

## Rullupylsa

Ein fótamør  
Lundir  
Salt  
Pipar  
Sukur  
Aromat  
Leykpulvur  
Tvey husblas



## Blóðpylsa

1 litur av blóði  
4 indur  
2 teskeiðir av salti  
500 gram av putursukur  
250 gram av rugmjøl  
250 gram av hveitimjøl  
250 gram av havragrýni  
3-4 teskeiðir av kanel  
1 teskeið av nelikar  
1 teskeið av alhanda  
1 pakka av rosinum  
1 vet av pipar

## Mannagongd:

Lat salt og sukur í blóðið og rør til sukurið er upployst. Lat alt tilfarið í og lat deiggið hvíla í 30 minuttir. Fyll indini hálvtt og seyma aftur. Prika hol í við stoppinál. Kóka indini í sòltum vatni í ein tíma og 20 minuttir.