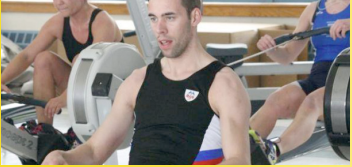


Ítróttur

Vikan ið fór ...við ítróttinum



Kem Weihe megnar sum tann fyrsti at rógva 2.000 metrar innandura í eini tíð undir seks minuttir og setur harvið føroyskt met, tá ið kappast verður í FM í innirógving. Tíðin hjá Kem Weihe var 5:59,9.

Sølvi Vatnhamar skoraði sigursmálið, tá ið Víkingur vinnu Stórsteypadystin móti KÍ á Tórsvølli. Úrslitið av dystinum er 2-1 til føroyameistararnar.

Kurvabóltsfelagið á Toftum, Ravnur, hevur tryggjað sær pláss í finaluni, eftir at teir vinna á Hamar á Toftum. Spurningurin er nú bara, um tað verður Hamar ella Sporðdrekin, ið skal dystast við Ravn í FM-finaluni.



Venjarin hjá spanska stórfelagnum Barcelona, Luis Enrique, boðar frá, at hann gevst í felagnum í summar. Luis Enrique hevur verið venjari í FC Barcelona í trý ár. Fyrsta kappingarárið vann felagið La Liga, sponsku steypakappingina og Champions League. Annað árið vann felagið báðar tær heimligu kappingarnar.



Enn ein landsliðsleikari boðar frá, at hann ikki er tøkur til dystin móti Andorra seinni í mánaðinum. Rene Shaki Joensen hevur ein skaða at dragast við, og hann verður ikki klárur í hesum mánaðinum.

HB boðar frá, at felagið hevur gjørt sáttmála við danan Martin Bergvold, sum áður eitt nú hevur spælt í Seriu A og vunnið danska meistaraheitið trýggjar ferðir við FCK.

ÍF boðar frá, at felagið hevur gjørt sáttmála við 27 ára gamla Adeola Runsewe, sum er úr Nigeria. Hann hevur fyrr umboðað feløg sum FC Midtjylland, Skive, Vendsyssel, Silkeborg og HB Køge í Danmark, og Trelleborgs FF í Svøríki.

1. Brøndby í Dani
2. Livorno
3. Jeppe Borch og Halgr
4. Gunn Ellefsen
5. Algeria
6. Gunnar og Sølvi
7. Vatnhamar
8. AB

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfólk...

Nú vunnu tit ársins fyrsta steyp – hvat leggja tit í ein slíkan sigur? – Ikki tað heilt stóra. Hatta er eitt sindur meiri enn ein venjingardystur, men vit leggja ikki ov nógv í tað.



Navn: Sámal Erik Hentze
Aldur: 45 ár
Starv: Fótbóltsvenjari/
Sjálvstøðugur vinnurekandi

Tit og KÍ hava longu nú vunnið eitt steyp í part í ár. Verða tit hesa bæði liðini, sum aftur í ár fara at kappast um FM og løgmanssteypið?
– Ja, tað rokni eg við. Hatta eru tveir av kandidatunum. Eg vænti, at B36 verður heilt har uppi eisini.

Tú hevur vunnið FM trýggjar ferðir, men hvussu endurvinnur man FM?
– Eg veit ikki, men nú fari eg so at royna.

Skal Víkingur vinna antin FM ella løgmanssteypið fyrri at árið skal vera góðkent?
– Nei, tað veldst alt um, hvussu árið gongur. Mest umráðandi er, at árið verður positivt. Men man skal helst vera við til tað síðsta. Sjálvandi kunnu skaðar og annað ávirka úrslitið.

Sær tú teg sjálvan sum landsliðsvenjara einaferð í framtíðini?
– Ja, tað hevði verið ein heiður, um man fekk tann møguleikan.

