

Showdown:

TILTAKIÐ VIÐ **ARNOLD**
SCHWARZENEGGER
SUM FYRIMYND

Níggju nýggjar kappingar, har í millum Føroya sterkasta kvinna og boksing við føroyskum luttakarum, eru millum kappingarnar, ið verður til nýggja tiltakið Showdown. Til samans verða 14 ymiskar kappingar við fitness og styrki. – Ein av fyrimyndunum er Arnold Schwarzenegger og hansara Arnold Classic, sigur Jákup Súni Berg

TRÓNDUR ARGE

Um tvær vikur verður umfatandi tiltakið – Showdown – í høllini á Hálsi. Talan er um í fleiri førum slóðbrótandi kappingar, meðan tað í øðrum førum er talan um at lyfta kappingar á eitt hægri altjóða stig.

Millum tær 14 kappingarnar, eru níggju fyrri fyrstu ferð í skipaðum umstøðum. Tær eru Føroya sterkasti kvinna, Cross-fit, Rolling Thunder, Captain of Crush, Kettlebell, boksing, Miss Føroyar, sjómanstak og vektlyfting, sum vit kenna tað úr olympisku leikunum.

Umframt tað, so verða eisini sterkmans kapping, Bikini-fitness, Woman's figure, Men's physique og styrkilyfting, sum vit eisini hava sæð seinnu árin.

Fyrimyndin er Arnold Schwarzenegger

Høvðusfyriskipari er Jákup Súni Berg. Hann hevur sjálvur luttikið í Føroya sterkasti maður og hevur seinnu árin eisini verið fyriskipari av fleiri tiltøkum. Nú er hann høvðusskipari fyrri Showdown, sum hann ætlar skal veksa seg til ein altjóða virda kapping.

- Fyrimyndin er Arnhold Classic. Vit koma aldrin at kunna røkka tí stignum, men vit tráa eftir at blíva tað í norðurlondum, og brúka teirra standard sum fyrimynd. Tað er ein kapping, sum øll vilja luttaka

í og tá tú vinnur hana, so er tað eitt góðskustempul, sigur Jákup Súni Berg.

Hann hevur seinastu árin arbeitt við at fáa venjingarmiðstöðina Burn, at koyra. Tað er eisini ein partur av øllum samanhanginum, tí Showdown verður ein pallur har ítróttargreinar, sum hava við styrki, kropsligan vakurleika og annars venjing at gera.

- Burn hevur eina hugsan um, at skapa karmar til allar fitness ítróttargreinarnar, sum eru. Fyrr hevur tað mangan verið í óskipaðum virðurskiftum. Nú ynskja vit at skapa ein pall, har fólk koma at hyggja, sigur fyriskiparin og leggur afturat:

- Eitt mál er at fáa altjóða góðkendar dómarar til at døma, og fylgja altjóða reglum. Í so máta verður alt lagt í eina fasta legu og kemur at lúka altjóða krøv. Vit sum venjingarstøð kunnu ikki standa fyrri øllum ítróttargreinunum, men vit ynskja at bjóða øllum við, sigur Jákup Súni Berg.

Hann sigur eisini, at hetta er ein tanki, sum hann hevur havt í longri tíð og at tíðin nú er røtt at fara í gongd við tiltakið, sum skal seta Føroyar á altjóða fitness-kortið.

- Eg ynski at seta Showdown á altjóða fitnesskortið, tá yrkiskappingarnar innan fitness, strongman og líkandi eru. Nógv av hesum hava hava ávísar kappingar, sum tey luttaka í gjøgnum eitt ár. Eg ynski, at Showdown er ein av kappingnum, sum

tey skriva fyrst í kalendaran, sigur Jákup Súni Berg.

Hann leggur afturat, at tað verður stórir dentur lagdur á, at allar kappingarnar á tiltakinum eru fyriskipaðar á altjóða høgum stigi. Tí verða verða altjóða reglugerðir eisini fylgdar og ynski er at fáa altjóða góðkendar dómarar til so nógvur kappingar sum til ber.

- Hetta er ein partur av dreyminum, men tað skal merkjast at kappingin er væl fyriskipað og tað skal verða gjørt ordiligt, sigur Jákup Súni Berg.

Føroya sterkasta kvinna

Ein av kappingunum, sum verður fyrri fyrstu ferð nakrantíð, er Føroya sterkasta kvinna. Fyribils hava tvær kvinnur meldað til. Tær eru Armgarð Arnbjarnardóttir á Rógvi, sum er av Toftum, og Tóra Martinssdóttir úr Vágum.

Tað eru onkrir aðrir luttakarar á tilmeldingarglistanum, meðan onkrar hava meldað frá. Tí er møguligt, at tað verða fleiri enn tveir luttakarar til søguligu kappingina.

- Tankin hevur verið til í eina tíð, men ongin hevur gjørt nakað við tað. Sjálvandi skulu tær verða ein partur av tiltakinum. Tað hevur eina ferð verið fimasta kvinna, men ongntíð nakað av hesum slagi, sigur Jákup Súni Berg.

Her er ætlanin, eins við fleiri av smærru kappingunum, at hetta skal

verða startskotið. Ætlanin er í framtíðini, at eisini hava altjóða kappingar í Føroyum fyrri kvinnur í styrki.

Eins og OL

Ein onnur av nýggju kappingunum er vektlyfting. Her er talan um sama slagi av vektlyfting, sum vit síggja til OL. Tekniska heitið er Clean and Jerk og Snatch. Tað er tá ein lyftari lyftir eina vektstong frá gólv og upp um høvd. Sum skilst, so hava onkrar minni kappingar verið fyrr her í Føroyum, men ongantíð á tí stigi, sum vit gera nú. Millum annað koma dómarar frá IWF (International Weight Federation), sum er altjóða sambandið hjá vektlyfting.

Eisini verður styrkilyfting, sum eisini er kent sum Powerlyfting. Har eru øvilsini squat, bonkpress og deadlift.

Miss Føroyar í nýggjum hami

- Eisini verður Miss Føroyar kapping. - Her hava aftur verið aðrar kappingar, men ongantíð við tí altjóða atliti, sum vit hava í hesum førinum. Talan verður um altjóða reglur og altjóða dómarar. Hartil sleppur Miss Føroyar at luttaka í Miss Universe, sigur Jákup Súni Berg.

Umframt Miss Føroyar, so verða Bikini-fitness, Woman's figure, Men's physique eisini á Showdown tiltakinum. Hesar kappingarnar hava verið javnan seinnu árin.



Fleiri smærri kappingar

Tað verða eisini fleiri smærri kappingar, sum ikki eru navnframar í føroyska ítróttarheiminum. Har í millum sjómanstak, sum mongtó munnu kenna aftur. Her er serstakt borð keypt, sum verður brúkt til altjóða kapping. Kettlebell er kent,

kanska serliga í Klaksvík, meðan Cross-fit eisini er við at fáa fastartøkur í Føroyum.

Heldur ókendari eru Rolling Thunder og Captain of Crush, sum helst verða tvær av minstu kappingunum til tiltakið, sum verður í høllini á Hálsi 17. og 18. novembur.

TRÓNDUR@SOSIALURIN.FO