



Ráðslimir

Magni Mohr, formaður
lektari
Fróðskaparsetur Føroya

Kathrina Lindenskov Holm,
næstforkvinna
Sálarfrøðingur
Tórshavn

Petra Arge Poulsen,
ráðslimur
Skúlaheilsufrøðingur
Klaksvík

Katrin Danielsen, ráðslimur
Kommunulækni
Tórshavn

Jón Klein Olsen, ráðslimur
Varapolitiinspektørur
Løgreglan

John Hendrik Olsen,
ráðslimur
Skúlastjóri
Vágur

Elin Ludvig, ráðslimur
Deildarleiðari
Almannaverkið



Føroyingar tóku væl móti heilsu- fótbóltinum

Um Ráðið

Í Fólkaheilsuráðnum sita 7 limir, tilnevndir av landsstýrismanninum fyri 4 ár í senn.

Limirnir eru valdir sambært §2 í lóg um Fólkaheilsuráð

Ein limur umboðar undirvísingarverkið, ein limur umboðar almannaverkið og fyra limir eru heilsustarvsfólk. Landsstýrismaðurin velur sjeypda limin, sum eisini skal hava serligt innlit í almanna- og heilsuviðurskipti.

Landsstýrismaðurin velur formann og næstformann millum limirnar í ráðnum.

800 fólk meldaðu seg til heilsufótbóltin og er tað umleið tvey prosent av vaksna fólkinum í Føroyum, sigur formaður í Fólkaheilsuráðnum.

Tað er ikki gerandiskostur, at føroyskar verkætlanir seta Føroyar á heimskortið, men tey, ið lesa útlendskar miðlar, hava møguliga varnast, at Heilsufótbóltsverkætlanin, ið er eitt samstarv millum Fróðskaparsetur Føroya og Fótbóltssamband Føroya, hevur megnað júst tað.

Verkætlanin hevur sítt upphav frá tá Magni Mohr, nýggi formaðurin í Fólkaheilsuráðnum, arbeiðdi í Universitetinum í Keypmannahavn, har kannað varð hvørja ávirkan ymskar ítróttargreinar høvdu á heilsuna hjá fólki.

— Okkara kanningar í Keypmannahavn seinasti 10-15 árin staðfestu, at samanborið við aðrar ítróttargreinar, so hevur bóltspæl fleiri ymskar ágóðar fyri heilsuna hjá fólki. Øll venjing er góð, men um man luttekur í bóltspølum, so er tað ein meira komplett venjing, tí man venur nógv ymsk økir, greiðir Magni Mohr frá.

Fótbóltsfeløgini hjálpa

Magni Mohr er nú í starvi á Fróðskaparsetur Føroya og formaður í Fólkaheilsuráðnum. Við sær úr skjáttuni úr Danmark hevði hann nýggju

vitanina um ágóðarnar av fótbólti, og varð tað brúkt til at seta í verk átakið Heilsufótbóltur. — Hetta er ikki so nógv gransking, men eitt átak, har vit royna í verki tað vitan, ið vit hava frá aðrari gransking, sigur Magni Mohr.

Heilsufótbóltur virkar soleiðis, at tað eru føroysku fótbóltsfeløgini, ið skipa fyri venjingunum. So tá fólk melda seg til heilsufótbólt, er tað gjøgnum eitt av lokalu feløgnum.

Hevur roynst væl

Sum heild so hava føroyingar tikið væl móti nýggja áttinum, upplýsir Magni Mohr.

— 800 fólk meldaðu seg til upprunaliga og í dag spæla um 400-500 føroyingar heilsufótbólt regluliga. Men serliga millum miðaldrandi kvinnur er undirtøkan góð. Í bóltinum kvinnur ímillum 40-60 ár meldaðu heili 6% av øllum vaksnum kvinnum í Føroyum seg til verkætlanina, sigur formaður í Fólkaheilsuráðnum.

Umframt at nógv fólk taka ein aktivan lut, so vísa hagtølini, at fólk halda á við at spæla, og lata ikki veður og annað órógva venjingina. Í lýtuni verður eisini hugt eftir hagtølunum fyri at fáa nærri kunning um hvørji tey eru, ið detta úr eini slíkum átaki.

Keypti gaggur fyri fyrstu ferð

Ein teirra, ið hevur lutikið í Heilsufótbólti er Johild Dulavik av Argjum. Farna árið hevur hon vant trýggjar ferðir um vikuna við øðrum kvinnum á Argjum.

— Eg fekk áhuga fyri hesum, tá eg hoyrði um átakið. Eg hevði aldrin spælt fótbólt fyrr, so hetta var fyrstu ferð, at eg keypti einar gaggur til mín sjálva, sigur Johild Dulavik, ið var 52 ára gomul, tá hon byrjaði at venja.

Ein av orsøkunum til, at hon valdi at taka lut í Heilsufótbólti var av heilsuávim.

— Blóðtrýstið hjá mær var ov høgt, so eg hevði tørv á at røra meg meira, greiðir Johild Dulavik frá.

Eitt ár er fari síðan at Johild Dulavik fyrstu ferð trein inn á vøllin til Heilsufótbólt, og tað er als ikki nakað, ið hon angrar.

— Heilsustøðan er vordin betri, blóðtrýstið er nú normalt, eg orki betri í gerandisdegnum, og so er tað stuttligt at koma saman við so nógvum øðrum kvinnum at sparka bólt. Hetta er absolutt nakað, ið eg kann viðmæla øllum, sigur Johild Dulavik.