

HALLOWEEN

Graskersuppa

2-3 persónar

1 stórt grasker

1 leyk

2 hvíttleykspungur

1 L vatn

2 grønmetissupputerning

1 pk róma ella rómaost

Eitt sindur av cayenne
pippari og kiliLangbreyð og súrróma
afturvið

Vegleiðing:

Vaska stóra graskerið og reinsa tað fyrri allar kjarnusteinar. Sker síðan graskerið í smærri bitar. Varðveitt skalið. Tað verður bleytt, tá ið suppan kókar og síðan blanda saman.

Steik hakkaða leykin og hvíttleykin í eini grýtu saman við graskerinum.

Lat vatn og grønmetissupputerningar út í og kóka alt í umleið 20 min.

Nýt ein blendarar at mæla suppuna væl saman og koyr síðani róman ella rómaostin útí. Smakka til við cayenne pippari og kili.

Borðreið suppuna saman við langbreyði og súrróma.

Vælgagnist

Eiler Fagraklett er annað enn LGBT aktivistur og serfrøðingur innan marknaðarføring. Hann er eisini ein skapandi sál, sum hevur játtað at geva okkum innblikk í sín skapandi heim. Næstu tíðina fer hann at blogga um innrætting og lívsstíl, har vit fáa íblástur og ráðgeving um hvussu man eisini kann innrætta sítt heim og annars seta lit á gerandisdagin

