

Pál Joensen

SVIMJING ER NÁÐILEYS

Eftir fleiri ára stríð og strev var borðreitt fyri at Pál kundi gera ein vørr og svimja seg í OL-finaluna, men soleiðis skuldi ikki ganga. Pál kendi seg ikki væl, og langt frá at røkka finaluni.

- Svimming, sum nógvir aðrir ítróttir, er náðisleys. Hon elskar teg ikki aftur, sigur Pál um vónbrotið í Rio

Pætur Albinus

Seint seinnapartin fríggjadagin upp-rann løtan, ið mangir føroyingar høvdu glett seg til – nevniliga at síggja Pál Vitalis Joensen svimja í OL í Rio. Talan var um innleiðandi umfar í 1500m frísvimming, sum var einasti teinurin, ið Pál skuldi luttaka í. Hetta var aðru ferð, at Pál hevði svomið seg til OL. Fyrstu ferð var til OL í London fyri fyra árum síðani, tá hann gjørdist nummar 17 á 1500m-teininum.

Mett var, at hann skuldi svimja teinin við tíðini umleið 14:52.00 fyri at hann kundi sleppa í finaluna. Hansara persónliga besta á teininum er 14:46.33 frá HM í 2011, men seinastu tíðina hava tíðirnar ikki verið eins góðar,

og tilmeldingartíðin hjá hon-um hesaferð var 15:04.13 frá Danish Open fyrr í ár.

Til HM í fjør svam Pál teinin við tíðini 14:58.52, so tað var ikki púrusta ósannlíkt, at hann fór at megna at svimja seg í finaluna. Fyrr-verandi venjari hansara, Jón Bjarnason, segði eisini við Sosialin í síðstu viku, at Pál er vorðin ein ógvuliga royndur svimjari, og at tað kundi vera avgerandi í einari so stórar kapping sum OL. Hann tippaði, at Pál fór at blíva nummar sje.

Vónbrot

Pál svam á geil fimm. So skjótt sum svimjararnir vóru kavaðir út í, dragnaði Pál nakað afturúr. Hildið varð, at hetta var ein partur av taktikkinum, og at tað bara mundi vera ein spurningur

um tíð til vágbingurin fór at ota seg inn á hinar aftur.

Tíðirnar søgdu tó nakað annað. Nakrar longdir var hann heilt uppi á 31 sekund-um, og so hvørt sum tíðin leið gjørdist greitt, at Pál als ikki svam upp til sitt besta og ikki fór at náa tað. Hann gjørdist nummar seks í sínum riðli við tíðini 15:18.49, sum var langt frá at røkka finaluni. Eftirfylgjandi hevur tað víst seg, at Pál skuldi svimja 14:55.40 fyri at sleppa í finaluna. Hann gjørdist nummar 30 av teimum til-samans 45 svimjarunum.

Skelkaður

Tað var sum vera man ein vónbrotin Pál Vitalis Joensen, sum kom upp úr hylinum og skuldi greiða frá hví hann einans svam 1500m-teinin við tíðini 15:18.49.

– Tað føldist ikki væl frá byrjan. Eg svam seinri enn ta ferðina, ið eg eri vanur við, og eg fylgdi ikki við frá byrjan. Eg hevði eina keðiliga kenslu í kroppinum allan vegin, segði Pál við DR.

– Eg havi annars følt meg væl. Alt hevur verið eftir bókini, so hetta var fyrst tá ið eg kom í vatnið. Tað var ein skelkur, at eg ikki kláraði at halda ferðina, segði hann.

Einki svar

Tað hevur verið ilt at fingið fatur á Páli eftir at hann svam fríggjadagin, men í einum drúgvum uppslagi á facebook greiðir hann frá sínum hugsanum.

– Í gjár endaði so mín onnur roynd at uppnáa mitt Olympiska mál. Synd at siga eydnaðist tað eiheldur hesa ferð. Nógv spyrja hvat gekk

galið? Hví miseydnadist tað so? Tað havi eg enn ikki funnið svar uppá, og tað komi eg eiheldur til. Eg havi lagt alla mína orku í hetta projektið og sera langa tíð. Mín kroppur hevur verið pressaður til markið við-víkjandi skaðum og yvir-venjing í fyra ár. Eg havi eisini arbeitt sera miðvíst við mentalari fyrireiking fyri at klára at halda fokus og útvega mitt potentiali heilt til fulnar, skrivar Pál, sum tó ikki fær svarað fyri hví tað gekk so illa.

– Eg havi einki svar uppá, hví alt ikki kundi kulminera í skjóta og vælútførda svimming. Soleiðis er ítróttur bara onkuntíð. Tað er millum annað tað sum ger svimming og annan ítrótt so vakran, skrivar Pál.

Kærleikin

Hóast tað framvegis er eitt sindur ógreitt, hvussu fram-tíðin hjá Páli í svimming sær út, so er tað einki at taka seg aftur í, at hann framvegis hevur stóran kærleika til ítróttin, sum hann hevur iðkað meginpartin av lívinum.

– Svimmingin hevur givið mær nógvar stórar løtur, sum eg ongantíð fari at gloyma. Men svimming hevur givið so nógv meir enn tað afturat. Eg njóti at liggja í vatninum, eg elski at svimja langar teinar, uttan pausu, bara eg og vatnið. Eg útfordri mín kropp og mitt sinn hvønn dag í hylinum við at royna at svimja eitt lítið sindur flottari ella at pressa meg eitt lítið sindur meir, skrivar Pál og heldur fram: