

Føroyingar eru vælkomnir at søkja sær heilsubót í Íslandi

– Vit lurta eftir tørvinum hjá tí einstaka - antin talan er um sálarligar, líkamligar ella sosialar tørvir og trupulleikar. Okkara ynski er eisini at geva pláss fyri øðrum enn teimum, sum lækna í Íslandi ávísa til okkara, sigur marknaðarleiðarin á HNLFI í Hveragerði í Íslandi

Vilmund Jacobsen

Vikublaðið vitjaði fyrr í heyst Heilsustovn Náttúrlæknafelag Íslands (HNLFI) í Hveragerði.

Hetta er ein viðurkendur stovnur, sum hevur røtur heilt aftur til juli mánaða í 1955. Tað var íslenski læknin, Jonas Kristjánsson, ið legði lunnar undir stovnin, sum í byrjanin hevði pláss fyri 40 fólki í senn, sum komu at søkja sær heilsubót.

Sum árinu gingu, gjørdist stovnurin meira og meira eftirspurdur, og bæði stovnur og umhvørvið er eisini vordit størri og størri.

Í dag fevnir HNLFI um eitt rættiliga stórt øki við nógvum túsund fermetrum til ymskar heilsuaktivitetir og heilsutænastur.

Umframt nakrar hugaligar íbúðir, hevur stovnurin í dag 86 einmanskømur og 32 tvímanskømur.

Tá Vikublaðið vitjaði, fingur vit høvi at búgva í góðari og hugnaligari íbúð við køki og stovu saman, wc við góðari brúsu og góðum tvímanskamari.



Ingvi Þór Jónsson er marknaðarleiðari hjá Heilsustovni Náttúrlæknafelag Íslands (HNLFI) í Hveragerði

2000 fólk um árið

Tað eru serliga kommunulæknar í Íslandi og íslenska sjúkrahúsvirkið, ið lækna meta kunnur njóta gott av viðgerðum og heilsubót á stovninum. Heilsustovnur Náttúrlæknafelag

heilsubót um árið.

Men, læknaávísingarnar eru nakrar hundrad fleiri enn hesi 1600 fólkin, ið lækna meta kunnur njóta gott av viðgerðum og heilsubót á stovninum.

Heilsustovnur Náttúrlæknafelag

Íslands ynskir tó eisini at geva pláss fyri øðrum enn teimum, sum lækna og sjúkrahús í Íslandi skriva ávísingar til, og tí sleppa ikki øll á stovnin, sum fáa ávísing.

Ingvi Þór Jónsson er marknaðarleiðari hjá HNLFI, og hann sigur, at tey gjarna vilja, at føroyingar eisini fáa lut í teimum tilboðum og møguleikum, sum stovnurin kann veita.

Fyri stívliga trimum árum síðan var marknaðarleiðarin í Føroyum saman við stjóra og yvirlækna og deildarleiðara fyri sjúkrarøktarfrøðingar á HNLFI, og tá høvdu tey almennan kunningarfund um stovnin í Miðlahúsinum í Vágbotni.

– Hveragerði liggur 40 kilometrar úr Reykjavík, og vit venda okkum eisini til føroyingar, sum vilja njóta lívið í heilsugóðum umhvørvi. Her bjóða vit føroyingum bestu umstøður, róligt umhvørvi, tætt samband við náttúruna, heilsugóðan mat og góðar viðgerðir - alt eftir, hvørjir heilsutørvinir hjá hvørjum einstøkum eru.

Ingvi Þór Jónsson sigur, at steðgurin í Hveragerði kann verða tørvur, og

vanliga steðga fólk úr einar viku upp í seks vikur.

– Á HNLFI eru umleið 100 fólk, sum eru klár til tína tænastu, og her hava vit alt frá hjartalækna og sjúkrarøktarfrøðingum til roynd fólk, sum veita tænastur í fóta- og handarøkt. Eitt uppihald hjá okkum gevur fólki við ymskum heilsutrupulleikum møguleikar at læra nýggjar og skilagóðar leiðir innan eitt nú kost, rørslu og svøvn.

Fleiri enn 2000 fólk koma soleiðis til endurbúgvingar hjá HNLFI á hvørjum ári.

Hava bestu umstøður

Ingvi Þór Jónsson leggur dent á, at Heilsustovnur Náttúrlæknafelag Íslands ynskir at ganga á odda innan fjølbroyttar og alternativar viðgerðartænastur.

– Vit ynskja at hjálpa so mongum, sum vit kunnu røkka eftir eitt nú viðgerðir á sjúkrahúsi - við framhaldandi endurbúgving og endurmenning, bæði tá ræður um líkamligar og sálarligar viðgerðir, og annars eru



– Á Heilsustovni Náttúrlæknafelag Íslands hava vit ein heilan hóp av starvsfólki við flestu hugsandi færligum at taka imóti føroyingum, sigur marknaðarleiðarin, Ingvi Þór Jónsson