

CHARLOTTE BIRCOW

KICK OFF KICK ASS

**LÆRARASKÚLAHØLLIN
18. OKTOBER KL. 19.00**

Danska fitness drotningin kemur til Føroyar. Hon fer við sínum fyrilestri at tosa um hennara lív sum íverkseti og hvussu hon vann á bróst krabba og síðani gjøgnumførði millum annað »Iron Man«.

Hoyr hennara spennandi, inspirerandi og stuttligu søgu og fá íblástur, at náa tínum kroppsligu og mentalu málum.

SKRÁ

Kl. 19.00 **FRÁ REYÐVÍN TIL MARATHON**
Kitty May Ellefsen leggur fram bók.

Kl. 19.30 **BURN - GEVUR GÓÐ ÚRSLIT**
Jákup Berg

Kl. 20.00 **KICK OFF/KICK ASS**
Charlotte Bircow

Okkurt heilsugott verður til matna og møguleiki er, at tosa við fyrilestrahaldararnar.



**KOSTNAÐUR 120 KR.
ATGONGUMERKI.FO**