

# Borgastjórarar hugleiða um mentan og vinnu

Landnyrðingsparturin av Føroyum hevur fleiri altjóða virki, sum bjóða øðrum av í heimshøpi – og meginparturin av rávøruni, sum kemur upp á land í Føroyum, endar í hesum parti av Føroyum

Vilmund Jacobsen

Leygardagin 2. september letur upp Fitnesshøllin Sandoy, sum hjúnini, Randi og Sigurd Hentze í Skopun, hava lagt lunnar undir saman.

Adressan verður Tormansvegur 34, sum er millum handilin Lonina og Føroya Grótvirki í Skopun.

Tað er felagið hjá Sigurdi Hentze - Gólvfix - sum eigur og nýliga hevur keypt bygningin, har fitnesshøllin fer at húsast – við venjingarhøli, skiftirúmi, wc og brúsu.

## Ógvuliga spennandi

Randi Hentze sigur, at í fitnesshølnum, sum eisini verða atkomilig hjá fólki í koyristóli, er eitt stórt úrval av maskinum og venjingaramboðum, sum tað hevur eydnast teimum at keypa í Føroyum og uttanlands.

– Vit eru ógvuliga spent upp á venjingarhølini. Hetta er nakað, vit hava snakkað um í fleiri umfórur, og vit hava eisini tosað við fólk í oynni um tørvin.



– Vitan, vinna og mentan - hvørt sær trý økir - men um vit samla økini og leggja áherðslu á at finna felags stev, ja, hvat megna vit ikki tá? spyrja tey, sum skipa fyri mentanardøgum í Fuglafirði

Hon vísir á, at ein trupulleiki hevur verið, hvørji høli í Sandoynni eru tøk og egnað til endamálið, og so er hetta eisini ein lutfalsliga stór íløga í maskinur og venjingaramboð.

– Eg vil siga, at nú fitnesshøllin verður veruleiki, hendi hetta lutfalsliga knappliga, og avgerandi í hesum var, at felagið hjá manninum keypti bygningin á Tormansvegi. Á ein hátt var hetta eisini eitt samanfall millum, at bygningurin varð keyptur, samstundis sum møguleikin beyðst at keypa maskinur og venjingaramboð fyri – eftir okkara tykki – ein rímiligan kostnað.

Randi Hentze sigur, at seinastu maskinurnar komu mikudagin í seinastu viku.

– Tað er sjálvandi trupult at siga frammanundan, hvør ítøkiligi áhugin verður, men tað er vorðið alt meira attraktivt at venja og halda seg í form. Vit hava valt at satsa, tí vit meta, at tørvur er á slíkum venjingarhøli í Sandoynni. Nógva gleða seg til upplatingina, og nú vit skapa hesar møguleikar og eitt fjølbroytt venjingartilboð, vóna vit, at undirtøkan verður góð, sigur Randi Hentze.

## Einfaldar vegleiðingar

Fitnesshøllin Sandoy fer at hava eina lásaskipan við korti, har viðskiftafólk kunnu keypa ymisk sløg av tilboðum fyri ymiskar prísir, og høvi verður hjá viðskiftafólki, sum hava keypt sær kort, at

venja frá tíðliga á morgni til á midnátt.

Tá viðskiftakortið verður lagt at einum "bipara" á lásaskipanini, er hurðin opin, og ljósini tendra.

Maskinurnar hava einfaldar vegleiðingar um, hvussu tær skulu brúkast, og hvørjar vøddar og likamslutir tú sum viðskiftafólk venur, tá tú ert í gongd.

Í hølnum hjá Fitnesshøllini Sandoy verður skíggi og net, og her verður eisini vatnkølar.

Tey, sum hava hug at kunna seg nærri um Fitnesshøllina Sandoy, sum altso letur upp leygardagin 2. september, kunnu hyggja inn á Facebook-síðuna við sama navni.

# SPENNANDI HÚS Á MENTANARDØGUM

Í tríggjar dagar á mentanardøgum verður tiltakið "Spennandi hús" opið

Í Norðoya Sparikassa verða hesi ting at uppliva, og her verður Plakathúsið og Skapanarhúsið við dygdarvørur.

Í Plakathúsinum verða sjei føroyskir plakatakkara, sum fara at vísa fram og selja. Nøvnini á veitarunum eru: by Olafsdóttir, SolArt, The Petur, NivaNiva, Ann-Mari Egholm, Rógvi Odvørson og Fjord.

Myndlist fer eisini at selja rammur.

Í Skapanarhúsinum verða hondgjørðar dygdarvørur til sølu, framleiddar av hesum veitarum: Shisa Brand, No. 10, Alia Gurli, Omma blomma, Hallbera, Byreydberg, Eileen Debes, Hanna Horn, Byrgadóttir og Elin Dimon Næs.



Plakathúsið og Skapanarhúsið eru avgjørt verd eina vitjan á mentanardøgum