



HER ERU LUTTAKARARNIR



Um vikuskiftið verður stóra tiktakið “Burn Showdown”. Tað eru 14 kappingingar í strykki og fitness upp á tveir dagar í høllini á Hálsi. Nú er skráin klár og vit hyggja nærri at kappingunum og luttakarunum

Tróndur Arge

Níggju nýggjar kappingar, har í millum Føroya sterkasta kvinna og boksing við føroyskum luttakarum, eru millum kappingarnar, ið verður til nýggja tiltakið – Showdown. Til samans verða 14 ymiskar kappingar við fitness og styrki. – Ein av fyrimyndunum er Arnold Schwarzenegger og hansara Arnold Classic, sigur Jákup Súni Berg

Fyrimyndin er Arnold Schwarzenegger

Høvðusfyriskipari er Jákup Súni Berg. Hann hevur sjálvur luttekið í Føroya sterkasti maður og hevur

seinnu árinum eisini verið fyriskipari av fleiri tiltøkum. Nú er hann høvðusskipari fyri Showdown, sum hann ætlar skal veksa seg til ein altjóða virða kapping.

– Fyrimyndin er Arnhold Classic. Vit koma aldrin at kunna røkka tí stignum, men vit tráa eftir at blíva tað í norðurlondum, og brúka teirra standard sum fyrimynd. Tað er ein kapping, sum øll vilja luttaka í og tá tú vinnur hana, so er tað eitt góðskustempul, sigur Jákup Súni Berg.

Hann hevur seinastu árinum arbeitt við at fáa venjingarmiðstöðina Burn, at koyra. Tað er eisini ein partur av øllum samanhinginum,

tí Showdown verður ein plllur har ítróttargreinar, sum hava við styrki, kropsligan vakurleika og annars venjing at gera.

– Burn hevur eina hugsan um, at skapa karmar til allar fitness ítróttargreinarnar, sum eru. Fyrr hevur tað mangan verið í óskipaðum virðurskiftum. Nú ynskja vit at skapa ein pall, har fólk koma at hyggja, sigur fyriskiparin og leggur afturat:

– Eitt mál er at fáa altjóða góðkendar dómarrar til at døma, og fylgja altjóða reglum. Í so máta verður alt lagt í eina fasta legu og kemur at lúka altjóða krøv. Vit sum venjingarstøð kunnu ikki standa

fyrí øllum ítróttargreinunum, men vit ynskja at bjóða øllum við, sigur Jákup Súni Berg.

Hann sigur eisini, at hetta er ein tanki, sum hann hevur havt í longri tíð og at tíðin nú er røtt at fara í gongd við tiltakið, sum skal seta Føroyar á altjóða fitnsskortið.

Eg ynski at seta Showdown á altjóða fitnessskortið, tá yrkis-kappingarnar innan fitness, strongman og líkandi kappingar eru. Nógvar av hesum hava hava ávísar kappingar, sum tey luttaka í gjøgnum eitt ár. Eg ynski, at Showdown er ein av kappingnum, sum tey skriva fyrst í kalendaran, sigur Jákup Súni Berg.

Hann leggur afturat, at tað verður stórur dentur lagdur á, at allar kappingarnar á tiltakinum eru fyriskipaðar á altjóða høgum stigi. Tí verða verða altjóða reglugerðir eisini fylgdar og ynski er at fáa altjóða góðkendar dómarrar til so nógvar kappingar sum til ber.

Hetta er ein partur av dreyminum, men tað skal merkjast at kappingin er væl fyriskipað og tað skal verða gjørt ordiligt, sigur Jákup Súni Berg.

Nú er luttakaralistin til flestu kappingarnar klárur. Her er eitt yvirblik yvir allar luttakararnar í hesum kappingunum.