

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum



Føroyar enda á einum samlaðum øðrum plássi á oyggjaleikunum, sum eru á Gotlandi. Eitt skifti eru Føroyar fremstar, men tað endar við at Isle of Man vinnur flest heiðursmerki

Víkingur vinnur fyrra dystin í innleiðandi umfarinum í Champions League Trepca89 úr Kosovo. Gunnar Vatnhamar og Adeshina Lawal skora málini í 2-1 sigurinum

B36 og NSÍ tapa tepurt á útivølli í ávíkavist Estlandi og Hvítarusslandi, meðan KÍ megnar flottan 0-0 javnleik móti AIK Stokholm í Gundadali. Øll liðini hava møguleika at vinna seg víðari undan retur dystunum, sum verða í hesi vikuni

Eftir hálvtt ár í HB, so skiftur Heðin Hansen aftur til Víking. Hann fekk ongantið fótin fyrri seg í Havn, og hevur valt at flyta aftur til barndómsfelagið

Útsetti kappróðurin í Hósvík var mikukvøldið, meðan ætlaði kappróðurin í Fuglafirði gekk sum ætlað. Klaksvíkingur hevur lagt seg greitt á odda hjá 10-mannaferunum

Tour de France byrjaði leygardagin og fyrstu kappingina Geraint Thomas frá Team Sky, meðan týski sprintarin, Marcel Kittel, vann teinin í gjár

Týskland vann í gjár “Mini HM”, sum hevur verið í Russlandi. Týskland vann 1-0 á Kili, sum annars mundi hava munin. Málið skoraði Lars Stindl

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfólk...



Navn: Martin Nolsøe Simonsen
Ítróttargrein: Tennis



Hvussu vóru oyggjaleikirnir í Gotlandi?

Oyggjaleikirnir vóru ein fantastisk uppliving. Eisini hesaferð. Byrjaðu hart við nógvum vindi og keðiligum veðri, men saman við góðu úrslitunum kom góða veðri.

Hvussu gekst hjá tær og Nicholas Petersson?

Tað gekk avbera væl! Fingu okkara besta úrslit í einmansleiki nakrantíð við Nicholas. Bara eina dystin frá heiðursmerki. Í tvímansleiki fingu vit eisini óvæntað góðan sigur.

Hvussu var støðið í tenniskappingini?

Vinnarin seinast spælir við Wimbledon í ár. Vinnarin hesaferð í bæði einmans- og tvímansleiki spælir umleið 100 dystir um árið kring klótuna. Og so var hann

ikki eingongd besti leikarin í kappingini! Støðið er øgiliga høgt.

Hvussu leingi ætlar tú tær at halda á við tennis?

Gevist tá armurin dettur av! ;) So leingi hugurin og kroppurin ber meg, so haldi eg fram. Hevði dámt væl at verið við á Gibraltar - trimmaður og fit for fight.

Hvat skal til fyrri at tennis í Føroyum kemur á hægri støði?

Fleiri spældagar og spælitímar. Stutt og greitt. Fleiri vallir - undir tak. Alt ov nógvir limir fella frá vegna óstøðuga venjing og vánaligar umstøður. Tennis er ein av størstu ítróttargreinum í heiminum. Óheppið vit ikki kunnu smekka nakrar ordligar vallir upp onkrastaðni.

UMMÆLI

Relentless:

From good to unstoppable

Hetta er bókin fyrri tey fáu, sum ætlar sær á toppin og eru sinnaði at arbeiða fyrri at koma hartil. Ein bók um heimselituna í ítrótti, hvussu tey hugsa og hvat skal til fyrri at standa við síðuna av teimum. Tim S. Grover er ein tann mest virdi persónligi venjari í kurvabólta, har hann hevur arbeitt saman við Michael Jordan, Kobe Bryant og Dwayne Wade, sum allir eru millum bestu kurvabóltsspælararnir í heiminum. Bókin er ein blandingur av hansara uppfatan av ítróttarfólkunum oog hvussu hann bólkar tey, umframt ein ferð gjøgnum hansara yrkisleið saman við nøkrum av bestu ítróttarfólkunum í heiminum. Hann er eirindaleysur og tú kemur út hinumegin við eini kenslu av, at tú ert ein tapari. Samstundis er

bókin deiliga erlig og einki verður pakkað inn. Tað er ikki synd í tær – tú hevur bara ikki tað, sum skal til fyrri at koma í heims elituna. Bókin kann geva tær nøkur tól til at flyta teg fram í tíni yrkisleið, men tað eru fá føroysk ítróttarfólk, sum kunnu lesa hesa bókina og kenna seg aftur í topp bólkinum.

LES HANA UM: Tú hevur eitt mál um at liva av ítróttinum tú ger, ella hevur brúk fyrri einum sparki í revvina!

IKKI LESA HANA UM: Tú leitar eftir onkrum, sum kann fortelja tær, at tað er í ordan at geva teg minni enn 100 prosent.

HVUSSU ER HON AT LESA: Eg vildi sagt, at tú skal verða í einum

stað í tínum lívi, har tú hugsar slíkar tankar, fyrri at fáa nógv burturúr. Annars er hon torfør at koma í gjøgnum.

HVAT SIGUR TÚ: Ert tú í holt við eitt venjingarflipp ella bara hevur set tær fyrri at koma víðari, so er bókin verd at lesa, men bara tey heilt fáu kunnu liva upp til krøvini.



Quizzin

Royntína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men roynteg nú fyrst

- 1 **Týskland vann í gjár “Mini HM” í Russlandi í fót bólti. Nógvar broytingar eru, men hvør er liðskipari?**
- 2 **Føroyar hava eina ferð vunnið oyggjaleikurnar. Nær og hvar?**
- 3 **Føroyar hava vunnið nógv heiðursmerki til samans á 17 oyggjaleikum, men hvussu nógv? 401, 524 ella 647**
- 4 **Nær vóru oyggjaleikurnir fyrstu ferð?**
- 5 **Hvat nummar blivu Føroyar í ár?**
- 6 **Mohamed Salah er nýggja metkeppið hjá Liverpool, men hvørjum felagið bleiv hann keyptur frá?**
- 7 **Víkingur vann fyrra dystin í Champions League móti Trepca 89 2-1. Hvar kemur mótstøðuliðið frá?**
- 8 **Hvør spælarin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

So
Siga
tey...

-Vit hava hoyrt, at tað verður fullsett og at teirra áskoðarar eru av villasta slag

Sølvi Vanthamar, um retur dystin í Champions League móti Trepca89 úr Kosovo

-Mótstøðuliðið var gott, og gjørdur eisini ímóti reglunum hjá UEFA viðvíkjandi spælitíð til allar – hetta fyrri at vinna dystin

John Petersen, venjari hjá U18 gentunum, sum eru til menningarkapping

1: Julian Draxler (PSG)
2: Alandi, 2009
3: 647
4: 1985 (Manoy)
5: 2
6: Fiorentina (Italia)
7: Kosovo
8: Paul Ince