

BØRN KAPPA VIÐ TELEFONI UM UPPMERK

Umleið ein triðingur av børnum kenna seg lítilsverd, tá foreldur teirra hyggja at fartelesonini og brúka telefonina til ymiskt, meðan familjan etur saman, tá tey tosa saman, hyggja í sjónvarp ella spæla úti, vísir ein hollensk kanning. Kathrina Lindenskov Holm, sálarfrøðingur, heldur at foreldur eru alt ov nógv á telefonini og tað kann hava trupuleikar fyri barnið, serliga smábarnið, sum tørvar nærsamband við foreldrini.

ANNIKA KUNOY IM

Umleið ein triðingur av børnum kenna seg lítilsverd, tá foreldur teirra hyggja at fartelesonini og brúka telefonina til ymiskt, meðan familjan etur saman, tá tey tosa saman, hyggja í sjónvarp ella spæla úti, vísir ein hollensk kanning.

Kanningin fevnir um meir enn 6000 børn frá 8 til 13 ár úr átta ymiskum londum. Kanningin vísti á, at 32 prosent av børnunum kendu seg lítilsverd, tá mamma og pápin vóru upptikin á telefonini, og tey tí skuldu kappast við tøkna um teirra uppmærksemi.

Umleið ein helmingur av teimum 6000 spurdu børnunum hildu eisini, at foreldur teirra brúktu alt ov nógv tíð á telefonini, og ein helmingur av foreldrunum tóku undir við børnum teirra í, at tey eru á telefonini ov nógv av tíðini. Eisini vóru foreldrini stúrin fyri, hvørt tey vóru børnum sínum vánalig fyrmynd.

Kathrina Lindenskov Holm, sálarfrøðingur, heldur, at digitala universið kann og má bíða, meðan vit eru saman við børnum okkara.

– Leggið telefonina frá tykkum, tí børnini hava størri týðning enn telduposturin ella hvat trendar á twitter. Tað mugu foreldur vita, sigur hon.

Ringast at vera fráverandi frá smábarni

Tað er ymiskt hvørja ávirkan tað hevur á barnið, tá foreldur hyggja ov nógv í fartelesonina gjøgnum dagin. Børn hava ymiskar tørvir í ymiskum aldri, og tað ávirkar barnið meir, um aðrir tørvir ikki eru møttir ella barnið annars er útsett.

– Børn hava ymiskar tørvir í ymiskum aldri, hóast tey altíð hava brúk fyri at fáa fult uppmærksemi í øllum aldri, sigur Kathrina Lindenskov Holm.

– Tað ringasta er, tá man sær eina mammu, sum er fráverandi frá smábarni, tí hon hyggur í telefonina, tí í hesum aldrinum tørvar barnið nógv og gott beinleiðis samband, sigur hon.

Hetta merki tó ikki, at børn ikki tola, at foreldur teirra hyggja í og nýta fartelesonina av og á, ella eru upptikin við onkrum, sum ikki viðurkemur barninum av og á, men umráðandi er at finna ein



Er tað hóskandi, at vit hava ein arbeidsmarknað, sum krevur títt uppmærksemi allar tímarnar í døgnum, spyr sálarfrøðingurin. Vit hava stríðst fyri, at fáa ein átta tímars arbeidsdag, so vit mugu spyrja

okkum sjálvi, um hetta veruliga er tað, sum vit vilja, og gera uppreistur mótvegis hesum rákinum, tí tað ávirkar grundleggjandi háttin vit eru menniskju á

javnvág, og tíverri tykist tað, sum foreldur geva fartelesonini alt ov nógv uppmærksemi.

– Børnini tola væl, at tey ikki fáa uppmærksemi frá foreldrum sínum alla tíðina. Børn kunnu gott spæla einsamøll og tola gott, at undirhalda seg sjálvi, men bert um tey vita, at tey fáa fult uppmærksemi, tá tey søkja foreldrini. Um foreldrini alla tíðina eru onkra aðra staðir, fær barnið ikki sama ró yvir seg. Barnið vil hava, at foreldrini eru tryggja basan, sigur Kathrina Lindenskov Holm.

Kathrina Lindenskov Holm leggur afturat, at børn hava ymiskar kensluligar tørvir, og tørvirnir broytast í gjøgnum lívið. Smábørn hava stóran tørv á, at foreldrini koma at kenna tað væl og virðiliga, og tað kunnu tey bert, um tey tjúna seg inn.

– Fyrr sótu mammur og royktu við barninum í fanginum, og nú øtast vit, tá vit síggja tað. Hetta er broytt nú, men telefonin er minst líka vandamikil, bara hon dálkar kensluliga við at taka frá næveruni við barnið, í staðin fyri kropsliga, sum sigarettin ger, sigur sálarfrøðingurin.

Fokus má setast á hetta

Tá foreldur eru fráverandi, tí tey hyggja at fartelesonini for nógv av degnum, ávirkar tað børnini kensluliga. Tað ávirkar børn í øllum aldri, men serliga stóra ávirkan hevur tað á tey minstu, tí tey leita ikki eftir sambandi