

TIL LIÐ



Navn: Sverri Sandberg Nielsen
Føðidato: 14. Oktober 1993
Foreldur: Jórún og Thorfinn Nielsen
Starv: Yrkis-rógvari
Heimstaður: Miðvágur
Bústaður: Keypmannahavn

Úrslit hjá Sverra:

Inniróður:

2010: Gull til DM fyri juniorar
 2011: Gull til HM fyri juniorar í Boston
 2012: Nummar 10 til HM í opna tungvektsbólkinum
 2015: Gull til DM í opna tungvektsbólkinum
 2016: Gull til DM í opna tungvektsbólkinum
 2017: Gull til DM í opna tungvektsbólkinum
 2017: Gull til EM í opna tungvektsbólkinum
 Í 2015 tók Sverri Nielsen danska metið á 2.000 metrum, sum hevði staðið í heili 19 ár. Hann hevur síðani fleiri ferðir betrað um tíðina, og so seint sum farna vikuskifti sett hann enn einaferð nýtt danskt met við tíðini 5.47,9.

Á vatni:

2013: Nummar 7 til HM fyri U23 í dupultscullara
 2014: Nummar 6 til World Cup í Sidney í dupultscullara
 2014: Nummar 17 til HM í singlescullara á 2.000 metrum
 2015: Nummar 8 til EM í singlescullara
 2015: Nummar 4 til HM fyri U23 í singlescullara
 2016: Nummar 6 til EM í singlescullara

kann eg til dømis venja eitt sindur eyka, um eg føli, at eg havi orku til tað. Nú er eingin lestur, sum órógvur, sigur hann.

Eina vanliga viku venur Sverri Nielsen umleið 12 ferðir, bæði á vatni og í venijngarhøli.

– Sjálvt um tað ikki er so langt síðani, at eg gavst við lestrinum, so haldi eg, at tað longu nú merkist, at eg fokuseri 100 prosent uppá róðurin, sigur hann.

Føroyingar eru mentalt sterkir

Undanfarna vikuskifti vunnu føroyingar fleiri europameistaraheiti í inniróðri, og vit spyrja tí Sverra Nielsen, hvussu tað ber til, at ein

so lítil tjóð kann standa seg so væl. Er tað tí, at luttakararnir ikki eru teir sterkastu í Europa, ella eru vit føroyingar bara so knáir í inniróðri?

– Tað, sum eg havi tikið við mær úr føroyskum kappróðri, er, at man hvønn dag rør seg fult út, og hvønn dag til venjing kemur man út har, sum tað er óbehagiligt at venja. Føroyingar eru sinnaðir til altíð at geva eitt sindur eyka. Tú blívur bara við og við, og vit eru fyrireikaðir uppá, at tað skal vera hart og óbehagiligt. Harumframt haldi eg, at føroyingar eru ótrúliga sterkir mentalt, og tað er tað, sum er munurin á okkum og nógvum av hinum, sigur Sverri Nielsen.

Hann vísir eisini á, at nógvir av teimum, sum hann til dagligt venur saman við, eru væl størri enn hann, og tað eigur at vera ein fyrimunur hjá teimum.

– Teir eru væl hægri enn eg, og tí hava teir longri tak. Jú styttri takið er, meiri styrki skal í takið fyri at halda ferð, greiðir hann frá.

Næsta stóra málið hjá Sverra Nielsen verður EM í Racice í Kekkia í mai, og tá ætlar hann sær at royna at røkka heiðursmerkjaplássunum.