

HONDBÓLTUR

Ítróttur

Sverre Jakobsson

Aldur: 39 ár
 Hædd: 196 cm
 Landsdystir: 180
 Hevur spælt við Gummersbach og Grosswallstadt týsku í Bundesliguni
 Er í dag hövuðsvenjari hjá KA Akureyri

Ingimundur Ingimundarson

Aldur: 36 ár
 Hædd: 185 cm
 Landsdystir: 155
 Hevur millum annað spælt við GWD Minden í týsku Bundesliguni
 Er í dag leikandi hjálparvenjari hjá KA Akureyri



landslíðnum í dag.

- Tað hevur verið eitt ættarliðs-skifti á íslenska landsliðnum. Royndir menn sum Sverri, eg sjálvur og aðrir eru givnir á landsliðnum. Nýggir leikarar eru í ferð við at taka við, men tað tekur tíð at fáa teir samanspældar. Íslenska hondbóltslandslíðið er í ferð við at brynja seg til framtíðina. Vit, sum vóru frammanundan, spældu saman í 6-10 ár, og tað var ein stórus fyrimunur fyri okkum.

- Vit eru eitt sindur svakir

Undir øllum umstøðum er tað tó fyrimyndarliga flott, at ein tjóð við 330.000 íbúgvum kann koma í eina OL-finalu í hondbólti og eina fjórðingsfinalu í EM í fótibólti.

Hetta eru stórar ítróttargreinar, sum tjóðir við nógv størri fólka-grundarlagi eisini miða eftir at standa seg væl í. Hvussu ber tað til, at Ísland klárar seg so væl í stórum ítróttargreinum?

- Eg haldi, at vit eru eitt sindur svakir - upp á ein góðan máta. Vit eru um at drepa okkum sjálvar í grótharðari venjing, og vit arbeiða hart fyri tí, sum vit vilja røkka. Vit steðga ikki, fyrr enn tað, sum vit gera, er fullkomið, sigur Ingimundur Ingimundarson.

Ein av orsökunum til góðu gongdina hjá íslendingum er eisini, at nógvir leikarar leita sær uttanlands at spæla á ungum aldri. Á íslenska EM-landslíðnum í summar var ongin leikari úr ís-

lensku Pepsi-deildini, og á hondbóltslandslíðnum spæla umleið 95% av spælarunum við útlandskum feløgum.

- Hövuðsorsøkin til, at so nógvir íslendingar fara uttanlands at royna seg í ítrótti er, at tað er teirra stóri dreymur. Longu sum børn byrja íslendingarnir at droyma um at gerast yrkisleikarar, og síðani verður arbeiðt ótrúliga hart fyri tí. Tað haldi eg vera ein av styrkjunum hjá íslendingum. Vit eru kendir fyri okkara harða arbeiði, og tað er ikki uttan orsök, sigur Ingimundur Ingimundarson.

Gera stórar venjarailøgur

Íslensku børnini, ið iðka ítrótt, fáa eisini sera góða frálæru, sum

neyvan er at síggja í øllum londum. Serliga í fótibólti, har børn heilt niður í fimm ára aldur fáa væl útbúna venjarar. Hetta er ivaleyst nakað, sum kemur íslendingum til góðar, tá ið børnini gerast vaksin.

- Bæði í fótibólti, hondbólti og kurvabólti eru stórar iløgur gjørdar í at útbúgva venjarar. Í fótibólti hava vit til dømis sera væl útbúna venjarar til børn heilt niður í fimm ára aldur. Fleiri venjarar hjá smábørnunum hava UEFA-venjaraútbúgvingar, sigur Ingimundur Ingimundarson.

Hondbóltur og kurvabóltur vilja ikki standa aftan fyri fótibóltin - har eru venjarakrøvini við at blíva eins høg.

- Íslenskur hondbóltur og

kurvabóltur er eisini byrjað at gera iløgur í væl útbúna venjarar. Hetta er ein tilbúgving, sum byrjaði fyri umleið trimum árum síðani. Øll tey, sum eru venjarar, skulu hava okkurt slag av venjaraútbúgving. Tað er ikki ein og hvør, sum sleppur at venja okkara børn, ið skulu vera okkara framtíðarleikarar. Venjararnir skulu vera útbúnir í kropsligari, sálarligari og taktiskari venjing, sigur Ingimundur Ingimundarson at enda.

KA Akureyri spældi sín seinasta venjingardyst ímóti Kyndli týsdagin, áðrenn leiðin gekk heim til Íslands fyrr í dag.