisspælari, sum ikki feilar nakað, av at taka meldonium?

– Ein av teimum primeru tingunum er, at tú fær meiri oxygen í kroppin. Tað ger at tú fær betri úthaldni, og tú stytur um hvíltíðina til kroppurin er klárur aftur. Tí kanst tú spæla og venja meiri og hvíla minni.

– Tað hevur eisini ávirkan á nervasystemið. Tú hevur lættari við at halda fokus í longri tíð í stressaðum stöðum, reagerar skjótari og ert meiri klárur sum heild. Tá so talan er um langar dystir, har reaktiónstíðin er týðningarmikil, so er ikki ilt at síggja hví ein tennisspælari hevði notið gott av meldonium.

Maria Sharapova sigur millum annað at hon tekur tað, tí familjan hevur eina søgu við diabetis. Hvat hugsar tú, tá tú hoyrir hennara frágreiðing?

– Eg kann sjálvandi ikki siga her frá, um tað passar at hon hevur diabetis, men tað er undarligt sum tað altíð feilar toppítróttarfolki so nógv, tá tey verða tikin fyri doping, sum vit ikki vita um áðrenn.



– Viðgerð fyri diabetis gevur røskum ítróttarfolki fyrimunir. Tað er eisini ein orsøk til, at eitt nú eitt natúrligt evni sum insulin er á dopinglistanum.

Eg hugsar eisini um svimjaran, Sun Yang, ið bráðliga hevði hjartatrupulleikar, sjálvt um hann hevur vant í kanska 50 tímar um vikuna í fleiri ár.

Heldur tú, at vit kunnu vænta okkum fleiri tilfeldi av hesum slag?

– Hetta er toppurin av ísfjallinum. Eg haldi at doping er ein nógv størri trupulleiki enn fólk geva sær far um. Nú kemur ein nýggj OL kapping og verður Russland ikki bannað, so vænti eg at vit koma at síggja fleiri bliva tikin.

– Eisini haldi eg tað er undarligt, at uppfinnarin ella eigarin av meldonium evninum hevur verið úti og sagt, at hann ikki ynskir evnið á dopinglistan. Tá evnið er til sjúklingar, hví hevur hann so áhuga í, at tað ikki skal á anti-dopinglistan?

Fleiri ítróttarfolk eru í seinastu tikin fyri dopingroyndir frá OL í bæði 2008 og 2012. Hvat gongur tað út uppá?

– Nú tekur tú blóð og urinroyndir og uppiheldur teimum í upp til átta ár. Granskingin innan doping mennist í hvørjum. Nú verður møgult at fara átta ár aftur í tíðina og kanna dopingroyndir av nýggjum. Tað vil so siga, at ein dopingsnýtari ikki kann kenna seg tryggan, sjálvt um hann ikki verður tikin í fyrsta umfari.

– Eg ivist heldur ikki í, at tað eru evnir í umfar millum ítróttarfolk, sum vit ikki kenna til enn. Tað gera vit kanska um átta ár, sigur Magni Mohr.