



SORGIN ER MISTUR KÆR

2.386 føroyingar eru einkjur ella einkjumenn. Í Vikuskiftissosialinum hesa ferð tosa vit um sorgina, sum gerst ein partur av lívinum, tá makin doyir. Ein einkja, ein prestur og ein sálarfrøðingur greiða frá.

DANJAL AV RANA

Í 2016 vórðu 268 pør gift í Føroyum. Seinasta vikuskiftið skrivaði Sosialurin um hjúnaskilnað. Hesa vikuna hava vit valt at skriva um hina uppløysnina av einum hjúnarbandið, tá annar makin doyir.

Tað eru 2.386 einkjur og einkjumenn í Føroyum í dag, 1.864 einkjur og 522 einkjumenn. Seinastu 30 árini hevur talið ligið millum 455 og 676 menn og 1.842 og 2.033 kvinnur.

Yngsta einkjan í Føroyum er 28 ára gomul, yngsti einkjumaðurin er 31 ára gamal. Elsti einkjumaðurin er 100 ár, elsta einkjan 101 ára gomul.

Á næstu síðunum tosa vit við Ása Klakkstein Danielsen, sum triggjar ferðir hevur upplivað at mist mannin. Hon greiðir frá hvussu tað er at liva víðari eftir missin. Hon greiðir frá, hvussu einligt tað kann blíva eftir missin.

– Eftir nakrar mánaðir ringdi telefonin ikki meir, og tað var ómetaliga einsligt. Einferð lyfti eg hornið upp á telefonini fyri at vita, um hon var í ólagi, tí ongin ringdi longur. Alt steðgaði upp, og tað bleiv sum í grøvini, sigur hon.

Ása Klakkstein Davidsen greiðir tó frá, at gjøgnum alla sorgina hevur hon leitað sær umsorgan hjá Gudi. Vit hava tosað við Berg Debes Joensen, prest, um hvørja

troyst trúgvinn gevur teimum, sum mist hava.

– Mín uppgáva er at leiða fólk víðari. So heldur enn at spyrja hví, eggi eg teimum til at spyrja, hvønn tey skulu fara til við sorg teirra. Tá peiki eg á Gud, sum veit alt, kann alt og hevur umsorgan fyri okkum, sigur Bergur Debes Joensen.

Sorgin krevur sítt

Kathrina Lindenskov Holm, sála-

frøðingur, greiðir frá, hvussu vit skulu liva víðari við sorgini. Hon heldur, at tað er týðningarmikið at geva sær tíð at dvølja við sorgina.

– Hon krevur sítt uppmærkssemi, men spurningur er, um tú letur hana fáa tað. Tað letur seg tó ikki gera at skumpa hana vekk. Fyrr fingi fólk heilivág, men hann kann einans doyva pínuna. Men pínan er týðningarmikil. Vit skulu læra at rúma hesum sterku kenslunum,

sum koma, tá tú missir. Sorgin tekur langa tíð at arbeiða við og fylgir tær alt lívið, sigur hon.

Vikuskiftissosialurin hevur eisini tosað við Betri Pensjón um hvat hendir, tá makin doyir. Tað kann gerast steinur oman á byrðu, um ein, umframt at missa makan, eisini kemur í vanda fyri at missa húsini. John Eystberg, pensjónsráðgevi í Betri Pensjón greiðir frá, hvat fólk eiga at hugsa um.

– Hetta kann vera sera torført og óveruligt at hugsa um, tá ein er ungur og lívið júst er um at byrja, men tað er so skjótt, at ein vanlukka rakar, sigur hann.

Hóast sorgin er komin fyri at vera, so er vónin, at vit heldur enn at dvølja við missin halda fast í minnunum. Sorgin fær sítt nátturliga pláss í lívinum sum tíðin fer, og makin livir víðari í minnunum hjá teimum, ið minnst hann.

Aldurin á føroyskum einkjum og einkjumonnum 1. jan. 2017

