

Nær seta tíni eygu koyrikortið í vanda?

Kanningar vísa, at eini 17 prosent av teimum, sum ikki síggja nóg væl og sum soleiðis standa til at missa koyrikortið, kunnu uppfylla sjónarkravið við at fáa sær einar betri brillur

Vilmund Jacobsen

Koyrikortið gevur frælsi, smidleika og sjálvbjargni.

Men, fyri at kunna varðveita koyrikortið, er avgerandi, at tú sær - ikki neyðturviliga sum ein havørn - men nóg væl.

Tað eru heilt greiðar reglur um, nær tín ferðslusjón er nóg góð til, at tú kanst varðveita koyrikortið og koyra bil.

Reglurnar fyri privatbilkoyrara eru ikki heilt so strangar, sum tá koyrikortið verður brúkt í vinnuligum høpi.

Sjónarstyrki er ein málbering um evnini hjá eygunum at síggja staklutir, og mett verður um hesi við einari talvu við eitt nú bókstavum ella myndum.

Tá læknin lýsir sjónarstyrkina, verður hetta altíð gjørt í mun til, hvussu ein, sum sær vanligt, kann síggja.

Soleiðis skalt tú síggja

Niðasta reglan á talvuni vísir, hvat tey, sum síggja vanligt, kunnu síggja í einari frástøðu á seks metrar.

Um tú í seks metra frástøðu bara kanst lesa tað, sum fólk, ið síggja vanligt, kunnu lesa í 12 metra frástøðu, verður sagt, at sjónarstyrkin er 6/12 ella 0,5, sum tað eisini verður rópt.

Fyri at varðveita koyrikortið, skalt tú í minsta lagi kunna síggja 6/12, tá tú við brillum hyggur við báðum eygunum samstundis.

Greiðast kann eisini frá sýnskravinum við at siga, at sjónarstyrkin á betra eyganum skal vera 6/12, og tað merkir, at ein einoygdur við sjónarstyrkini 6/12 eisini stendur royndina.

Danskar kanningar vísa, at 17 prosent av teimum, sum ikki sóu



Læknin, sum kannar eyguni, vil eisini hava at vita, um tann, sum skal hava sýnsroyndina, hevur trupulleikar við dupultsjón, náttarblindni og blinding

nóg væl og sum soleiðis stóðu til at missa koyrikortið, kundu uppfylla sjónarkravið við at fáa sær einar betri brillur.

Hildið verður, at sjónin fevnir um út við 90 prosent av øllum

teimum tingum, vit fata í ferðsluni. Tískil er tað ikki nóg mikið bara at kunna síggja nøkulunda skilligt, tí sum bilførari noyðist tú eisini at eygleiða tað, sum hendir úti í síðunum á vegnum.



Í Danmark hava tey havt eitt átak at fáa fólk at kanna eyguni. Slagorðið er, at tú kanst kanna eyguni – og síggja væl alt lívið. Myndin er av formanninum í Eygnafelagnum, Carsten Edmund

At máta sjónarvídd

Sjónarvíddin verður máld bæði í vatnrættum og loddrættum plani. Tú kanst saktans hava tronga á sjónarvíddini, um tú bert klárar hesi mátni:

- Vatnrætt vídd: Í minsta lagi 120 stig
- Til høgri og vinstru. Í minsta lagi 50 stig
- Loddrætt vídd, upp og niður. Í minsta lagi 20 stig

Áðrenn koyrikortið kann tryggjast, er neyðugt, at læknin metir, um tann, sum tekur sýnsroyndina, hevur trupulleikar við dupultsjón, náttarblindni – ella, um viðkomandi hevur trupulleikar við at skilja mótsetningar og blinding.

Líður tú av mennandi eygnasjúku sum AMD, eygnastara (grøn stær) ella diabetiskari eygnasjúku, kann ein tíðaravmarking av koyrikortinum koma upp á tal.

Ov fá kanna eyguni

Á heimasíðuni hjá danska Eygnafelagnum – www.vos.dk – verður víst á, at tú kanst kanna eyguni – og síggja væl alt lívið.

Her verður víst til eitt átak, sum hevur til endamáls at fáa danir í størri mun at kanna eyguni.

Á heimasíðuni verður eisini víst til eina kanning, sum stovnurin – YouGov – hevur gjørt fyri Eygnafelagið og Optikarafelagið, og her vísir tað seg, at tveir av trimum dønum (66 prosent) siga, at tey ikki sjálvi kanna eyguni regluliga.

- Hetta er ein trupulleiki, tí bert við at kanna sjónina regluliga, færst tú eina ábending um, hvussu eygu tíni eru. Tá tú veitst, hvussu støðan er, er eisini møguleiki fyri at loysa trupulleikarnar, sigur formaðurin í danska Eygnafelagnum, Carsten Edmund, yvirlækni og dr.med.

Einfaldasta loysnin

Á heimasíðuni – www.helse.dk – lesa vit eisini, at eyguni broytast við aldrinum.

- Hevur tú upplivað, at tíningar armur knappliga eru vorðnir ov stuttir, ert tú ikki hin einasti, sum hevur upplivað tað. Slíkt hendir hjá teimum flestu, sum eru millum 40 og 50 ára gomul.

Sagt verður, at ov "stuttir" armur sum oftast er eitt tekin um, at sjónin er broytt við aldrinum.

Tíbetur eru brillurnar einfaldasta loysnin.

- Brillurnar veksa tekstin og gera, at neyðugt er ikki at leingja armarnar við einari skurðviðgerð, verður skemtiliga lagt aftrat.

Á heimasíðuni – www.vos.dk – liggur eisini ein bóklingur um "Trafiksyn", sum fólk kunnu lesa í, um áhugi er fyri neyvri kunning um hesi viðurskipti.