

Nøkur ráð til tey sum skulu skiljast

– “Bið tey, sum koma við ráðum, halda kjaft og fara avstað”. Tað plagi eg altíð at siga við tey, sum fara ígjøgnum ein hjúnaskilnað. Tí man kann bara gera tingini upp á sín egna máta, út frá sínum egnu fortreytum, sigur Sveinur Tróndarson.

Kortini hevir hann nøkur ráð, sum hann heldur kunnu vera góð fyri onkran.

– Finn tær fólk at tosa við, sum tú hevir álit á. Leita til tey nærmastu og fá teirra stuðul.

– Tá tú so hevir onkran at tosa við, syrg fyri, at tey lurta eftir tær og tú ikki lurtar eftir teimum. Tí tú hevir tørv á at tosa um støðuna.

– Bið tini nærmastu um at royna at skilja tína støðu og tínar tankar og kenslur.

– Tú kanst leita tær hjálp hjá einum óheftum parti – einum sálarfrøðingi til dømis.

– Minst til at geva øllum rundanum tíð at arbeiða seg burtúr skelkinum og sorgini.

Nøkur ráð til tær samansettu familjurnar

Í og við, at tað eru fleiri hjúnaskilnaðir í Føroyum, eru tað eisini fleiri samansettar familjur, sum innihalda míni børn, tini børn og okkara børn. Sveinur og Annika hava átta børn í millum sín, men eingi børn saman. Sveinur Tróndarson hevir nakrar royndir við sær um, hvussu ein roynir at fáa samansettar familjur at rigga.

– Hav virðing fyri øllum í familjuni og legg teg skerflatan í byrjanini, tá ið tú heldur tað er neyðugt.

– Ikki tvinga tínar reglur ella tínir mátar at gera tað upp á, niður yvir høvdið á øllum hinum, tí allar familjur hava sín máta og tað skal virðast.

– Tosa pent um fyrrverandi makarnar.

– Viðurkenn fyri børnunum, at støðan ikki altíð er so løtt. Tosa við tey um tað, tey føla og uppliva.

Betri fyri børnini at man er eydnusamur

Skal man halda saman við maka sínum, fyri skuldina hjá børnunum? Nei er svarið, um tú spyrt Svein Tróndarson. - Tí ólukkulig foreldur fara altíð at seta neilig fingramerki í børnini, sigur Sveinur Tróndarson

BARBARA HOLM

Sveinur Tróndarson eigur fyra børn, harav trý eru biologisk. Unnusta hansara eigur fyra børn eisini, so millum teirra hava tey átta børn. Sveinur veit, hvat ein skilnaður kann gera við børnini. Men hann er sannførdur um, at tað, sum man leggur í børnini, um man livur ólukkuliga saman fyri teirra skuld, er verri enn skilnaðurin.

– Eg haldi tað umráðandi er, at man tosar við børnini um støðuna. At man alla tíðina greiðir frá og lurtar eftir teirra tankum, sigur Sveinur Tróndarson og vísir á eitt, sum hevir størstan týðning.

– Man noyðist at tosa um hin partin á ein virðiligan og kær-

leiksfullan hátt frammanfyri børnunum. Tað ringasta er, um man tosar ljótt ella neiligt um hin partin. Tað er synd fyri børnini, um tey kenna seg noydd at verja ein av foreldrunum heima hjá hinum foreldrinum, sigur Sveinur Tróndarson.

Hann er tó eisini vitandi um, at tað er ein stór sorg hjá børnunum, tá ið foreldur fara hvør til sítt. Tí tey fara altíð at verða splittað so ella so.

– Tað er hart hjá teimum, at tey so missa annað foreldri alla tíðina. Tí tað er jú tað tey gera, sigur Sveinur Tróndarson.

Hann ger greitt, at hann hevir ongar fakligar førleikar at meta um tað, men hansara royndir eru, at

tosar man við børnini um støðuna, so skulu tey nokk koma heilskapað burtúr einum skilnaði.

– Eg haldi ikki, at man kann vera saman fyri børnini. Tí tvey ólukkulig foreldur saman er ein ringur koktail. Og hóast man upp á ein máta missur foreldrini eitt sindur, tá ið tey fara hvør til sítt, so fær man kanska eisini tvey betri foreldur, um tey tá eru eydnusom, sigur Sveinur Tróndarson og staðfestir, at hann tekur so hjartaliga synd í teimum, sum velja at liva ólukkuliga alt lívið.

– Tað kann ikki vera rætt, at man skal gera tað móti sær sjálvum og sínari familju, sigur hann.

BARBARA@SOSIALURIN.FO

Tíðin aftaná skilnaðin

Tað
ringasta
er øll tey
fólkini
man
missir

– Tá man fer hvør til sítt, er tað eitt stórt netverk av fólki, sum man missur samstundis. Tað kennist ógvuliga svárt, sigur Sveinur Tróndarson

BARBARA HOLM

Tíðin aftaná hjúnaskilnaðin er hörð. Einamest tí, at tann vegurin ein gekk á, bráðliga endar. Og tá vegurin endar og kósin má broytast, eru fleiri bond, sum skulu klippast. Summi í einum og summi yvir tíð.

– Tann harðasti parturin er, at tú hevir umgingist fleiri fólk gjøgnum mong ár. Men aftaná hjúnaskilnaðin verður alt kvett av og tað leggur eitt tómrúm eftir sær, sigur Sveinur Tróndarson.

Tá er umráðandi at hava í huganum, at tað er neyðugt at fyrhalda seg til tómrúmið.

– Eg haldi ikki endeliga man skal leggja okkurt í tómrúmið. Man er meira noyddur at arbeiða við tí tómrúmið, sum man ivaleyst hevir ilt av fyrstu tíðina, sigur Sveinur Tróndarson.

BARBARA@SOSIALURIN.FO