



– Tá vit koma upp á pláss í Hveragerði, verður kunning um stovnin og um tær mongu tænastrnar, sum stovnurin kann veita - alt eftir, hvørjir einstøku tørvirnir eru

Kom við á heilsudepil í Hveragerði í Íslandi

– Vit hava nú lagt til rættis fyra túrar fyri føroyingar til Heilsustovn Náttúrlæknafelag Íslands (HNLFI) í Hveragerði, sigur Poul Jákup Thomsen, sum umboðar depilin í Føroyum

Vilmund Jacobsen

Íslendingar eru rættiliga frammarlaga á nógvum økjum, og soleiðis er eisini innan kost, heilsu og heilsubót.

Fyri meira enn seksti árum síðan stovnaði íslendur lækni ein heilsudepil, sum byrjaði í smáum, men sum í dag hevur umleið 100 fólk á lønarlista og veitir ein heilan hóp av heilsutænastrum.

Øll hesi fólkini, sum eru alt frá læknum, sjúkrarøktarfrøðingum, vøddamykjarum og øðrum heilsufólku til vanlig arbeiðsfólk, eru til tænastru hjá teimum fleiri enn 2000, sum á hvørjum ári søkja sær heilsubót av ymiskum slagum á stovninum.

Heilsustovnur Náttúrlæknafelag Íslands (HNLFI) í Hveragerði, sum stovnurin kallast, bjóðar eisini føroyingum vælkomnum til Íslands at søkja sær heilsubót.



– Við føroyskum ferðaleiðara og uppihaldi á heilsustovninum, er avgjørt lagt upp til ein einstandandi túr í Íslandi, sigur Poul Jákup Thomsen

Fýra túrar

Tað eru eisini føroyingar, sum hava vitjað stovnin og ein teirra, sum hevur verið í Hveragerði nakrar ferðir, er Poul Jákup Thomsen á Skarvanesi, sum eisini er virkandi umboðsmaður hjá stovninum í Føroyum.

– Vit hava nú lagt fyra túrar til Íslands til rættis fyri 2017, harav hin fyrsti túrurin verður í døgnum, 7.-16. apríl.

Poul Jákup Thomsen vísir á, at HNLFI er elsti heilsustovnur í Íslandi, og hetta er ein viðurkendur stovnur.

– Við einari vitjan á HNLFI er púra vist, at fólk koma betri uppløgd og sunnari heimaftur, samstundis sum tey tá hava lært at taka ábyrgd av egnari heilsu, ið er sjálvt slagorðið hjá stovninum í Hveragerði.

Hann vísir á, at nú fyra túrar eru lagdir í fasta rammu fyri 2017, er ein vitjan á heilsustovninum, flættað við

einari gevandi og forvitnisligari ferð í Íslandi, ein kærkomin møguleiki hjá føroyingum.

– Við føroyskum ferðaleiðara og uppihaldi á heilsustovninum, er avgjørt lagt upp til ein einstandandi túr í Íslandi.

Heilsa og upplivingar

Poul Jákup Thomsen sigur, at umstøðurnar á heilsustovninum í Hveragerði eru í heimsflokki, og her verður skipað fyri gongutúrum, eins og etið verður sunt hvønn einasta dag.

– Tá vit koma upp á pláss, verður kunning um stovnin og um tær mongu tænastrnar, sum stovnurin kann veita - alt eftir, hvørjir einstøku tørvirnir eru.

Hann sigur, at á ferðini verður eisini høvið til shoppingtúr í Reykjavík og konserttíttak í Hørpuni.

– Átlanin er eisini at vitja í Vestmannaoyggjunum, og tað er ein

lutfalsliga stuttur túrur við ferju út í oyggjarnar. Vit koyra nakrar kilometrur úr Hveragerði, og síðan tekur tað umleið hálvan tíma við ferjunum og út í Vestmannaoyggjar.

Kærkomin møguleiki

Poul Jákup Thomsen heldur, at møguleikin at flætta sera góðu umstøðurnar á heilsustovninum við útferðir í nærumhvørvinum, eigur at vera ein kærkomin møguleiki hjá føroyingum.

– Fólk, ið vilja vita meira um teir møguleikar, ið eru á heilsustovninum, eru vælkomnir at venda sær til mín á tlf. 21112, sigur Poul Jákup Thomsen.

Víst verður eisini til heimasíðuna hjá heilsustovninum www.hnlf.is