

- EG ERI EINGIN HETJA



TAEKWONDO

Taekwondo hevur sín uppruna í Korea, og í ítróttinum verður stórus dentur lagdur á tann asiatiska hugsunarhátint og lívstílin. Hesin fremur heilsu, vælverðu, virðing, lýdni og eyðmjúkleika. Hesi virðini eru rótfest í Taekwondo.

Eg kenni nógv onnur, sum høvdu uppiborið heiðurin sum ársins gerandishetja, sigur 13 ára gamli Høgni Kunoy Dávason, sum fekk heiðurin fríggjadagin.

Danjal av Rana

- Hetta er nokk so stórt, so eg má royna at liva upp til tað. Eg haldi ikki, at eg eri nøkur hetja. Eg kenni nógv onnur, sum vóru í uppskoti, sum høvdu uppiborið heiðurin at gerast ársins gerandishetja, sigur Høgni Kunoy Dávason.

13 ára gamli Høgni Kunoy Dávason fekk fríggjadagin heiðurin sum Ársins Gerandishetja frá Fólkaheilsuráðnum.

Fólkaheilsuráðið vildi heiðra onkran, sum gjørdi onkran mun í gerandisdegunum hjá øðrum og millum tey tilnevndu fall valið á 13 ára gamla klaksvíkingin.

Nógvir føroyingar munnu hava hoyrt um 13 ára gamla tae-kwon-do iðkaran, sum hevur systiska fibrosu, men kortini er venjari í egnum felag. Sosialurin hevur havt samrøðu við hann og Kringvarp

Føroya gjørdi sendingina Drongurin við svarta beltinum um Høgna. Sjálvur heldur hann, at tað er virksemt í Tae-Kwon Do felagnum, Hwarang Føroyar, sum hevur givið honum heiðurin.

Tað tykist eisini, sum at Fólkaheilsuráðið hevur lagt dent á ítróttin, tí partur av grundgevingini fyri at geva Høgna heiðurin, var nevniliga virksemt í felagnum. Uppskotsstíllarin skrivaði millum annað, at “sjúkan hjá Høgna hevur havt við sær, at vit onnur venja saman við honum, og fáa harvið bæði betra okkara líkamliga og sálarliga heilsu. Tey hava lagt sál og orku í at venjingar eru (...) nærum árið runt.”

- Vit meta, at Høgni við sínari familju hevur, hóast líkamligar avbjóðingar, megna at gjørt nakað munagott innan heilsufremjan fyri seg sjálvan og onnur, skrivur Fólkaheilsuráðið.

- Eg hevði ikki fingið heiðurin uttan felagið, so okkurt skyldi eg teimum aftur, sigur Høgni Kunoy Dávason, sum eisini nýtti heiðurslønina, 5.000 krónur, upp á útgerð til Hwarang Føroyar.

- Eg skal til NM í Tae Kwon Do í Finlandi í januar og ætlaði at brúka peningin til tann túrin, men so skuldu vit til kapping í Danmark og høvdu brúk fyri elektroniskum hosum. So eg brúkti pengarnar til tað. Tað var tað rætta at gera í lottuni, sigur Høgni Kunoy Dávason.

Høgni Kunoy Dávason og familjan flutti til Føroya fyri sløkum trimum árum síðani. Hann hevur systiska fibrosu, so onkran avbjóðingar eru av at flyta, men hann heldur at skiftið úr Danmark til Føroya hevur gingið væl.

- Eg haldi, at vit øll eru follin væl til í Føroyum. Tað er deiligt fyri fyrstu ferð at búgva so nær familjun. Nú kunnu vit bara koyra 15 minuttir, so eru vit í einum húsum fullum av systkinabørnum, greiðir hann frá.

- Eg skal til kanningar í Danmark eina ferð um mánaðin, so tað krevur sítt, men annars eru eingir vansar við at vera í Føroyum. Læknarnir og sjúkrarøktarfrøðingarnir her

eru dugnaligir, so eg merki ongan vansa av hesum. Eg haldi tað var ein góð avgerð at taka at flyta heim, sigur hann.

Tað tók ikki langa tíð, frá at Høgni og familjan fluttu til Føroya til hann saknaði ítróttin hjá sær. Her vóru tó ongir aðrir taekwondo iðkarar í Føroyum, men hann visti ráð. Tað gingu bara fáir mánaðir, so setti hann Hwarang Føroyar á stovn og byrjaði at skipa fyri venjingum í Søldarfjarðar skúla.

Hann var ikki til staðar til handandina sjálvur, tí saman við øðrum iðkarum úr Hwarang Føroyar hevur hann luttikið í kapping í Danmark um vikuskiftið. Úrslitunum bilti heldur ikki, tí føroysku iðkararnir koma heima aftur við einum gullheiðursmerki, sjei silvurheiðursmerkjum og trimum bronsuheiðursmerkjum.

Í næstum fer hann sjálvur annar úr Føroyum at luttaka í DM, saman við Dávid á Lakjuni. Í januar gongur leiðin til NM í Finlandi. Síðani satsar hann upp á at vinna sær luttøku í EM í 2020.

- Til tað krevst, at eg vinni heiðursmerki í nøkrum av stóru altjóða kappingunum í Evropa komandi árin, so tað verður sera spennandi.

Úrslitini hava tó verið góð í seinastuni, so vónirnar eru góðar, sigur Høgni.

Eyðsæð er, at evnini sum venjari eru á eini góðari leið hjá Høgna, nú hann sjálvur annar skal luttaka í DM, saman við unga Dávid á Lakjuni.

- Tað er heilt spesielt, at eitt so ungt felag, bara trý ára gamalt, fær so góð úrslit, og at vit fáa ein føroying afturat í DM. Men Dávid er klárur til tað, sigur Høgni Kunoy Dávason.