

R URT



ið hjálp gjögnum Heilbrigdi öll hesi árin. AA-felagsskapurin eigur lívið í mær, og tað er Íslandi og Heilbrigdi at takka, sigur hann.

Michael Olsen fór beinanvegin at ganga á AA-fundum, tá hann kom til Føroya, men tað fánaði burtur eina tíð. Nú er hann tó byrjaður aftur og heldur hann sjálvur, at AA-fundirnir hava ein týðningarmiklan leiklut í lívsleið hansara.

- Eg gangi enn á AA-fundum og teir geva mær framvegis nógv. Eg haldi tað besta við hesum er, at man er opin um tað. Eg verið væl stuðlaður á fundunum, samstundis sum eg gleðist um, at eg við míni søgu kann hjálpa øðrum. Eg havi hoyrt onnur sagt, at um Michael klárar tað, so klári eg tað eisini, sigur Michael Olsen.

Hann er tó greiður yvir, at hann enn má ansa sær fyri rúsandi

løgnum.

- Eg eri ein alkoholikari. Eg veit, at um eg taki eina øl, so fer alt fyri bakka. Brennivín er ein djevils skurt, og eg havi ongantið tostað eftir tí síðani. Tí ansi eg mær eisini væl. Til dømis havi eg ongantið uppsøkt teir, sum eg drakk saman við. Hinegin, so er hurðin altíð opin fyri teimum, um eg kann hjálpa á nakan hátt, sigur hann.

Michael Olsen royndi fleiri

ferðir at gerast edrúur við hjálp av antabus, men tað eydnaðist honum ikki.

- Tað var torturur. Eg haldi, at tað krevur so sterkar tankar. Tá tú tekur Antabus, veitst tú, at tú mást ikki drekka í trýggjar dagar. Viðgerðin hjá mær eggjaði mær at taka ein dag í senn. Og tað geri eg enn.

Væl hevur gingist við at taka ein dag í senn, tí í januar í ár skipaði

Michael Olsen fyri stórari veitslu. Tá hevði hann verið edrúur í 30 ár.

- Tey 30 árin byrja við at ein tekur ein dag í senn. Tað ljóðar ræðuligt at byrja við, men øll klára vit at taka ein dag í senn. Í dag eigi eg tvey hús, einans takka verið, at eg eri edrúur, at eg fór í viðgerð og at eg gangi á AA-fundum, sigur hann.