

SOLEIÐIS ER HEILSUSTØÐAN HJÁ FØROYINGUM

Føroyingar roykja minni og halda seg hava góða heilsustøðu, men royking, yvirvekt og manglandi rørsla hóttir fólkaheilsuna

Síðani 2002 hevur Fólkaheilsuráðið eina ferð um árið gjørt Gallup-kanning av fólkaheilsuni hjá føroyingum. Talan er um spurnarkanning, og tí ikki ein á visindaliga kanning. Í 2017 vórðu 550 fólk spurð um ymiskar tættir,

sum hava ávirkan á heilsuna. Fólkaheilsuráðið fegnast um, at føroyingar roykja minni, og at serliga ungfólk roykja munandi minni, enn tey hava gjørt. Hóast ein partur av fólkinum er farin at røra seg meira og eta

fisk, grønmæti og frukt í tráð við altjóða tilmæli, er eitt stórt tal av føroyingum als ikki við í hesum ráki, og tað ger, at tey eru í vanda fyri at fáa lívstílsjúkur. Føroyingar eru eisini partur av einum altjóða ráki, har minni

rørsla og skeivir kostvanar hava við sær, at fólk viga alt meira. Fólkaheilsuráðið heldur, at helvtin av føroyingum viga ov nógv, og at fimtihvør kann kallast feitur. Serliga menn yvir 25 ár viga alt ov nógv og eru í

vanda fyri at fáa lívstílsjúkur, ið eru knýttar at yvirvekt. Tá ið fólk verða biðin um at meta um sína egnu heilsusøðu, lata tey rímiliga væl at, og serliga tey ungu halda seg hava góða heilsustøðu.



Roykir tú?

Ja: 27 %

Nei: 73 %

Færri fólk roykja

Talið á roykjarum er fallandi, og næstan trýggir fjórðingar av føroyingum roykja als ikki. 27 prosent siga seg roykja fast ella av og á – í hesum tali eru eisini tey, sum siga seg bert roykja tvær ferðir um mánaðin.

Tey yngru roykja minst

Fólkaheilsuráðið fegnast um, at alt færri ungdómar roykja, men tey í yngra vaksmannaaldrinum roykja mest.

15-24 ár: 15%

25-39 ár: 42 %

40-49 ár: 25 %

50-59 ár: 35 %

60+: 18 %