

Skilnaðarbørn eiga at halda jól saman

Skilnaðarbørn skulu ikki renna ímillum foreldrini alla jólahøgtíðina. Børnini eiga heldur at fáa nakrar dagar á hvørjum staði sær, soleiðis at tey veruliga kunnu njóta dagarnar

Vilmund Jacobsen

Hjá einum skilnaðarbarni er jólaaftan bæði ársins besti dagur og samstundis ein áminning um, at mammann og pápin eru skild.

Longsulin eftir tí eina foreldrinum kann vera stórur.

Sum tað av foreldrinum, ið hevur barnið um jólini, kann tað vera eitt gott hugskot at geva barninum eitt eyka klemm og siga, at “eg skilji væl, at tú saknar pápan/ mammuna.”

Á henda hátt merkir barnið, at tað er í lagi, um lagið er gott og minni gott.

Tá ein familja verður deild, eru tað nógvar siðvenjur, sum verða brotnar. Hetta kann vera trupult, tí hetta er við til at avgera jólahýrin.

Ein máti kann vera at gera so vítt gjørligt tað, sum tit plaga at gera, samstundis sum nýggjar traditiónir verða skaptar.

Serligur dagur

Jólaaftan er ein serligur dagur.

Um ætlanin er at varðveita tað, sum er hugtakandi við jólaaftan, er best at umgangast eykagávur og tað at halda jólaaftan tvær ferðir.

Virðini minka, um alt verður tvífalt.

Tá foreldrini eru skild, kann tað vera eitt gott hugskot kortini at vera saman um jólagávuna til barnið, soleiðis at barnið merkir, at foreldrini eru saman um at vera mamma og pápi.

Eru viðurskiftini góð millum foreldrini er tað eitt gott hugskot at halda jólini saman.

Í aðrar mátar noyðist annað av foreldrinum at góðtaka at halda jól uttan barnið. Tá soleiðis er, ræður um at goyma sína egnu sorg burtur og gleða seg barnsins vegna.

Lýsir tað av foreldrinum, at tey heil hjartað stuðla tí avgerð, sum er tikin um, hvussu jólini skulu verða, kann barnið eisini slappa av og njóta jólini.

Systkini saman

Eru systkin í skilnaðinum, eiga tey altíð at sleppa at halda jól saman, soleiðis at børnini ikki eisini skulu umvera hvønn annan á jólum.

Tað er ikki skilagott, at skilnaðarbørn renna ímillum foreldrini alla jólafritíðina. Børnini eiga heldur at fáa nakrar dagar á hvørjum staði sær, soleiðis at tey veruliga kunnu njóta dagarnar.

Tað týðningarmesta er, at barnið ikki kennir strongd.

Kelda: www.voresborn.dk



Tað er umráðandi, at foreldrini heil hjartað stuðla tí avgerð, sum er tikin um, hvussu jólini skulu verða, tí tá kann barnið eisini slappa av og njóta jólini



Eru systkin í skilnaðinum, eiga tey altíð at sleppa at halda jól saman, soleiðis at børnini ikki eisini skulu umvera hvønn annan á jólum