

VEKTLYFTING

Ítróttur



Føroya sterkasti maður:

NÝTT BLÓÐ OG NYGGJ AETLAN

Tiltakið Føroya sterkasti maður verður á ólavsøku í ár. Tiltakið verður nú partur av skránni ólavsøkudag, men tað eru eisini aðrar broytingar. Bjarni Nielsen er farin frá at verða tað nýggi og ungi, til at verða tann royndasti

Tróndur Arge

Tiltakið Føroya sterkasti maður hevur havt góða undirtøku seinnu árin, men í ár hava fyrireikarnir valt at royna nakað nýtt, so nýtt lív kemur í kappingina. Í ár verður

hon ólavsøkudag á Kongabrunni. Kappingin byrjar klokkan 14.

Tað eru fleiri nýggja andlit við í kappingini hesaferð. Tað eru bara nøkur ár síðani, at Bjarni Nielsen var tað nýggja andlitið í føroyskari styrkilyfting, men nú er hann stóri

favoritturin við royndunum. Hann heldur skemtiliga fyri, at tað tók hon bara trý ár rudda allar teir eldru lyftararnar út.

Her er eitt yvirlit yvir kappingina og luttararnar í FSM 2017.

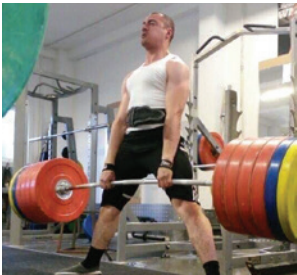
FSM 2017 verður 29. juli á Kongabrunni. Kappingin byrjar klokkan 14. Øvilsini eru:

- | | |
|--|---|
| 1. "Truck pull" 20 metrar. 75 sekund tíðarmark. | 4. "Axle press" 110 kiloupp um høvd. Oftast upp á 75 sekund vinnur |
| 2. "Grip hold" Tann, ið heldur longest vinnur | 5. "Frame carry" Bera 275 kilo tvær ferðir 15 metrar, ella sum longest í 75 sekund |
| 3. "Last man standing deadlift" Menn skulu lyfta øll lyftini. Byrjað verður við 250 kilo, og veksur við 25 kilo fyri hvørt lyft. | 6. !Atlas steinar! 100, 110, 120, 140 og 160 kg skulu lyftast 140cm. 75 sekund tíðarmark. |

PROFILAR:



Navn: Bjarni Nielsen
Aldur: 29 ár
Hædd: 186cm
Vekt: 137kg
Hvussu lengi hevur tú trenað: 5 ár
Favorit disciplin: Frame carry
FSM royndir: 2013-2016



Navn: Hans José Poulsen
Aldur: 26 ár
Hædd: 183cm
Vekt: 100kg
Hvussu lengi hevur tú trenað: 5 ár
Favorit disciplin: Deadlift
FSM royndir: ongar



Navn: Oddur Højgaard
Aldur: 23 ár
Hædd: 180cm
Vekt: 142kg
Hvussu lengi hevur tú trenað: 5 ár
Favorit disciplin: Squat
FSM royndir: Ongar



Navn: Helgi Lamhauge
Aldur: 24 ár
Hædd: 175cm
Vekt: 90kg
Hvussu lengi hevur tú trenað: 7 ár
Favorit disciplin: Deadlift
FSM royndir: 2013-2016



Navn: Óli A. Andresen
Aldur: 28ár
Hædd: 190
Vekt: 135kg
Hvussu lengi hevur tú trenað: 8ár
Favorit disciplin: Truck Pull
FSM royndir: 2010, 2012, 2016



Navn: Árni Neshamar
Aldur: 20ár
Hædd: 193cm
Vekt: 130kg
Hvussu lengi hevur tú trenað: 4ár
Favorit disciplin: Power Stairs
FSM royndir: Ongar