

HONDBÓLTUR

Ítróttur



Sonni sigur:

Eg havði ikki væntað, at Pætur Mikkjalson skuldi blíva okkara fyrsti málskjútti í HM, men hann hevur betrað seg nógv og prógvar at tað ber til at blíva betri. Hann vandi sum ein svakur og lærði at spæla í álopsstöðu. Hann prógvar hvussu nógv tí kanst flyta teg upp á stutta tíð.

sigurin málverjan hjá teimum betri, sigur Sonni Larsen.

Júst tann dystin brendu okkara fleiri stórar møguleikar frá millum annað vengrunum.

Kunnu gera nakað við tað

U21 landsliðsvenjarin leggur stóran dent á, at tað er ikki tekniskt og taktiskt, at føroyska liðið er aftanfyrir hini. Tað er kropsligi parturin og tann mentali.

-Næsti ferð hesir skulu spæla móti stórum

tjóðum, so vit teir hvat skal til. Vónandi hava teir tá vant stryk og við royndunum úr Algeria, vita teir eisini at tað ber til og tí trúgva upp á tað, sigur Sonni Larsen og leggur afturat:

-Lykilin

er at spæla okkara spæl, sum

passar til okkum. Vit kunnu ikki gera spælararnar hægri, men vit kunnu venja meiri styrki og trúgva upp á tað. Vit

hava lyft okkum, men eru enn aftanfyrir. Skulu vit longur upp, skulu vit lyfta okkum nøkur prosent. Kropsligur parturin hevur størri týðning í dag enn hann kanska hevur verið, sigur U21 landsliðsvenjarin.

Tí vónar hann, at spælararnir halda fram við at venja nógv. At teir sum fara av landinum blíva enn betri og at royndirnar av at hava spælt móti teimum heilt stóru ger, at teir vita hvat skal til.

Tvey pluss tvey skal geva fimm

Sonni Larsen vendur fleiri ferðir aftur til, at um tvey pluss tvey gevur fyra, so hava vit ongan kjans. Í hesum liggur, at okkara spælarar - ein til ein - eftir øllum vanligum umstøðum hava verri fortreytir. Tí er lykilin at

FAKTA:

Land	Hædd	Vekt	BMI	Altjóða dystir
Danmark	194,3	94,7	25,1	14,6
Kroatia	189,8	87,4	24,3	14,6
Frakland	189,8	98,6	27,4	(einki)
Týskland	194,4	90,9	24,1	27,1
Føroyar	184,6	83,6	24,5	14,6

Sonni sigur:

Sonni sigur: Tað er ótrúliga týðningarmikið at loyva ymiskum týpum av spælarum. Vit høvdu ikki klára okkum so væl við eitt nú einum heilum hópi av Jónasi G. Djurhuus.

fáa spælið

at snúgva seg um okkara styrkir og hartil fáa eina eind at geva størri virði enn einstaklingar hvør sær. Tað gjørdur fyri reikingarnar heldur Sonni Larsen fyri.

- Fyri reikingarnar og venjingarsamarbeiði er tað eg eri mest stoltur av. Vit hava ein fyrir mun av at verða tætt saman. Geografiskt og sosialt. Vit skulu halda fast í at vit eru ein lítið tjóð, men skulu halda fast í at vit eru ein familja, sigur Sonni Larsen.

Tað er í slíkum førum, at tvey pluss tvey kann geva meiri enn fyra. Tí spælararnir kenna sínar viðspælarar, kenna taktikkir og eru sinnadur at stríðast fyri hvørjum ørðum.

- Vit vaktu ein tjóðarkenslu, tí vit spæla saman og gera tað í mun til tað, sum vit duga best. Eg má verða erligur og siga, at høvðusorsøkin er at vit spæla sum eitt lið.

Vit eru ikki betri ein til ein í flestu førum, men vit vinna tí samlað sæð eru vit betri. Tað sæst eisini, at tá vit ikki klára tað sum eitt nú móti Svøríki.

Tá tapa vit. Vit eru best, tá tvey pluss tvey gevur fimm, sigur Sonni Larsen.

Føroyskur handbóltur hevur ein spennandi framtíð.

Nú er at vóna, at allir partar lyfta í felag.

trondur@socialurin.fo

Sonni sigur:

Vit kunnu ikki gera so nógv við hæddina, men kunnu gera okkurt. Vit kunnu gera iløgur í spælarar, sum hava útlit at blíva høgir og geva teimum góðar upplivingar. Í yngri árum kunnu teir eitt nú hava trupulleikar við motorikkinum, men tað er ein móguleiki at geva teimum fleiri góðar upplivingar, so tey ikki fella frá. Vit eru kanska ov skjót at seta stóru børnini út, tá tey ikki fáa motorikkir at rigga. Eitt dømi er, at tá tú gert sprelliman. Tað tekur væl longur tíð hjá einum stórum barni at gera tað enn einum minni barni. Tá skal afturmeldingini ikki gangan út upp á tittleikan, men heldur at tað verður gjørt rætt. Tað ger, tey fáa eina betri uppliving.

Ein týskari kom yvir til okkum og segði, at vit hava sett Føroyar á altjóðahandbóltskortið av avrikinum í Algeria. Hetta er ikki bara stórt í Føroyum, men eisini aðrastaðni. Tú kanst siga tað sama um kvinnurnar, sum nú skulu spæla móti millum annað Svøríki.

Ítróttarskúlar geva næmingunum nakað at verða felags um, og at tað er í ordan at vera seriøs. Tað er týðningmariki at skapa felagsskapir, har tað er í ordan at vera ítróttaráhugaður og ein gleði at verða høgur og stórir.

Sonni sigur:

Størsta lótan er sigurin á Suðurkorea. Vit høvdu kempað fyri tí og tað riggaði. Eg rann inn á vøllin og klemmaði Inga og rópti bara, at vit hava vunnið á Suðurkorea. Hvør hevði trúð, at vit fóru at vinna á nummar 11 við seinasta HM. Tað prógvaði bara, at vit eru á stigi við teir og at vit hava eina bjarta framtíð.