

TIL ILLSINNIS- RINGA MARRU



*Hon sigur
ofta, 'mamma
eg verði so
ræðuliga ill',
eftir at hon
hefur hugt iPad*



*Tað er so lætt
at geva børnum
iPad, tí tey verða
still, og so fær
man gjørt alt
møguligt annað*

Hvussu minki eg um nýtsluna av teldlum?

Ráð til foreldur frá Theresu

1. Ikki sleppa ætlanini ov skjótt, tí tað tekur tíð av venja børnini av við teldilin, serliga um tey eru bundin. Tað er serliga torført fyrstu dagarnar, men so verður skjótt lættari.
2. Hjálpið børnunum at seta orð á kenslurnar, sum tey hava, tí tey skilja nógv meir enn vit geva okkum far um.
3. Fyrireikið børnini uppá tað, sum henda skal og sigið teimum dagin fyri, at nú

- fara vit ikki at brúka teldilin meir, ella at minka brúkið til vikuskiftini.
4. Verið sjálvi ein fyrimynd, og bíða við teldu og telefonnýtslu inntil tey eru farin í song, ella far inn í eitt annað rúm og ger telduarbeiði.
 5. Ikki vera bangin fyri at lurta eftir hvat serfrøðingarnir siga. Vit hava verið bangin fyri at lurta, tí retorikkurin hevur havt ein dømandi tóna, soleiðis at man

- sum foreldur fylir seg sum eitt vánaligt foreldur.
6. Hyggið saman eftir teknifilmi, tí tað er heilt nakað annað tá man er saman um tað sum familja.
 7. Tað besta er at finna útav hvat er best fyri títt egna barn, og halda eyga við hvussu títt barn reagerar, tá tað hyggur nógv í skermar.