

STUTTSØGD

Ítróttur

FÓTBÓLTUR

AB gjørdi eitt rimmar hál í 1. deild hjá monnum, tá ið teir leygardagin vunnu 4-0 á heimavølli ímóti B36. Orsøkin til serliga góðu úrtøkuna var, at nærmastu kappingarneytarnir, KÍ og B68, bæði taptu sínar dystir. AB er tískil 10 stig framman fyri tey bæði liðini. Í hinum endanum á stigatalvuni gjørdur TB/FCS/Royn og Giza/Hoyvík kvetti og sluppu longri burtur frá niðurflytingarstrikuni, tá ið tey bæði vunnu sínar dystir ímóti ávikavist ÍF og NSÍ.

KÍ - Víkingur 0-1 (0-0)

0-1: Fannhard Skoradal 92.

B68-HB 0-2 (0-1)

0-1: Rói av Fløtum 6.
0-2: Rói av Fløtum 58.

Giza Hoyvík - NSÍ 4-3 (1-0)

1-0: Solomon Kwao 17.
2-0: Niklas Joensen 49.

2-1: Debes Danielsen 54.
2-2: Debes Danielsen 55.
2-3: Martin Joensen 58.
3-3: Tijani Mohammed 78.
4-3: Jósup Henriksen 92.

AB - B36 4-0 (1-0)

1-0: Rasmus Dan Sørensen 36.
2-0: Jónas Stenberg 64.
3-0: Bjarki Nielsen 73.
4-0: Bjarki Nielsen 76.

TB/FCS/Royn - ÍF 2-1 (2-1)

0-1: Jákup Olsen 11.
1-1: Teitur Krosslá Mortensen 25.
2-1: Teitur Krosslá Mortensen 44.

Gunnar Nielsen varð kosin at vera dagsins maður, tá ið hann og liðfelagarnir úr FH Hafnafirði í gjár vunnu 1-0 ímóti Grindavík við René Shaki Joensen á vøllinum. Sigursmálið skeyt Steve Lennon. René varð útskiftur í 74. minutti, meðan Gunnar stóð sera væl í málinum hjá FH og hevði fleiri góðar bjargingar. FH er á triðja plássi, 12

stig aftanfyrri oddaliðið Val og trý stig aftanfyrri Stjørnuna á øðrum plássi.

Jónas Tór Næs, Kaj Leo í Bartalsstovu og hinir úr ÍBV vunnu ein sera týðandi 3-0-sigur, tá ið teir leygardagin vóru á vitjan hjá KR Reykjavík í íslensku Pepsi-deildini. Jónas Tór Næs spældi allan dystin á høgura vangi, meðan Kaj Leo varð innskiftur stutt inn í seinna hálvleik, men mátti útaftur løtu seinni við skaða. Hann sigur tó, at talan ikki er um álvarsligan skaða, og at hann helst verður tøkur aftur næsta dyst. ÍBV er nú einans eitt stig frá bjargingini. 12 stig eru eftir at spæla um.

Gilli Rólantsson spældi allan dystin fyri Brann, tá ið hann og liðfelagarnir frammanfyri 15.374 áskoðarum heima á Brann Stadion vunnu 2-1 ímóti Sogndal. Argastu kappingarneytarnir, Rosenborg og Sarpsborg, vunnu bæði sínar dystir,

so Brann er framvegis á triðja plássi níggju stig aftanfyrri Rosenborg og eitt stig aftanfyrri Sarpsborg.