Quizzin

Roynt tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men roynt teg nú fyrst

- 1 **Nýggj nevnd er vald í Føroya Riðingarfelag. Sitandi formaður heldur fram – hvør er hann?**
- 2 **HB hevur gjørt sáttmála við danan Martin Bergvold. Hvat felag spældi Martin Bergvold fyrri í Seriu A?**
- 3 **Hvørjir eru nýggir A-landsliðsvenjarar hjá monnum í hondbólti?**
- 4 **Hvussu eitur formaðurin í HSF?**
- 5 **U21-landsliðið í hondbólti hevur spælt seg til HM-endaspælið í summar. Hvar verður endaspælið avgreitt?**
- 6 **Víkingur vinnur leygardagin Stórsteypadystin á KÍ. Tveir beiggjar skoraði bæði málini hjá Víkingi í 2-1 sigrinum. Hvørjir eru teir?**
- 7 **Hvussu eitur formaðurin í Víkingi?**
- 8 **Málskjútti hjá KÍ er Dion Splidt. Hvørjum felag er hann komin frá til KÍ?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast



6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

UMMÆLI

Tróndur Arge ummælir

Michael Laudrup: En gentleman i nye klæder



Hetta er ein bók um tíðina hjá Michael Laudrup sum venjari. Frá tí hann tekur við í Brøndby IF í 2002, til miðskeiðis í tíðarskeiðinum sum venjari í Swansea í 2013.

Bókin er skrivað av Jonas Nyrup og Niels Pedersen, sum bógva á Mallorca, tá Michael Laudrup er venjari har í kappingarárinum 2010-11. Fyrsti sekvensurin er nakað tungur og nógv orð verða brúkt til at lýsa umstøðurnar. Tó kemur ferð á bókini stutt seinni.

Talan er ikki um eina bók, har Michael Laudrup sleppur at seta orð á síni egnu avrik, men hann svarar bæði kritikki og vísir á umstøður. Tosað verður eisini við millum annað Erik Larsen, sum í fleiri ár arbeiddi tætt saman við Michael Laudrup. Somuleiðis verður tosað við fleiri keldur, sum hava við mannin at gera, og talan er um bæði fyrri og ímóti venjaranum Michael Laudrup.

Tað er ikki semja um, um bólt-snillingurin úr Danmark er ein góður venjari ella ein, sum livur upp á sitt navn. Hann hvørki skeldar ella tekur tvídystirnar, men er tó prinsippfastur.

Størsti trupulleikin við bókini er, at hon longu er eitt sindur gomul, tí Michael Laudrup blívur stutt seinni koyrdur í Swansea, og hevur síðani ikki havt eitt seriøst venjara arbeiði.

Tað krevur eitt sindur av vitan um tíðina hjá Michael Laudrup sum venjara, fyrri at fáa mest burtur úr bókini.

Les um: Tú hevur fyllt eitt sindur við Michael Laudrup sum venjara, men í allar mátar ein áhugaverd bók fyrri ein føroyskan lesara, ið kennir til besta spælaran norðurlond nakrantíð hava fostað.

Ikki lesa um: Tú væntar at fáa meiri at vita um spælaran Michael Laudrup, og annars ikki veit hvat Getafe er.

Hvussu er hon at lesa: Yvir 500 síður, men sum við øllum gjøgnumfördum bókum í dag, so er hon væl skrivað og løtt at lesa. Onkuntíð snýr tað seg ov nógv um skrivararnar, men tað ger einki.

Hvat sigur tú: Eg búði í Danmark um tað mundið, tá Michael Laudrup var venjari hjá Brøndby, og havi altíð fylgt nøkunlond við yrkisleiðini hjá honum. Fyri meg er bókin avgjørt verd at lesa.

Fakta:

Michael Laudrup hevur síðani bókina kom út verið venjari hjá Lekhwiya SC og Al-Rayyan SC í Katar. Nakað hann er blivin kritiseraður fyrri, tí tað ítróttarliga ikki er á høgum stigi.

