

Ókeyppis gleðir

Bókasøvnini

Á landsins bókasøvnum eru nógvir ymiskir hentleikar – og um vit síggja burtur frá, at vit gjalda næstan 50% í skatt, kann man siga, at hentleikarnir á bókasøvnunum eru púra ókeyppis! Flestu bókasøvnini í landinum hava nógv annað at bjóða, enn góðu gamaldags bókini: Her kanst tú prenta, skanna, brúka telduna, lána filmar, ljóðbækur og lesa dagsins avís ella títt yndis magasin.



Ferðast í náttúruni

Ferðafólk gjalda túsundavís av krónum fyri at sleppa til Føroya at uppliva okkara náttúru – meðan vit kanska sjálvi gloyma at virðismeta hana. Hugsa um náttúruna sum eina gávu. Eina ókeyppis gávu enntá. Legg telefonina eftir heima og lat teg í einar góðar skógvar. Ein túr niðan í hagan kann útloysa ta villastu kensluna av at vera í zen. Mindfulness er slett ikki neyðugt at hugsa um, tí tað kemur av sær sjálvum, tá sansir og kenslur verða stimbrað av fríska vindinum sum strýkur tær eftir hárinum; ljóðinum frá rennandi vatni í ánni; anganum av hagablómum. Letur tú tær úr skómum, kanst tú enntá lata mosan og steinarnar massera tær føturnar. Hetta er ein ókeyppis gleði!

Tak náttúruna heim við

Sjálvandi skulu vit ansa eftir náttúruni – og sjálvandi skulu vit ikki taka viðkvom náttúrufyribrygd við okkum heim. Men sumt er í lagi at henta í náttúruni: Til dømis villar blómur (ikki tær, ið kommunurnar hava plantað). Ella villar krúddurtir. Vit hava nógv ymisk krúddar í føroysku náttúruni. Henta til dømis villa myntu til tín mojito ella vilt timian til tína pitsu. Tú kanst eisini gera té við brenninotum ella blanda hvann upp í títt salat. Ein lítið blómtutyssi við bláu »Gloym Meg Ei« pyntar eisini á seingjarborðinum. Finnur tú eina knekkaða grein, kann tað eisini skapa lív í heiminum, um greinin sleppur at standa í einum vasa.



HON

HON er ókeyppis og vónandi til gleði fyri okkara lesarar ;-)