

Nógv góðgæti verður etið um jólahøgtíðina

Í Danmark er mest populera jólagæti marsipanbreyð. Heili 41 prosent siga, at marsipanbreyð er millum teirra yndisgóðgæti. Men, tað er ymiskt, hvat kvinnur og menn vilja hava, og tað er eisini ymiskt, hvat ymiskir aldursbólkar og landslutir vilja hava

Vilmund Jacobsen

Jólini hava sínar traditióinir við sær, og soleiðis er eisini, tá ræður um góðgæti.

Í Føroyum eru vit ikki so røsk at gera spurnarkannigar og ein spurnarkanning um, hvussu nógv og hvat góðgæti vit eta um jólini, liggur okkum neyvan fremst í huganum.

Men, fyri tveimum árum síðan gjørdur danir eina slíka kanning, har 1.994 fólk kring landið vórðu spurð.

- Kanningin bygd á kyn, regiðinir, útbúgving og aldur, og ein slík kanning kann tí takast sum umboðandi danska fólkið, sigur Cloetta, sum stóð fyri kanningini.

Serliga tey ungu

Kanningin visir, at meira enn annar hvør dani etur meira góðgæti í desember enn annars, og tað er sonevnda jólagóðgætið, sum verður etið, eitt nú marsipanbreyð, lakrisskonfekt, nøtur og rosinur við sjokolátu.

Stearinljós, nissuhúgvur, jólakalendarar - og ein stór skál við jólagóðgæti er eftir øllum at døma tað, sum skal til fyri at skapa jólahugna í donskum heimum.

Í øllum førum verður eyka nógv etið av tí sóta í desember.

59 prosent av dønum siga í kanningini, at tey undan jólum eta meira góðgæti enn annars, og tað er serliga millum tey ungu, at nógv verður etið í desember í mun til restina av árinum.

Heili 63 prosent av teimum, sum eru 18 til 35 ár, siga seg eta meira góðgæti í desember.



Og tá tey, sum eru millum 56 og 75 ár, verða spurð, siga 53 prosent, at tey feiðra jólahøgtíðina við at eta meira góðgæti enn annars.

Tað er ein partur av hugnanum og traditiðnunum í jólamánaðinum, at vit forkela okkum sjálvi við góðum mati og søtmeti. Hetta sæst eisini aftur í sölutølunum fyri ymiskt søtmeti, sum vit knýta at jólunum.

Hvat verður etið?

Í Danmark er mest populera jólagæti marsipanbreyð. Heili 41 prosent siga, at marsipanbreyð er millum teirra yndisgóðgæti.

Á øðrum plássi er myrk sjokoláta, sum 30 prosent siga er teirra yndisgóðgæti. Á triðja plássi við 27 prosentum eru nøtur og rosinur, klæddar við sjokolátu - og á fjórða plássi lakrisskonfekt við 26 prosentum.

Tey ungu og tey eldru fella tó ikki fyri tí sama, tá ræður um søtmeti í desember og um jólini.

Eitt nú vilja 34 prosent av teimum, sum er millum 56 og 75 ár, í fyrsta lagi hava lakrisskonfekt. Hyggja vit eftir, hvat tey, sum eru millum 18 og 35 ár, siga, eru tað bert 14 prosent, sum vilja hava lakrisskonfekt.

Av teimum yngri vilja 21 prosent hava tað, sum danir rópa "jólaskúm", men millum tey, sum eru millum 56 og 75 ár, ynskja bara fimm prosent sær skúmgóðgæti.

Í Danmark er mest populera jólagæti marsipanbreyð. Heili 41 prosent siga, at marsipanbreyð er millum teirra yndisgóðgæti í desember og um jólini

Kvinnur og menn

Tað er eisini munur á, hvat kvinnur og menn eta av góðgæti um jólini. Serliga, tá ræður um jólaskúm, eru meiningarnar ymiskar millum kynini. 20 prosent av kvinnunum hava jólaskúm, sum part av sínum yndisgóðgæti, men tað eru bert níggu prosent av monnunum, ið vísa á "skúm" sum jólagóðgæti. Tað eru hinvegin fleiri menn enn kvinnur, sum vilja hava myrka sjokolátu, marsipanbreyð og lakrisskonfekt enn kvinnur.

Tað er ikki bara munur á, hvat kvinnur og menn vilja hava, og tað er heldur ikki bara munur á, hvat fólk í ymiskum aldri vilja hava.

Danir, sum búgva ymsastaðni í landinum, ynskja sær eisini ymiskt jólagóðgæti.

38 prosent av fólkinum í Vesturjútlandi vilja hava lakrisskonfekt, og hetta ger, at Vesturjútland er tann landslutur í Danmark, har flestu velja lakriss.

Í Eysturjútlandi og á Fjóni er tað serliga marsipanbreyð, sum fólk vilja hava.

Skúmgóðgæti er populert í Norðurjútland, og 19 prosent av teimum spurdu nevna jólaskúm sum teirra yndisgóðgæti. Hetta er meira enn í øðrum regiðinum í Danmark.

Myrka sjokolátan er best umtøkn í Suðurjútlandi, har 34 prosent siga, at hon hoyrir við til jólagóðgæti.



Tá ræður um jólaskúm, eru meiningarnar ymiskar millum kynini. 20 prosent av kvinnunum hava jólaskúm, sum part av sínum yndisgóðgæti, men bert níggu prosent av monnunum