

HEILSA

Kína teimum gomlu um kinn og geva teimum eitt klemm

– Tað er ikki soleiðis, at vit bara renna runt og geva klemm og strok sum best ber til.

Týðningarmikið er alla tíðina at kenna á sær og vita, hvør tørvurin hjá búfólkunum er, og tað er týðningarmikið ikki at fara út um mörkini hjá teimum gomlu, sigur Pia Jensen, heilsurøktari



Hetta er røktarheimið, Violskrænten & Grønnegården i Grenå, har Pia Jensen og starvsfelagi hennara, Hanne Schneider, hava fingið fysiska nerting inn í gerandisdagin

Vilmund Jacobsen

Starvsfólk á røktarheiminum í Grenå geva náttúrliga teimum gomlu, sum búgva á heiminum, eitt klemm, tá tey halda, at tað kann gera mun.

Talan er um røktarheimið Violskrænten & Grønnegården, sum heimið kallast.

Her er hugtakið "húðsvongd" vorðið ein heilt náttúrlig uppgáva, sum skal fyribyrjast hvønn dag. Hetta er vorðið so náttúrligt, at røktarstarvsfólkunum ikki longur nýtist at tosa um hetta.

Tey gera tað bara.

At vera beviðstur um, at fysisk nerting er nakað, sum vit øll hava tørv á, situr so fast í ryggjageislunum á starvsfólkunum í samveruni við búfólkini. Tí geva røktarfólk teimum gomlu heilt náttúrliga eitt strok um kinnið, eitt strok niður eftir rygginum - ella eitt klemm, tá tørvur er tí.

– Vit síggja, at hetta hevur ein góðan virknað, og búfólkini gerast meira rólig og avslappaði, sigur røktarin, Pia Jensen

Tað vóru hon og starvsfelagi hennara, Hanne Schneider, sum í samband við eina eftirútbúgving fingið fysiska nerting inn í gerandisdagin á røktarheiminum í Grenå.



– Vit síggja, at hetta hevur ein góðan virknað, og búfólkini gerast meira rólig og avslappaði, sigur røktarin, Pia Jensen

Mynd: TV2.dk

Húðsvongd skal fyribyrjast

Tær báðar, Pia og Hanne, luttóku eisini á vári 2016 í einari menningarverkætlan, sum á donskum kallast "På borgernes præmisser".

Í hesum sambandi valdu tær at enda at arbeiða við hugtakinum "húðsvongd", sum tær síðan

tóku við sær á deildina á røktarheiminum í Grenå, har tær báðar arbeiða.

Síðan tá hava tær báðar arbeiðt málrættað saman við sínum starvsfeløgum at fyribyrja húðsvongd.

– Men, vit hava gjørt hetta uttan tey stóru armsveiggini og

nógvu orðini. Vit gera tað bara, sigur Pia Jensen og leggur aftrat, at tað týðningarmesta er, at hetta er upp á treytirnar hjá búfólkunum sjálvum, tí tað er ógvuliga avgerandi ikki at fara um mörkini hjá teimum gomlu.

Klemm skulu vera náttúrlig

– Tað er ikki soleiðis, at vit bara renna runt og geva klemm og strok sum best ber til. Tað er týðningarmikið alla tíðina at kenna á sær og vita, hvør tørvurin hjá búfólkunum er, sigur Pia Jensen, sum á deildini hjá sær arbeiðir við fólki við seinheilaskaða.

Fólk við seinheilaskaða kunnu hava eina útvirkna atferð og bráðlyndi, og nógv eru ikki von við fysiskt samband.

– Men, vit síggja, at eisini hesi hava tørv á fysiskum nærleika eins væl og øll onnur.

Hon vísir á, at fysiska sambandið, sum er, tá røktarsjúklingar skulu í bað ella skulu hava eina nýggja blæðu, á ongan hátt kann samanberast við menniskjansligu nærveruna í eygnahædd sum fyribyrgir húðsvongd.

Sum skilst, er her talan um tvey heilt ymisk sambond við røktarsjúklingin.

– Um vit ikki duga at ganga um hesi tingini og halda røttu javnvágina móttvegis røktarsjúklingum, áttu vit sum røktarfólk heldur at funnið okkum eitt annað arbeiði, sigur Pia Jensen.

Kelda: www.helse.dk