

Ferðsla sær øðrvísi út í barna- hædd

Børn kenna seg tryggari til gongu í ferðsluni, tá tey vita, hvussu tey skulu bera seg at. Tí er umráðandi at geva børnunum ferðsluvenjingar

Vilmund Jacobsen

Tá barnið skal læra at ferðast sjálvt í ferðsluni, eru tað serliga tvey øki, sum dentur eigur at vera lagdur á. Annað er upplæring og venjing, sum kunnu ávirka bráðræsna lyndið hjá barninum. Hitt er at økja kunnleikan um ferðslu, soleiðis at barnið fær eina betri fatan av tí, sum hendir og kann henda.

Tað sigur Ráðið fyri Ferðslutrygd.

Hjálpir at tosa

Hvussu sjálvstamarhaldið hjá barninum er, er tengt at búningarstignum hjá barninum. Upplæring og venjing kann ávirka búningina. Tað hjálpir eisini væl at tosa við barnið um avleiðingarnar av ávísingum atburði.

– Hvat hendir í ferðsluni? Hvat kann henda, og hvat kunnu vit gera fyri at sleppa undan eitt nú at verða yvrkoyrd?

Ráðið fyri Ferðslutrygd sigur tað vera týðningarmikið, at barnið fær grundleggjandi royndir, soleiðis at tað megnar motoriskar avbjóðingar, eitt nú at venja seg at bráðsteðga, tá brúk er fyri tí.

– Spæl og venjingar, sum bota um reaktiónssnarleika, javnvág og samskipan av rørlum, eru ein týðandi partur av vanlukkufyribyrking í ferðsluni.

Ferðsla í barnahædd

Børn duga ikki at hugsa og bera seg at sum vaksen fólk í ferðsluni. Tey eru lítil, og teimum vantar royndir. Teirra menningarstig ger, at tey hava fleiri avbjóðingar í ferðsluni enn vaksen.

– Ferðslan sær eisini øðrvísi út í barnahædd. Fyri at læra barnið at bera seg at í ferðsluni, mugu vit síggja umhvørvið við eygunum hjá barninum. Ráðið fyri Ferðslutrygd vísir á,



Ymiskt er, hvussu búgvín børn eru, og hvussu ferðslan í nærumhvørvinum er

at børn hava lætt við at taka ímóti reglum, meðan tey enn eru smá. Tey kenna seg tryggari, tá tey vita, hvussu tey skulu bera seg at.

– Tí er lætt at byrja góðar ferðsluvar, meðan børnini enn eru smá og lætt at ávirka, verður lagt aftrat.

Ferðsluvenjingar

Ráðið fyri Ferðslutrygd vísir á, at tað krevur nógv meira av barninum at súkkla millum bilar enn at súkkla,

har eingin ferðsla er. Barnið skal duga at hava eyguni við nógvum ymiskum viðurskiftum í senn, samstundis sum tað skal halda javnvágini.

– Umráðandi er at velja røttu súkkiluna. Børnini skulu duga at halda javnvágina; tey skulu duga at geva tekin og at kunna seg um ferðsluna aftureftir. Børn, sum skulu ferðast í ferðsluni, hava tørv á ferðsluvenjingum, bæði til gongu og á súkklu, sigur Ráðið fyri Ferðslutrygd.



Børn, sum skulu ferðast í ferðsluni, hava tørv á ferðsluvenjingum

Børn á súkklu

Ráðið fyri Ferðslutrygd heldur, at alt ov fáar súkkklubreytir eru í Føroyum.

– Tí er umráðandi, at fólk á súkklu eru ógvuliga gáin. Skulu børn súkkla, krevur tað, at foreldur fyrst læra tey at súkkla í ferðsluni. Mælt verður til, at barnið súkklar saman við vaksnum í ferðsluni, til tað er eini 10-12 ára gamalt.

Ymiskt er, hvussu búgvín børn eru, og hvussu ferðslan í nærumhvørvinum er.

Foreldur skyna sjálvi á, nær barnið klárar at súkkla einsamalt.