FLOGBÓLTUR

Føroyski flogbóltsspælarin, Kasper Lorenzen, skiftir úr barndómsfelagnum SÍ til donska meistaraliðið, Marienlyst. Hann flytur til Danmarkar í lestrarørindum, og føroyski landsliðsvenjarin, Bárður Bendix Mikkelsen, sum eisini er hjálparvenjari hjá Marienlyst, fegnast um at hava fingið 21 ára gamla føroyingin í hópini. - Kasper er ein ungur og evnaríkur miðblikkur, sum var ein partur av føroyska landsliðnum í fjør. Seinasta árið hevur Kasper verið tarnaður av skaðum, men er nú komin fyri seg aftur. Kasper hevur verið til royndarvenjing alla vikuna, og hann hevur prógvað fyri okkum venjarum, at hann hevur uppiborið eitt pláss í hópini hjá Marienlyst,

HONDBÓLTUR

Tveir av føroysku handbóltsspælarunum, sum júst eru fluttir til Danmarkar at spæla handbólt, hittust longu í allarfyrra umfarinum av næstbestu deildini. Hesin dysturin var fríggjadagin. Talan var um Róa Berg Hansen, sum er skiftur úr Neistanum til FIF, og Jónas G. Djurhuus, sum er skiftur úr H71 til HØJ. Tað var heimaliðið HØJ, sum vann dystin 29-27 eftir at FIF annars hevði verið á odda 16-15 í hálvleikssteðginum. Tað bleiv til nøkur føroysk mál í dystinum. Rói Berg Hansen skeyt tvey mál fyri FIF, meðan Jónas G. Djurhuus skeyt eitt mál fyri vinnandi liðið, HØJ.

AIMÉE ER DANMARKSMEISTARI

Føroyska Aimée Hansen vann leygardagin DM-gull í bodyfitness, og nú hevur hon eisini vunnið sær rættin at kappast í NM

Pætur Albinus

Føroyska Aimée Hansen bleiv leygardagin danmarsmeistari í bodyfitness. Hon luttók í seniorklassanum fyri kvinnur, ið eru lægri enn 158 sentimetrar. Kappingin var í Herning, har 10 kvinnur vóru við í innleiðandi umfarinum. Seks teirra komu í finaluna, og av teimum varð Aimée Hansen útnevnd sum vinnari og harvið danmarksmestari.

Aimée Hansen er 31 ára gomlu og úr Havn, men hon hevur búð í Danmark seinastu átta árin. Hon er fyrrverandi fimleikari, men seinastu seks árin hevur hon iðkað bodyfitness.

Hart

Tey fyrstu árin, hon iðkaði bodyfitness, var talan einans um hugnavenjing, men seinastu tvey árin hevur hon vant ógvuliga málrættað. Hon er partur av Team Superior í Keypmannahavn, og tey gera nógv burturúr – eisini við matinum, sum verður fyrireikaður og gjørdur frammanundan fyri alla vikuna.

– Eg venji fimm-seks ferðir um vikuna ein-tveir tímar hvørjaferð. Eg brúki nógv tíð upp á mat, og eg fyrireiki matin til alla vikuna. Tað er ikki ringt at liva soleiðis, um ein vil tað nokk, men tað kann vera hart og kosta á tí persónliga økinum, sigur Aimée, sum tó fegnast um, at hon ikki hevur mist nakrar vinir hóast nógvu tíðina til bodyfitness.



TIL NM

Í stuttum snýr bodyfitness seg um at hava symmetri, at vera væl bygdur og um genetik. Í kappingunum verður alt tikið við í útrokningina, og luttakararnir skulu posera frammanfyri dómarnum. Aimée luttók fyrr í ár í einari kapping fyri tey, ið nýliga eru byrjað, og har fekk hon at vita, at hon blendaði ov nógv inn í rúgvuna. Tá vann hon bronsu.

Av hesi orsök hevði hon gjørt serliga nógv burturúr smyrsl og øðrum til hesa DM-kappingina, har hon sum vinnari nú eisini hevur kvalifiserað seg til NM-kapping í Svøríki í oktobur.

– Nú fái eg frí í eina viku, har eg sleppi at eta og gera tað, sum eg vil, men so byrja vit aftur upp á strongu ætlanina, sigur Aimée Hansen, sum í novembur eisini kemur heim til Føroya at luttaka í tiltakinum Burn Showdown.

albinus@sosialurin.fo